

Årsmelding for RIL Allidrett 2023

RIL Allidrett har som mål å tilby 5- og 6-åringer – barn som går siste år i barnehagen og første år på skolen – i Ranheim bydel et variert aktivitetstilbud. Barna skal få mulighet til å utfolde og utvikle seg både fysisk og sosialt. Aktivitetstilbudet er etablert over flere år i samarbeid med andre aktører internt i Ranheim idrettslag og eksternt i og utenfor egen bydel. Det er et viktig mål å vise barn og foreldre, som kanskje har sitt første møte med Ranheim idrettslag, de ulike arenaer, muligheter og områder som er tilgjengelig i Ranheim bydel og omegn.

Styret

Allidretten sitt styre settes ved oppstart hver høst, det er derfor to ulike styrer som har fungert gjennom året.

Styret 2022/2023

Espen Selnes, leder

Mali Otnes, styremedlem (arrangement)

Kristin Hognestad, styremedlem (arrangement)

Janne Grostad, styremedlem (arrangement/booking)

Ane Silje Arntzberg Eger, styremedlem (arrangement/booking)

Anne Haave, styremedlem (utstyr)

Linda Trones, styremedlem (økonomiansvarlig)

Hilde Thomasli Holltrø, styremedlem (web/påmelding)

Styret 2023/2024

Kine Kolgrov Fossen, leder

Jørgen Lauvsnes, styremedlem (økonomiansvarlig)

Hans Kristian Ryttersveen, styremedlem (arrangement/booking)

Katrine Betten Ørjasæter, styremedlem (arrangement/booking)

Jonas Bjørgan, styremedlem (arrangement/booking)

Anne Haave, styremedlem (utstyr)

Deltagere og organisering

Barna har fordelt seg på følgende grupper:

Skolekrets	Årskull	Tid	Sted	Antall trenere
Ranheim	2017	Torsdag 17:00-17:45	Ranheim Aktivitetstall	2
Ranheim	2018	Onsdag 17:00-17:45	Ranheim Aktivitetstall	7
Ranheim	2018	Onsdag 18:00-18:45	Ranheim Aktivitetstall	8
Ranheim/Hansbakken	2018	Tirsdag 17:00-17:45	Ranheim Aktivitetstall	3
Vikåsen	2017	Tirsdag 18:00-18:45	Ranheim Aktivitetstall	4
Vikåsen	2018	Tirsdag 17:00-17:45	Vikåsen skole	7
Vikåsen	2018	Tirsdag 17:45-18:30	Vikåsen skole	10

RIL Allidrett sa fra seg to halltider, da vi slo sammen grupper som hadde for få deltakere. Dette gjaldt halltiden mandag og torsdag i Ranheim Aktivitetstall.

Neste års styre bør vurdere tre grupper for 2019 kullet, hvis dette blir like stort som det 2018 kullet var i 2023/2024.

Aktiviteter

Vårsesongen 2023 fikk RIL Allidrett gjennomført skitrening, basketball, friidrett i Ranheimshallen, Ranheimsstafetten i Ranheimshallen, salaktivitet, fotball, orientering.

I forbindelse med oppstart av høstsesongen 2023 ble det gjennomført informasjonsmøte/oppstartsmøte for foresatte i Ranheim Aktivitetstall 24. august 2023. Ca. 70 deltakere.

I tillegg gjennomførte vi en kick-off-samling for trenerne i Ranheim Aktivitetstall, og den fikk positive tilbakemeldinger for gjennomføring og for god instruktør. Dette gjennomføres som et godt etablert samarbeid med idrettskretsen; denne gir en innføring i bestemmelser for barneidrett, og deltakerne får prøve ulike aktiviteter. Det er satt av god tid til refleksjon mellom trenerne og instruktør om hvordan øvelsene kan tilpasses alder og ferdighetsnivå. 24 av våre cirka 43 trenere deltok på dette. Ingen av trenerne deltok på aktivitetslederkurs i regi av idrettskretsen. Dette er et 14-timers kurs som gir deg kunnskap og trygghet til å drive variert aktivitet for barn under 12 år som utvikler hele barnet (fysisk, motorisk, psykisk og sosialt).

Høstens aktivitetsplan ble gjennomført etter planen med salaktivitet, Taekwondo (to uker for alle gruppene), høsttur til Glensettjønnna, svømming i Husebybadet. I tillegg har noen av trenergruppene vært kreative og hatt timer på skøytebanen og lommelykttur.

Gjennomførte aktiviteter året 2023

- Salaktivitet
- Basket i Ranheim Aktivitetstall i samarbeid med RIL basket
- Skiaktivitet ved Tjønnsstuggu i samarbeid med Ranheim Skiklubb
- Skiperioden ble avsluttet med felles skirenn med medaljeutdeling og påfølgende servering av boller og kakao på Tjønnsstuggu
- Søndagstur til Glensettjønnna
- Svømming i Husebybadet - familieaktivitet – 2 søndager i høstsemesteret
- Taekwondo i Ranheim Aktivitetstall i samarbeid med Ranheim Taekwondo
- Friidrett i Ranheimshallen
- Friidrett ble avsluttet med Ranheimsstafetten
- Fotball i samarbeid med RIL Fotball
- Orientering

Informasjon og kommunikasjon

Spond har fungert bra som kommunikasjonskanal for RIL Allidrett. Ved å opprette grupper for medlemmene/foresatte (også delt opp i de ulike timene), trenere og styret, har vi kunnet kommunisere direkte med de forskjellige målgruppene med den informasjonen som har vært nødvendig. I tillegg har vi hatt oversikt over hvor mange deltakere og trenere som deltar på hver trening. Dette har gjort at vi er sikre på at vi opprettholder voksentettheten på hver eneste trening. Trygghet for både barn, foresatte og trenere.

- **Påmelding:** Det var noe kaotisk med innmelding i starten av sesongen, spesielt for nye medlemmer, for å få tilgang til rett gruppe etc.

- **Bra til fellesbeskjeder:** Ranheim IL sender ut informasjon som gjelder alle medlemmene i Spond, noe som gjør at vi er sikre på at alle medlemmene får den samme informasjonen. I tillegg kan styret sende felles beskjeder til alle foresatte.
- **Egen funksjon for trenerne:** Alle trenerne registrert med funksjonen trener i Spond. Det betyr at styret kan kommunisere og dele informasjon direkte med trenerne
- **Egen funksjon for styret:** Styret har en egen gruppe i Spond.
- **Egen funksjon for alle medlemmer:** I tillegg til at alle medlemmene er registrert i en felles gruppe, er det også laget egne undergrupper for hver treningsgruppe. Dette gjør at vi kan sende ut felles informasjon til alle medlemmene, men også direkte til de undergruppene det gjelder. Dette har spart styret for mye tid.
- **Treffsikkerhet:** Ved å bruke kommunikasjonsmulighetene i Spond, så ser vi hvem som har mottatt og lest informasjonen som blir sendt ut.
- **Flere plattformer:** Trenerne har i tillegg opprettet sin egen Messenger-gruppe for å planlegge sine timer.
- **Generelt inntrykk:** Vårt inntrykk er at trenerne i år har hatt aktiv kommunikasjon med sine grupper. Så spørsmålet er da om foresatte opplever informasjonen som tilstrekkelig for sin gruppe eller om de har savnet informasjon om aktivitetene. Dette tar vi en evaluering på ved sesongslutt.

Utstyr

RIL Allidrett har bra med utstyr som er plassert i Aktivitetshallen på Ranheim (lager som deles med RIL Håndball). Vikåsen låner utstyr av skolen.

I 2023 ble det kjøpt inn 9 gymmatten, høyttaler og supplering av diverse utstyr. Det ble gjort en grundig opprydding av felles lager, og det som måtte byttes ut, ble erstattet med nytt utstyr.

Økonomi/regnskap 2023

Foreløpig regnskap for regnskapsåret 2023, viser at RIL Allidrett får et ordinært resultat før skatt på -41 875,29 kroner.

Årsaken til et vesentlig negativt resultat, er at treningsavgiften ble fakturert så sent på året at bare 2 136 kroner kom med på inntektssiden i regnskapsåret 2023 for sesongen 2023-2024. Per 12.02.23, er 42 350 kroner betalt og 24 750 kroner utestående, i treningsavgift.