

**Årsberetninger
alle avdelinger
Ranheim Idrettslag
2020**



Årsmelding for RIL allidrett 2020

RIL allidrett har som mål å tilby 5- og 6-åringer – barn som går siste år i barnehagen og første år på skolen – i Ranheim bydel et variert aktivitetstilbud. Barna skal få mulighet til å utfolde og utvikle seg både fysisk og sosialt. Aktivitetstilbudet er etablert over flere år i samarbeid med andre aktører internt i Ranheim idrettslag og eksternt i og utenfor egen bydel. Det er et viktig mål å vise barn og foreldre, som kanskje har sitt første møte med Ranheim idrettslag, de ulike arenaer, muligheter og områder som er tilgjengelig i Ranheim bydel og omegn.

Styret 2020

Allidretten sitt styre settes ved oppstart hver høst, det er derfor to ulike styrer som har fungert gjennom året.

Styret 2019/2020

Bernt Skjemstad, leder

Cecilie Kjerringvåg, styremedlem (arrangement/booking)

Dorota Dudasova, styremedlem (utstyr)

Egil Fjeldberg, styremedlem (web/påmelding)

Ina Løvlihaugen, styremedlem (informasjon)

Ingrid Selle Østgård, styremedlem (arrangement/booking)

Linda Trones, styremedlem (kasserer/økonomi)

Styret 2020/2021

Bernt Skjemstad, leder

Dorota Dudasova, styremedlem (utstyr)

Egil Fjeldberg, styremedlem (web/påmelding)

Ina Løvlihaugen, styremedlem (informasjon)

Ingrid Selle Østgård, styremedlem (arrangement/booking)

Linda Trones, styremedlem (kasserer/økonomi)

Solveig Kvam, styremedlem (arrangement/booking)

Stian Wraalsen, styremedlem (arrangement/booking)

Deltagere og organisering

En sammenligning av sesongene 2019/2020 og 2020/2021 slik det ser ut ved utgangen av 2020 gir følgende oppsett:

Gruppe	Medlemmer 2019/2020	Medlemmer 2020/2021 (des. 2020)
Vikåsen 2014	27	13 (-14)
Vikåsen 2015	23	32 (+ 9)
Ranheim 2014	17	41 (+24)
Ranheim 2015	50	69 (+19)
Totalt	117	155 (+38)

Disse barna har fordelt seg på følgende grupper:



Skolekrets	Årskull	Tid	Sted
Jakobsli/Ranheim	2015	Tirsdag 17:00-17:45	Jakobsli skole
Jakobsli/Ranheim	2015	Onsdag 17:00-17:45	Jakobsli skole
Jakobsli/Ranheim	2015	Torsdag 17:00-17:45	Jakobsli skole
Jakobsli/Ranheim	2014	Tirsdag 18:00-18:45	Jakobsli skole
Jakobsli/Ranheim	2014	Torsdag 18:00-18:45	Jakobsli skole
Vikåsen	2015	Tirsdag 17:00-17:40	Vikåsen skole
Vikåsen	2014	Tirsdag 17:45-18:25	Vikåsen skole

De to største utfordringene har også i år vært at Jakobsli skole har svært begrenset kapasitet i forhold til antall samtidige deltagere, og knapt med tildelt tid på Vikåsen har gitt svært trange overganger med bytte av gruppe (5 minutter), i tillegg til litt kort tid til selve treningen (40 minutter). På toppen av dette har 2020 vært et år preget av Corona, med tilhørende restriksjoner og kompliserende aktiviteter som forsterker et allerede presset oppsett på flere fronter.

Aktiviteter

Vårsesongen 2020 ble dessverre betraktelig avkortet grunnet Covid-19. Vi fikk gjennomført skøyter, bandy, noe salaktivitet, en søndag med svømming, samt ski og skirenn før Norge stengte ned i midten av mars. Det vi hadde planlagt i denne perioden var bl.a. en søndag til med svømming, friidrett, orientering, sykkel, klatring for 2013-kullet og sommeravslutning.

Etter sommerferien var vi klare for å starte opp igjen, med tilpasning til gjeldende smittevernsregler. I forbindelse med oppstart av sesongen ble det denne gangen gjennomført tre påfølgende informasjonsmøter/oppstartsmøter for foreldrene, for å begrense antallet på hvert møte. Cirka femti foreldre møtte opp totalt.

I tillegg gjennomførte vi en kick-off-samling for trenerne utendørs, og den fikk positive tilbakemeldinger for gjennomføring og for god instruktør. Dette gjennomføres som et godt etablert samarbeid med idrettskretsen; denne gir en innføring i bestemmelser for barneidrett, og deltakerne får prøve ulike aktiviteter. Det er satt av god tid til refleksjon mellom trenerne og instruktør om hvordan øvelsene kan tilpasses alder og ferdighetsnivå. Knappe tyve av våre cirka 35 trenere deltok på dette. Fem av trenerne deltok også på aktivitetslederkurs i regi av idrettskretsen. Dette betyr at interessen ikke var stor nok til å fylle antallet plasser vi tilbyr. Dette er et 14-timers kurs som gir deg kunnskap og trygghet til å drive variert aktivitet for barn under 12 år som utvikler hele barnet (fysisk, motorisk, psykisk og sosialt).

Høstens aktivitetsplan ble gjennomført etter planen med unntak av svømmingen i Husebybadet, som måtte avlyses på grunn av begrensninger på kun 20 personer i badet samtidig. Det som ble gjennomført var salaktivitet, høsttur, dans, Taekwondo og juleavslutning.

Gjennomførte aktiviteter året 2020

- Salaktivitet
- Basket i Vikåsenhallen i samarbeid med RIL basket (for de eldste barna)
- Skøyter ved Leangen kunstisbane i samarbeid med Falken skøyteklubb
- Bandy for de eldste barna i samarbeid med NTNUI bandy og Bandyforbundet
- Skiaktivitet ved Tjønnstuggu i samarbeid med Ranheim Skiklubb
- Skiperioden ble avsluttet med felles skirenn med medaljeutdeling og påfølgende servering av boller og kakao på Tjønnstuggu
- Søndagstur m/natursti til Glensettjønnna



- Dans i gymsalen, med innleid instruktør fra Dansekompaniet
- Svømming i Husebybadet - familieaktivitet – 1 søndag i vårsemesteret, den andre søndagen i vårsemesteret og de to planlagte for høstsemesteret måtte avlyses grunnet Covid-19
- Taekwondo i gymsalen i samarbeid med Ranheim Taekwondo

Informasjon og kommunikasjon

Året har vært preget av at RIL i første omgang hadde store utfordringer med et system som gikk ned for telling med tilhørende tap av informasjon, med påfølgende overgang til Hoopit. Vi valgte en fullstendig overgang umiddelbart, på godt og vondt, vel vitende om at systemet ved oppstart fortsatt var umodent og under utvikling.

- **Hoopit som kommunikasjonskanal:** Det ble opprettet treningsgrupper under RIL allidrett på Hoopit ved inngangen til høsten 2020. Hoopit har fra da av blitt brukt til all kommunikasjon fra styret ut til foreldre og trenere.
- **Kaotisk påmelding:** I starten var det mange beskjeder og spørsmål om hvordan logge inn på Hoopit og bytting av grupper, betaling osv. Vi mottok mange slike beskjeder på privat e-post, gjennom chatfunksjon som kun kan leses via Hoopit sin app, samt gjennom meldinger postet på de ulike gruppene på Hoopit. Informasjonsansvarlig forsøkte å kanalisere alle henvendelser vedrørende påmelding og bytting av grupper til medlemsansvarlig. Det var også flere som meldte seg på allidrett direkte via privat e-post, hvor vi henviste videre til nettsiden vår (allidrett.ril.no) og tydelig informasjon for påmelding der.
- **Ubrukelig chat-funksjon:** Dessverre så har vi opplevd at chatfunksjonen i Hoopit har fungert under pari, både pga. mangelfull funksjonalitet ved sparemodus på telefoner, med også at det ikke er mulig å sjekke på PC. Chat-funksjonalitet har forventning om rask respons, dette har ikke vært mulig å oppfylle.
- **Bra til fellesbeskjeder:** Det er sendt ut felles informasjon om arrangementer som gjelder alle grupper; tur til Glensettjønn, råd om smittevern, samt påminnelse råd om smittevern. Hoopit fungerer svært godt for å nå ut med korte beskjeder til mange på kort tid. Utstyrsansvarlig har publisert egne innlegg på Allidrett, og bookingsansvarlig har publisert info om taekwondo direkte i Hoopit. Det fungerer bra at den som har ansvar for en aktivitet legger ut info direkte i Hoopit.
- **Egen funksjon for trenere:** Nå er alle trenerne registrert med funksjonen trener i Hoopit. Dette ble gjort ved oppstart og man har i ettertid gått over og lagt til/redigert de som har kommet til (ekstratrenere) og sluttet som trenere. Det betyr at det kan postes et innlegg i Allidrett og huke av for trenere, og at en egen gruppe for trenere er unødvendig.
- **Ukjent treffsikkerhet:** Det er foreløpig vanskelig å si hvor mange som faktisk leser beskjedene og får med seg informasjonen til riktig tid. Hoopit er brukt til å innhente evaluering og innspill fra trenerne angående ulike idretter. Det har vært dårlig respons og tilbakemelding når jeg har bedt om at de evaluerer ulike treningsopplegg, for eksempel dans og taekwondo. Det er usikkert om dette er fordi det stort sett har vært bra eller om trenerne ikke har lest beskjeden min. Ved undersøkelser rundt hvor mange som faktisk har lest beskjeder, så har resultatet vært nedslående med en treffprosent på ca. 30-40% - men dette er kun en tilfeldig test, ikke et verifiserbart tall i stor målestokk.
- **Flere plattformer:** Trenerne ble spurt om hvordan de kommuniserer innad, og med sine treningsgrupper. Mange har svart at de bruker Messenger trenerne seg imellom. Mange har også svart at dette fungerer fint og at de ikke ønsker å bruke noe annet, for eksempel Hoopit. En gruppe har kommunisert til foreldre/foresatte via en gammel Facebook-gruppe og de andre gruppene har gitt beskjeder til foreldre/foresatte via Hoopit. Fordelen ved å bruke Hoopit er at vi i styret har mer kontroll over at trenerkontaktene tar sitt ansvar med å følge opp gruppen sin. Kanskje burde vi legge til rette og oppfordre til at trenerne kan kommunisere seg imellom på Hoopit neste år? Vi er foreløpig ikke sikre på hvordan dette best kan gjøres.
- **Generelt inntrykk:** Vårt inntrykk er at trenerne i år har hatt lite aktiv kommunikasjon med sine grupper, i hvert fall på Hoopit. Så spørsmålet er da om foreldre og foresatte opplever informasjonen som tilstrekkelig

for sin gruppe eller om de har savnet informasjon om aktivitetene. Dette tar vi en evaluering på ved sesongslutt.

Utstyr

En oppstilling av aktiviteten gjennom året, samt en kommentar ang. nøkkelsystemet til slutt.

- **Januar:** Bestilte masse nytt utstyr (baller, osv.) som skulle plasseres i gymsalen på Jakobsli skolen da dette manglet etter to tilfeller av tyveri (riktignok ingen verdi da det utstyret var meget gammelt og brukt). Pakke med utstyret ankom 28. januar, og ligger nå i utstyrsrommet i gymsalen på Jakobsli. Det kom mange positive tilbakemeldinger, da dette økte kvaliteten av gymsal-øktene.
- **Februar:** Medaljer til skirenn og stafett var på plass i god tid (desember 2019). Januar er måned hvor utstyrsansvarlig bør sjekke status på medaljer til både skirenn og stafett og evt. gjøre etterbestillinger. Status per dags dato er at vi utførte skirenn i 2020 (dvs. delte ut medaljer), men stafetten ble avlyst og vi har dermed 150 medaljer igjen (= trenger ikke etterbestilling).
- **Juni:** T-skjorter til barna ble bestilt, etter en avgjørelse i styret på at det er fint å dele ut t-skjorter i den første allidrettsuka i september. Styret ble også enige om at vi skulle bestille t-skjorter i større opplag, slik at man alltid hadde nok til ny sesong samt sparer en del penger på frakt. Det ble da bestilt (barnestørrelser): 500x størrelse M, 450x størrelse L og 50x størrelse XL.
- **August:** Antibac, overflatedesinfeksjon og tørkepapir ble bestilt via RIL, og skulle deles ut til gruppene sammen med t-skjortene til barna.
- **September:** Trenerne til hver gruppe fikk utdelt 1x antibac, 1x overflatedesinfeksjon, 1x tørkepapir og t-skjorter til barna (resten av t-skjortene ligger i esker i boden):

AKTUELT PÅ LAGER	Rester fra tidligere sesong	Nybestilt 16.06.2020	Utdelt ifm sesong 2020-2021						
			1	2	3	4	5	6	7
	Størrelse	Antall	Vikåsen 2015	Vikåsen 2014	Jakobsli 2014 torsdag	Jakobsli 2015 torsdag	Jakobsli 2015 onsdag	Jakobsli 2014 tirsdag	Jakobsli 2015 tirsdag
2 S		2							
410 M		6	500				12	28	
405 L		7	450		18	14			20
50 XL			50						

- **Oktober:** Vi bestilte jakker til trenerne. Oktober var alt for sent å gjøre en slik bestilling, vi gjør dette annerledes neste år. Det tok også lang tid før vi fikk dem (pga. covid-19), og videre tok det ekstra tid for å få dem trykket pga. omgjøringen fra G-max til Intersport, da butikken var fysisk stengt.
- **November:** Trenerjakkene ble endelig klare til utlevering til trenerne, men det har vært overraskende lunken respons for å komme og hente dem; det er sendt ut to meldinger om dette gjennom Hoopit. Det endte med personlige purringer per e-post. Hvordan dette best bør gjøres neste gang ble sak på kommende styremøte. Trykking tar ikke så mye tid, og vi har avtalt med Intersport at vi kun sender liste med størrelse + navn (må nok via RIL v/Elise, da det kun hun som kan utføre slike bestillinger på vegne av RIL). Da kan vi spare oss for en del misforståelser ang. antall, osv. Andre innkjøp av desinfeksjonsmidler ble utført, da to av gruppene meldte at gikk tom. RIL v/Elise fikset rekvisisjon, vi hentet selv hos NorEngros. Vi kjøpte samme antall som i august; gruppene som meldte behov kom og hentet, resten er kjørt til boden vår hos RIL.

Nøkkelsystemet: Trenerne har denne sesongen vært flinke med håndtering av nøkkelsystemet på Jakobsli. Det oppleves fortsatt meget tungvint, men det er lite vi kan gjøre med det. Vi hadde en liten sak ang. nøkkelboks på Vikåsen i september, men dette ble fikset veldig raskt, og ny kode til boksen ble distribuert.



ÅRSRAPPORT FOR 2020

RANHEIM HÅNDBALL

ÅRLIG MØTE 3. MARS 2021

3. MARS 2021

INNHold

DAGSORDEN FOR ÅRLIG MØTE I RANHEIM HÅNDBALL	9
ÅRSBERETNING FRA STYRET	10
SPILLERE OG ÅRSKLASSE	10
STYRETS SAMMENSETNING	10
<i>Styret har i peRioden hatt følgende sammensetning:</i>	<i>10</i>
<i>Oppnevnt av styret/årlig møte til spesielle oppgaver:.....</i>	<i>10</i>
SAKER SOM HAR KREVD SPESEIELL OPPMERKSOMHET FRA STYRET I 2020	10
Covid - 19	10
<i>hjemmeside og sosiale media</i>	<i>11</i>
<i>Ranheimsdager i Vikåsenhallen</i>	<i>11</i>
<i>Sportslig utvalg</i>	<i>11</i>
<i>Dommeransvarlig.....</i>	<i>11</i>
<i>hallansvarlig.....</i>	<i>11</i>
<i>Sportsplan – Blå tråd.....</i>	<i>11</i>
<i>Hall.....</i>	<i>12</i>
FOKUSOMRÅDER FOR 2021	13
<i>klubbhåndbok</i>	<i>13</i>
Covid - 19	13
ADMINISTRASJON	13
ØKONOMI.....	13
DUGNADER.....	13
<i>Toalett/Tørkepapir</i>	<i>13</i>
<i>Hallverter i Vikåsenhallen</i>	<i>14</i>
ARRANGEMENT SOM STYRET ADMINISTRERER	14
<i>Vintersprett</i>	<i>14</i>
<i>okea Cup</i>	<i>15</i>
VÅRE SPONSORER OG SAMARBEIDSPARTNERE	15
<i>Ranheim håndball sine sponsorer/samarbeidspartnere</i>	<i>15</i>
ÅRSBERETNING FRA SPORTSLIG UTVALG	17
SENTRALE OPPGAVER	17
SPORTSLIG UTVALG HAR I 2020 BESTÅTT AV FØLGENDE PERSONER	17
AKTIVITETER 2020	17
DOMMERE.....	18
KLUBBENS SPORTSLIGE AMBISJONER.....	18
<i>Barnehåndball (7- 12 år)</i>	<i>18</i>
<i>Ungdom (13-14).....</i>	<i>18</i>
<i>Junior / rekrutt</i>	<i>18</i>
<i>Senior lag kvinner.....</i>	<i>19</i>
<i>SENIOR LAG HERRER</i>	<i>19</i>
TAKK TIL ALLE FRIVILLIGE	19
REGNSKAP 2020	20
RESULTATREGNSKAP 2020.....	20
BALANSE 31.12.2020.....	22



REVISJONSRAPPORT	24
INNKOMMENDE SAKER	25
TRENINGSAVGIFT	26
BUDSJETT 2021	27
ÅRSBERETNING FRA LAGENE	29
VALG	30
INNSTILLING TIL STYRESAMMENSETNING FOR 2021	30



DAGSORDEN FOR ÅRLIG MØTE I RANHEIM HÅNDBALL

Ranheim 3. mars 2021 kl. 18:00 - Teamsmøte

1. Åpning
2. Konstituering, valg av ordstyrer og referent
3. Godkjenning av innkalling
4. Årsberetning fra styret
5. Årsberetning fra sportslig utvalg
6. Regnskap 2020
7. Inntømte saker
8. Treningsavgift
9. Budsjett 2021
10. Årsberetninger fra lagene
11. Valg



ÅRSBERETNING FRA STYRET

Denne årsberetningen gjelder kalenderåret 2020 og vil dermed omhandle to halve sesonger.

SPILLERE OG ÅRSKLASSER

Pr. 31. desember 2020 har vi ca. 510 spillere i aldersgruppen 7 år til senior. Pga. nytt medlemssystem så kan det være at dette tallet ikke stemmer 100%, da enkelte lag ikke har lagt inn alle sine spillere enda. Dette er ca. 70 færre enn i 2019. Denne nedgang skyldes at vi ikke har lag i G2003/2004, samt at det dessverre har vært lav rekruttering i G7. I tillegg har vi hatt en del frafall i forbindelse med Covid – 19. Dette håper vi snur i 2021.

I sesongen 2020/21 har vi vært representert i alle årsklasser på jente-/damesiden. På gutte-/herresiden er eldste aldersbestemte lag G15, men vi har også et herrelag som spiller i 4. divisjon. Vi har store kull med guttespillere i yngste årsklassene, men har dessverre noen årsklasser hvor vi ikke har lag.

STYRETS SAMMENSETNING

STYRET HAR I PERIODEN HATT FØLGENDE SAMMENSETNING:

Leder:	Ann Kristin Selmer
Styremedlem:	Rune Gerhardsen (Sponsor)
Styremedlem:	Bente Reiten (Dugnad/Arrangement)
Styremedlem:	Bente-Irene Finseth (Økonomi)
Styremedlem:	Sissel Kvam (Arrangement)
Styremedlem:	Odd Morten Sørensen (Arrangement)

Ranheim håndball har i 2020 hatt sportslig leder Henning Boganes. Han har deltatt på noen av styremøtene for å informere om arbeidet i SU.

OPPNEVNT AV STYRET/ÅRLIG MØTE TIL SPESIELLE OPPGAVER:

Dommerkontakt:	Brage Almåsbygg
Revisor:	Revisorgruppen (Via hovedlaget)
Hallvakter:	Elise Kværnø/Laila Brønstad
Sportslig leder:	Henning Boganes

SAKER SOM HAR KREVD SPESIELL OPPMERKSOMHET FRA STYRET I 2020

COVID - 19

Dette året har vært veldig spesielt med tanke på den pågående Covid-19-pandemien. Risikoen for smitte har medført av alt av aktivitet i klubben har vært redusert og til tider helt avlyst. Dette har medført til at aktivitetsnivået ikke har vært slik som forutsatt og som ønsket. Det har periodevis vært mye informasjon fra Folkehelseinstituttet, kommunen, idrettsforbundet og håndballforbundet omkring retningslinjer for smittevern og hvordan spillere, trenere, foreldre og andre aktive måtte forholde seg til ved aktivitet. Alle har vært frustrert og fortvilet over å ikke ha et godt tilbud og over å ikke kunne gjennomføre sesongen



som planlagt. Vi ser at retningslinjene for smittevern vil gjelde også i starten på 2021, men håper at dette vil etter hvert begynne å normalisere seg og at vi får en god gjennomføring av planlagt år.

HJEMMESIDE OG SOSIALE MEDIA

Det er opprettet en hjemmeside for Ranheim IL og her er alle avdelingene inkludert fotball topp samlet under en side. Dette er et arbeid som ble startet opp våren 2018, og hvor håndball har deltatt aktivt. Fra håndball er det Elise Kværnø som har hatt ansvaret for oppfølging av dette. Det jobbes fortsatt med å finne en best mulig løsning for publisering av nyheter og, og Ranheim Håndball ønsker at våre lag etter hvert deltar aktivt i denne prosessen. Det oppfordres til at alle lag sender inn nyheter og informasjon omkring aktiviteter som lagene har i løpet av sesongen, som kan publiseres på alle kanaler.

RANHEIMSDAGER I VIKÅSENHALLEN

Dette er dager i Vikåsenhallen hvor det settes opp mange kamper med Ranheimslag i Vikåsenhallen. Målet har vært å gjøre litt mere ut av kampene våre disse dagene. Det har vært innmarsj med presentasjon av spillere, musikk og speaker under noen av kampene, åpen kiosk og god stemning. Lagene har selv ansvar for hvordan de ønsker å legge opp løpet i forbindelse med kampene og kioskholdet. I 2020 har vi ikke hatt Ranheimsdager pga Covid – 19.

SPORTSLIG UTVALG

Sportslig utvalg er under ledelse av Henning Boganes.

Medlemmene i Sportslig utvalg har vært Tone Høiås, Anne Marstad, Ronny Aunhaug, Steinar Sund, Anita Stjernen og Are Aune.

DOMMERANSVARLIG

Denne sesongen har Brage Almåsbygg vært dommeransvarlig i RIL Håndball. Han har fungert som klubbens bindeledd mellom dommer og klubb samt mellom klubb og region. Han har blant annet arbeidet med å beholde eksisterende dommere samt bidratt til rekruttering av nye dommere. I tillegg har han fulgt opp og veiledet dommerne ved kamper på en veldig god måte. Oppgavene er blant annet å sørge for påmelding av dommere til neste år, holde dommerlista på Turneringsadmin (TA) oppdatert samt å sørge for omberamning av dommere til kamper i alderen G/J 9 og 10 år. Dette er et omfattende arbeid og vi er glade for at vi Brage har utført denne jobben.

HALLANSVARLIG

Hallansvarlig for Vikåsenhallen denne sesongen har vært Laila Brønstad. Hun har, i tett samarbeid med administrasjonen ved Elise Kværnø, passet ekstra på opppe i hallen. Fra 01.01.2021 har J14 tatt over som hallansvarlig i avdelingen, og fra nå vil det laget som er J14 ha dette ansvaret ut sesongen. Admin tar seg av info, fordeling av vakter og mail i forbindelse med vaktordningen, mens hallansvarlig i avdelingen er nærmeste kontaktledd for lagkontakter hvis noe oppstår under vakt.

SPORTSPLAN – BLÅ TRÅD

Sportslig utvalg har med forespørsel fra styret utarbeidet en sportsplan – Ranheims Blå tråd. Dokumentet et styringsdokument i forhold til mål, verdier, organisering og sportslig innhold for håndballen i Ranheim IL. Sportsplanen er først og fremst laget for spillere, foresatte, ledere og trenere.

Vi ønsker at Sportsplanen brukes aktivt for å få forståelse av hvordan Ranheim IL ønsker å legge til rette for at barn og unge skal lære håndball og oppleve trygghet, utvikling og trivsel (TUT) både på og utenfor banen. Blå tråd ligger tilgjengelig for alle på vår nettside www.handball.ril.no.

HALL

RIL har arbeidet i flere år med realisering av en idrettshall på Ranheim og daglig leder I RIL Arne Kristian Fredriksen har stått i front for at arbeidet med bygging av hallen nå er i gang. Januar i 2019 inngikk vi avtale med Backe AS om oppstart av samhandlingsfase og prosjektering.

Arbeidet med bygg av hallen ble påbegynt vinteren 2020 og foreløpig planlagt ferdigstillelse av hallen er ved årsskifte 2022.

Foreløpige planer og informasjon om aktivitetshallen kan ses her: [Aktivitetshall](#)



FOKUSOMRÅDER FOR 2021

KLUBBHÅNDBOK

Dette arbeidet vil fremdeles være ett av hovedfokusene i 2021 og den håndballspesifikke delen av klubbhåndboka er klar før sesongstart 2021/22. Dette vil være til stor hjelp for både foreldre og spillere i Ranheim håndball, men spesielt for foreldre og andre som utfører en eller annen form for frivillig arbeid for klubben. Klubbhåndboka er som tidligere nevnt planlagt lagt ut på vår nettside www.handball.ril.no, og vil være et levende dokument stadig under utvikling.

COVID - 19

Vi vil forsøke så godt som det er mulig å opprettholde og gjennomføre et aktivitetsnivå innenfor de enhver gitte retningslinjer for Covid-19-smittevern.

ADMINISTRASJON

Ranheim Håndball har en ansatt 50% stilling i administrasjonen, Elise Kværnø, for å jobbe med administrative oppgaver for håndballavdelingen. Elise har oversikt over det aller meste som rører seg i klubben. Arbeidsoppgavene er til eksempel informasjon ut til lagscellene, fakturahåndtering, organisering av OKEA-cup, påmelding av lag til neste sesong, oppfølging av lisens, dommeroppfølging, oppsett og oppfølging av hallvakter i Vikåsenhallen, sørge for treningsutstyr til lagene, oppfølging av trener- og dommerkontrakter og politiattester for trenere, ajourhold av medlemslister og utsending av aktivitetsavgift, oversikt over lagskontoer, administrering av dugnader oppdatering av den nye hjemmesiden for Ranheim IL og mye mer. Det legges ned betydelig med arbeidsinnsats ved disse oppgavene.

ØKONOMI

Totale inntekter var i 2020 kr 3 535 924, dette er drøyt kr 240 000 over budsjett. De totale kostnadene var til sammen kr 2 712 578, noe som gir et årsresultat på kr 823 346 mot et budsjett på kr 174 000.

Resultatet er meget godt over budsjett. Dette skyldes flere medlemmer samt noe høyere sponsorinntekter enn hva som var grunnlaget for budsjettet. I tillegg har det vært lagt ned en betydelig innsats på Papirdugnaden dette året. Videre har det grunnet Covid – 19 vært noe reduserte kostnader i forbindelse med arrangementer, treningsamlinger og reise i forbindelse med kamper.

Økonomisk ansvarlig i styret arbeider videre med innføring av gode rutiner for å ha oversikt over budsjett og regnskap slik at styret kan fortsette å ha kontinuerlig stort fokus på kostnadskontroll.

Regnskapet viser at Ranheim håndball har god økonomi. Vi er godt i gang med bygging av hall og en god økonomi har gjort at vi har kunnet realisere hall uten låneopptak.

DUGNADER

TOALETT/TØRKEPAPIR

Ranheim håndball viktige dugnad også i 2020 hatt to runder med salg av do/tørkepapir. Den første i mars og den andre i november.



På begge dugnadene solgte vi i overkant av 2 000 sekker med papir. Dette er en stor og viktig inntekt for klubben, og i år tjente vi nesten 400.000 kr. Veldig mange lag solgte mer enn hva klubben krever, og fikk derfor en fin inntekt også til lagskassen.

Alle barn født fra og med 2010 deltok i dugnaden. Hver spiller solgte min 6 sekker dopapir og/eller tørkepapir til kr. 320,- pr. sekk. Lagkontaktene samlet inn bestillingene og pengene.

Papiret ble levert fra Dugnaden AS.

På grunn av smittevern hensyn grunnet Covid-19 ble utleveringen av papiret utført slik at hver forelder hentet papiret selv utenfor Ranheim idrettshall. En stor takk til dem stilte opp med truck og pågangsmot!

Vi vil i 2021 videreføre denne dugnaden som fellesdugnad for klubben, da dette er en av de viktigste inntektene til klubben.

HALLVERTER I VIKÅSENHALLEN

I 2020 har foreldregruppen fra og med fylte 10 år og opp til senior, sørget for vakthold i tidsrommet:

Mandag-torsdag	kl. 1600-2300
Fredag	kl. 1600-2100
Lørdag	kl. 0900-2000
Søndag	kl. 0900-2200

Gjelder perioden 1/1-20 til 1/5-20 og 1/9-20 til 31/12-20

I tillegg var hallen sommeråpent i regi av Trondheim kommune i perioden 1/5-20 til 1/9-20.

Hallvertene sine oppgaver har vært vakthold og klargjøring til vask.

Hallansvarlig Laila Brønstad og Ranheim håndball takker alle lagkontakter og foreldre for arbeidsinnsatsen i 2020. Inntektene fra denne dugnaden er veldig viktig for Ranheim håndball sitt virke.

ARRANGEMENT SOM STYRET ADMINISTRERER

VINTERSPRETTEN

Vintersprett er Ranheim IL sin egen håndballturnering for gutter og jenter i alderen 7 til 9 år. Turneringen gikk over 2 dager midterste helga i januar i Ranheim Idrettshall.

Det var til sammen ca. 350 påmeldte spillere fordelt på 61 lag. Dette var i hovedsak lag i fra Trondheimområdet. Noen færre lag i år mot i fjor av flere årsaker. Det ble spilt 3 kamper for hvert lag. Vi kunne friste de påmeldte lagene med mye spilletid, da hver kamp var på 2 X 13 minutter.

Arrangementet ble gjennomført ved hjelp av dugnadsarbeid fra foreldre i samme aldersgruppe. Her stilte hjelpsomme Ranheims-foreldre opp på vakter i kiosk, kakebaking, lagde mat og stilte opp som banemannskap etc. Videre fikk vi hjelp av J14 til å være dommere/kampveiledere under kampene. Dette er ment som en positiv erfaring og tidlig innføring/rekruttering for framtidig kommende dommere i klubben. Jentene gav gode tilbakemeldinger om at de synes dette var gøy og en fin erfaring.

I hallen er det god plass rundt banene slik at både foreldre og ellers av familie kan være med som heilagjeng for laget sitt. Hver spiller fikk utdelt medalje og diplom etter siste spilte kamp.

Tilbakemeldinger fra deltakende lag har vært veldig positiv! De setter pris på masse spilletid og kamper som ikke strekker seg over for lang tid. De fleste lagene var ferdig spilt ila 3-3,5 timer

Turneringen planlegges å fortsette i årene som kommer.

OKEA CUP

Det årlige håndballeventyret i Kristiansund ble avlyst grunnet Covid – 19.

VÅRE SPONSORER OG SAMARBEIDSPARTNERE

RANHEIM HÅNDBALL SINE SPONSORER/SAMARBEIDSPARTNERE

Ranheim håndball sine hovedsponsorer og samarbeidspartnere er **Overvik** og **Coop Extra**.

Samarbeidsavtalene er en veldig god inntekt for klubben. Avtalene fungerer som et samarbeid, hvor sponsorene bidrar blant annet med midler til klubben samtidig som at klubben stiller opp når sponsorene har behov for profilering eller diverse dugnadsarbeid.

Coop Extra har vært med Ranheim i mange år og avtalen med Ranheim Håndball varer i 1 år til. Ranheim håndball setter stor pris på at Coop Extra er med oss videre, og takker for at de vil støtte opp om vår aktivitet for unge håndballspillere på Ranheim.

Overvik Utvikling fornyet samarbeidsavtalen i fjor og vil gjelde i 2 nye år. Overvik er glade for å kunne bidra med midler til aktiviteter for gutter og jenter i mange aldersgrupper. Overvik er opptatt av breddeidrett og hvordan håndball er en viktig kjerne i lokalsamfunnet på Ranheim. Overvik er stolte og glade for samarbeidet med Ranheim Håndball og håper flest mulig unge spillere får glede av dette i flere år.



Det rettes en stor takk til Overvik utvikling for bidraget med spillertrøyer og sponsormidler.

Arbeidet med og mot sponsorene har i perioden fungert godt, og forløpt etter avtale. Sponsorer har blitt eksponert via reklame på drakt, bannere på kamper, våre web sider og i eposter og annet materiale som distribueres i klubben.



Klubben er framover avhengig av gode støttespillere i arbeidet med hallen, videre utvikling av Ranheim Håndball, samt arbeid med etablering av enda en idrettsarena på Ranheim. Vi ser fram til et godt og nært samarbeid i neste år.



ÅRSBERETNING FRA SPORTSLIG UTVALG

Medlemmer i Sportslig utvalg (SU) utnevnes og velges således ikke.

Ranheim håndball har i 2020 hatt et sportslig utvalg bestående av leder og 5 medlemmer. Brage Almåsbygg har hatt ansvaret for dommerne i Ranheim håndball.

Sportslig utvalg begynte 2019 med et ønske om at Ranheim Håndball skulle ta et steg eller to i den sportslige utviklingen av klubben. Bydelen har et stort potensial og klubben har mange dyktige folk rundt som kan være med å bidra til denne utviklingen. Ansettelse av Henning Boganes har medført til økt aktivitet for spillere og blant annet oppstarten av Fredagsjengen er en suksess utover alle forventninger. Det har vært fokus på teknisk og fysisk utvikling.

Videre har SU ønsket en økt satsning på våre keepere og gikk i 2020 inn en avtale med Ranheim-gutten Lars Eggen Rismark, keeper på Kolstad herrelag og en av Norges beste keepere til å lede dette arbeidet. Han skal blant annet ha keepertreninger, oppfølging av keepere både i trening og i kampsituasjon og veiledning av trenere for en best mulig treningsøkt for keepere på sitt lag. Vi er veldig fornøyde med å inngå samarbeidet.

Grunnet Covid – 19 har det sportslige tilbudet vært begrenset dette året.

SENTRALE OPPGAVER

- Vedlikeholde og utvikle klubbens strukturplan, videreutvikle klubbens blå tråd.
- Hjelpe og tilrettelegge for trenere med tanke på planlegging av sesongen og gjennomføringen av treningssamlinger, sørge for at trenere forholder seg til Ranheim Håndballs strukturplan.
- Gjennomføre mål og evalueringsprosess
- Kartlegge utdanningen til Ranheims trenere og stimulere til at flest mulig får gjennomført Håndballforbundets grunnutdanning.
- Bygge opp øvingsutvalg via trenerforum slik at Ranheim IL etter hvert har sin egen øvelsesbank disponibel for sine trenere.
- Koordinere og samarbeide med andre ressurser som finnes i Ranheim IL og knytte andre aktuelle ressurser til klubben etter behov i samarbeid med Styret.
- Innstilling av trenere til Styret
- Melde på lag til serier som arrangeres av Region nord og Norges Håndballforbund i samarbeid med administrasjonen.

SPORTSLIG UTVALG HAR I 2020 BESTÅTT AV FØLGENDE PERSONER

Leder: Henning Boganes

Medlemmer: Tone Høiås, Anne Marstad, Ronny Aunhaug, Steinar Sund, Anita Stjernen og Are Aune.

AKTIVITETER 2020

Fordele treningstider

Trenerkontrakter

Rekruttere nye trenere



Oppstart av nye lag

Gjennomføring av Fredagsgjengen, et ekstra utviklingstilbud til spillere i alderen mellom 2005-2007

Trenerforum

DOMMERE

I sesongen 2020/2021 har Ranheim håndball 17 dommere, 15 barnekampledere, 2 dommerobservatør og 1 dommerkontakt. Vi har også en autoritær tidtaker.

De som har status som dommer har alt fra dommertrinn 1 til trinn 3.

De fleste av våre dommere er svært aktive, og dømmer mange kamper.

Dommerne i Ranheim håndball har en konkurransedyktig avtale når det gjelder utstyr og betaling sammenliknet med øvrige klubber. Dette for å beholde og sikre rekruttering av nye dommere

Det jobbes aktivt med å rekruttere dommere. Blant annet fikk 14- og 15-åringer prøve seg som dommere under minihåndballcupen i januar. Vi fikk også denne sesongen inn 15 nye barnekampledere.

KLUBBENS SPORTSLIGE AMBISJONER

BARNEHÅNDBALL (7- 12 ÅR)

Trivsel, trygghet og utvikling av hvert individ

Flest mulig – lengst mulig

Miljø

UNGDOM (13-14)

Spillerutvikling og utvikling av lag

Miljø

Være blant de 4 beste lagene i sitt årskull

Kvalifisere seg til regionalt sluttspill NM J/G 14

Prestasjonstilpasning mot junior / rekrutt

JUNIOR / REKRUTT

Klubben har som mål at vi hvert år skal ha lag i gutte- og jenteklassen som:

- Kvalifiserer seg for Bring-serien
- Laget representerer Ranheim, og her vil våre beste spillere delta, uavhengig av årsklasse
- Bli blant de 3 beste i Regionserien J/G16
- Spiller i Junior-klassen.
- Å ha lag i Junior klassen er viktig for å forberede spillere for spill i seniorklassen.
- I 2020 ble det ingen nasjonalt spill grunnet Covid - 19.



SENIOR LAG KVINNER

Ranheim ønsker fremdeles å befeste sin stilling i 3. divisjon, og ha dette som en utviklingsarena for våre jentespillere i tiden framover.

Grunnet Covid – 19 var det ingen aktivitet siste halvår.

SENIOR LAG HERRER

Ranheim har fått etablert ett herrelag bestående av i hovedsak av trenere og foreldre til spillere på Ranheim. Målet er at de gutter som i dag spiller i aldersbestemte lag skal ha ett tilbud når de blir eldre. I de senere år har vi opplevd at flere yngre spillere kom tilbake til Ranheim herrer. Svært positiv utvikling.

Grunnet Covid – 19 var det ingen aktivitet siste halvår.

TAKK TIL ALLE FRIVILLIGE

Til slutt ønsker Sportslig utvalg å sende en stor takk til samtlige trenere og ledere!

Med unntak av for de eldste lagene er alle disse vervene stort sett basert på frivillig innsats. Uten engasjerte foreldre som bruker mye av sin fritid som leder eller trener hadde det ikke vært mulig å drive med det aktivitetsnivået vi har i dag.

REGNSKAP 2020

RESULTATREGNSKAP 2020

Konto	Navn på konto	2019 Resultat	2020 Resultat
	Inntekter		
3000	Salg, avgiftspliktig høy sats	- 42 500	- 32 500
3001	Sponsor- og samarbeidsavtaler avg.plikt	- 117 664	- 182 500
3120	Sponsor- og samarbeidsavtaler avg.fritt	5 000	4 000
3211	Salg av drakter	-	4 505
3210	Kiosksalg	-	8 648
3215	Inntekter fra dugnad	- 1 142 442	- 1 350 745
3216	Inntekter dugnad friidrettshall / Vikåsen	- 203 355	- 5 000
3253	Inntekter Vinterspretten	- 65 703	- 119 194
3258	Inntekter Fredagsgjengen	- 47 660	-
3410	Aktivitet og driftsstøtte	- 57 521	- 28 897
3440	Andre tilskudd	-	20 856
3441	LAM-midler	- 172 745	- 230 484
3442	Kompensasjon Covid - 19	-	267 400
3910	Grasrotandel	-	-
3920	Medlemskontingenter	-	-
3930	Treningsavgift	- 985 319	- 775 104
3940	Egenandeler	- 72 711	- 142 651
3941	Egenandel Shell-Cup	- 267 150	- 38 860
3960	Lotteri/Bingo	-	9 025
3990	Andre inntekter	1 343	807
3995	Diverse inntekter lagkasser	-	51 531
3991	MVA-kompensasjon	- 255 303	- 263 218
	Inntekter Total	- 3 423 729	- 3 535 924
	Kostnader		
4025	Lisens	31 814	26 355
4030	Spillerutvikling	5 400	-
4040	Utstyr og rekvisita	13 828	15 985
4331	Kostnader til dugnader	742 983	879 391
4352	Kostnader Shell-Cup	300 067	39 080
4353	Kostnader Vinterspretten	40 244	22 448
4355	Kostnader kiosk	957	594
4356	Kostnader Fredagsgjengen	20 072	11 947
5001	Lønn/Honorarer	248 254	228 582
5005	Lønn under innber. pl. grense	-	-
5010	Lønn Adm	248 357	292 143
5011	Godtgjørelse trenere (lønn inkl FP)	-	-
5092	Feriepenger	29 803	35 057
5400	Arbeidsgiveravgift	70 219	73 549
5401	Redusert arb.avgift 3.term.2020	-	1 462
5405	Arbeidsgiveravg. av påløpne feriepenger	4 202	4 943



6000 Avskrivninger anleggsmidler		1 353
6221 Diverse driftsutgifter	4 692	13 793
6226 Spilleroverganger	1 030	
6300 Hall-leie / Baneleie ekstern	98 152	98 441
6490 Annen leiekostnad		
6500 Treningsutstyr	3 412	9 188
6540 Kostnadsført inventar		
6552 Programvareanskaffelser	2 008	15 397
6705 Regnskapshonorar		
6710 Godtgjørelse trenere	-	
6711 Dommerutgifter	152 772	122 103
6712 Keepertrening	1 000	
6713 Kostnader til treningssenter/treningssamling o.l.	88 818	35 347
6715 Annen kostnad dommere	51 340	27 750
6800 Kontorrekvisita	320	
6801 Trykk - logo, klistremerker etc.	96 878	32 855
6810 Innkjøp trøyer	7 436	23 556
6811 Innkjøp bekledning trenere	6 469	642
6812 Innkjøp bekledning dommere	1 929	14 375
6814 Innkjøp bekledning adm/styret	-	
6815 Innkjøp drakter/bekledning/utstyr spillere	178 899	94 454
6821 Arrangementsutgifter	-	
6860 Møter / kurs / utdanning	59 062	16 911
6890 Annen kontorkostnad	-	
6940 Porto		58
7000 Drivstoff transportmiddel 1		
7100 Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	10 985	7 028
7120 Km.godtgj. trekk- og oppg.pl m/ avgift	1 394	898
7140 Reiseutgifter	66 922	22 668
7210 Sponsorkostnader	-	
7400 Kontingenter	-	
7410 Påmelding seriespill	252 273	272 394
7411 Påmelding turneringer	76 690	47 039
7420 Gaver, fradragsberettiget		1 825
7430 Gaver, ikke fradragsberettiget	510	2 000
7710 Styremøter	-	
7770 Bank og kortgebyrer	2 857	1 226
7771 Øreavrunding	1	
8040 Renteinntekter bank	7 119	7 650
8155 Rentekostnad leverandørgjeld	244	
7790 Annen kostnad med fradrag	1 250	18 961
7791 Div kostnader lagskasser		121 534
7792 Internt kjøp adm. tjenenester	111 000	111 000
7793 Intern leie klubbhus	72 000	72 000
7830 Tap på fordringer fradragsberettiget		900
Intern baneleie		
Kostnader Total	3 099 421	2 712 578
	- 324 308 -	823 346



BALANSE 31.12.2020

Kontonr Tekst

UB

EIENDELER**ANLEGGSMIDLER**

1200	Musikkanlegg	0,00
1201	Ayskrivning musikkanlegg	0,00
1252	Hallkostnader Håndball-Hovedlaget	0,00
	Sum varige driftsmidler	0,00
1399	Mellomværende til Hovedlag ifm. hallprosjektet	1 029 939,13
	Sum finansielle anleggsmidler	1 029 939,13
	SUM ANLEGGSMIDLER	1 029 939,13

OMLOPSMIDLER

1500	Kundefordringer	231 325,00
1510	Mellomværende hovedlaget	388 733,59
1571	Utlegg/ref. utlegg	0,00
1572	Lønnsforskudd	0,00
1579	Andre kortsiktige fordringer	384 162,50
	Sum fordringer	1 004 221,09
1802	RIL - 4202.27.31828	41 579,84
1804	RIL Håndball Shell Cup - 4202.32.00168	20 681,00
1819	RIL Håndball - 4202 40 91827	26 351,93
1823	RIL Håndball - 4202 53 56750	70 799,85
1824	RIL Håndball - 4202 53 57072	20 535,30
1825	RIL Håndball - 4202 53 57099	2 115,12
1826	RIL Håndball - 4202 53 57102	0,00
1828	RIL Håndball - 4202 53 57145	94 844,41
1830	RIL Håndball - 4202 53 57161	31 887,51
1831	RIL Håndball - 4202 53 57218	49 530,56
1832	RIL Håndball - 4202 53 57226	222 006,50
1833	RIL Håndball - 4202 53 57234	267,06
1835	RIL Håndball - 4202 53 57250	42 325,32
1836	RIL Håndball - 4202 53 57269	13,82
1838	RIL Håndball - 4202 53 57293	92 442,57
1840	RIL Håndball - 4202 53 57315	0,00
1841	RIL Håndball - 4202 53 57323	121 607,46
1842	RIL Håndball - 4202 53 57331	13 494,10
1843	RIL Håndball Vintersprett - 4202.53.57358	154 840,07
1844	RIL Håndball - 4202 53 57366	0,00
1845	RIL Håndball - 4202 53 57382	18 607,32
1847	RIL Håndball - 4212 01 34013	88 703,00
1862	RIL - 4212 06 70292	56 644,61



Kontorr	Tekst	UB
1867	RIL Håndball - 4212 29 95601	22 050,72
1871	RIL Håndball - 4212 29 95636	36 860,25
1872	RIL Håndball 4212.46.76309	9 517,25
1874	RIL 4212.46.76295	12 274,00
1876	RIL 4212.56.10220	533,02
1878	RIL Håndball - 4212.56.10239	788,48
1922	Bredde driftskonto 4202 27 04839 SMN	0,00
1925	Håndball driftskonto SMN 4200 44 52636	553 081,05
1932	Travgift Håndball - 4212.01.34064	847 570,45
	Sum Bankinnskudd og kontanter	2 652 041,57
	SUM OMLØPSMIDLER	3 656 262,66
	SUM EIENDELER	4 686 201,79

Kontorr	Tekst	UB
EGENKAPITAL OG GJELD		
EGENKAPITAL		
2054	Annen egenkapital Håndball	-3 696 828,53
	Overført resultat	-823 345,78
	Sum opptjent egenkapital	-4 520 174,31
	SUM EGENKAPITAL	-4 520 174,31
GJELD		
2400	Leverandørgjeld	-14 040,65
2700	Utgående mva høy sats	0,00
2740	Oppgjørskonto merverdigavgift	0,00
2770	Skyldig arbeidsgiveravgift	0,00
2780	Påløpt arb.gavg. påløpt lønn	-20 784,62
2916	Mellomværende Friidrett	0,00
2940	Feriepenger årets avsetning	-97 813,43
2960	Annen påløpt kostnad	-33 388,78
	Sum kortsiktig gjeld	-166 027,48
	SUM GJELD	-166 027,48
	SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-4 686 201,79



REVISJONSRAPPORT

Regnskapet til Ranheim håndball revideres sammen med regnskapet til hovedlaget.

Regnskapet til hovedlaget godkjennes på årsmøtet til hovedlaget, som avholdes **23. mars 2021**.



INNKOMMENDE SAKER

Ingen saker er meldt inn til vårt årlige møte.

**TRENINGSavgIFT**

Styret foreslår at treningsavgiften for sesongen 2021/22 fordeles som følger:

Aktivitetsavgift sesong 21/22

Senior Damer/Herrer	kr 2 000	kr 1500 ved fremvisning av studentbevis
Junior	kr 3 800	kr 1500 ved fremvisning av studentbevis
16 år	kr 3 600	
15 år	kr 3 450	
14 år	kr 3 300	
13 år	kr 2 800	
12 år	kr 2 500	
11 år	kr 2 300	
10 år	kr 2 100	
9 år	kr 1 200	
8 år	kr 900	
7 år	kr 500	

NB! 7-års-lag som ønsker å delta i seriespill betaler 900,- slik de som er 8 år.

BUDSJETT 2021

Navn på konto	2020 Resultat	2021 Budsjett
Inntekter		
3000 Salg, avgiftspliktig høy sats	- 32 500	- 50 000
3001 Sponsor- og samarbeidsavtaler avg.plikt	- 182 500	- 150 000
3120 Sponsor- og samarbeidsavtaler avg.fritt	- 4 000	
3211 Salg av drakter	- 4 505	
3210 Kiosksalg	- 8 648	
3215 Inntekter fra dugnad	- 1 350 745	- 1 150 000
3216 Inntekter dugnad friidrettshall / Vikåsen	- 5 000	- 150 000
3253 Inntekter Vinterspretten	- 119 194	- 60 000
3258 Inntekter Fredagsgjengen		- 50 000
3410 Aktivitet og driftsstøtte	- 28 897	- 28 000
3440 Andre tilskudd	- 20 856	
3441 LAM-midler	- 230 484	- 230 000
3442 Kompensasjon Covid - 19	- 267 400	
3910 Grasrotandel		
3920 Medlemskontingenter		
3930 Treningsavgift	- 775 104	- 960 000
3940 Egenandeler	- 142 651	- 30 000
3941 Egenandel Shell-Cup	- 38 860	- 260 000
3960 Lotteri/Bingo	- 9 025	- 10 000
3990 Andre inntekter	- 807	
3995 Diverse inntekter lagkasser	- 51 531	
3991 MVA-kompensasjon	- 263 218	- 210 000
Inntekter Total	- 3 535 924	- 3 338 000
Kostnader		
4025 Lisens	26 355	30 000
4030 Spillerutvikling		20 000
4040 Utstyr og rekvisita	15 985	15 000
4331 Kostnader til dugnader	879 391	800 000
4352 Kostnader Shell-Cup	39 080	300 000
4353 Kostnader Vinterspretten	22 448	40 000
4355 Kostnader kiosk	594	3 000
4356 Kostnader Fredagsgjengen	11 947	50 000
5001 Lønn/Honorarer	228 582	290 000
5005 Lønn under innber. pl. grense		
5010 Lønn Adm	292 143	320 000
5011 Godtgjørelse trenere (lønn inkl FP)		
5092 Feriepenger	35 057	75 000
5400 Arbeidsgiveravgift	73 549	90 000
5401 Redusert arb.avgift 3.term.2020	- 1 462	
5405 Arbeidsgiveravg. av påløpne feriepenger	4 943	10 000

6000 Avskrivninger anleggsmidler	1 353	
6221 Diverse driftsutgifter	13 793	5 000
6226 Spilleroverganger		
6300 Hall-leie / Baneleie eksternt	98 441	110 000
6490 Annen leiekostnad		
6500 Treningsutstyr	9 188	15 000
6540 Kostnadsført inventar		
6552 Programvareanskaffelser	15 397	1 500
6705 Regnskapshonorar		
6710 Godtgjørelse trenere		
6711 Dommerutgifter	122 103	160 000
6712 Keepertrening		
6713 Kostnader til treningssenter/treningssamling o.l.	35 347	70 000
6715 Annen kostnad dommere	27 750	30 000
6800 Kontorrekvisita		2 500
6801 Trykk - logo, klistremerker etc.	32 855	30 000
6810 Innkjøp trøyer	23 556	20 000
6811 Innkjøp bekledning trenere	642	10 000
6812 Innkjøp bekledning dommere	14 375	8 000
6814 Innkjøp bekledning adm/styret		
6815 Innkjøp drakter/bekledning/utstyr spillere	94 454	30 000
6821 Arrangementsutgifter		
6860 Møter / kurs / utdanning	16 911	25 000
6890 Annen kontorkostnad		
6940 Porto	58	
7000 Drivstoff transportmiddel 1		
7100 Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	7 028	15 000
7120 Km.godtgj. trekk- og oppg.pl m/ avgift	898	
7140 Reiseutgifter	22 668	55 000
7210 Sponsorkostnader		
7400 Kontingenter		
7410 Påmelding seriespill	272 394	270 000
7411 Påmelding turneringer	47 039	80 000
7420 Gaver, fradragsberettiget	1 825	
7430 Gaver, ikke fradragsberettiget	2 000	
7710 Styremøter		5 000
7770 Bank og kortgebyrer	1 226	3 000
7771 Øreavrundning		
8040 Renteinntekter bank	7 650	
8155 Rentekostnad leverandørgjeld		
7790 Annen kostnad med fradrag	18 961	
7791 Div kostnader lagskasser	121 534	
7792 Internt kjøp adm. tjenester	111 000	111 000
7793 Intern leie klubbhus	72 000	72 000
7830 Tap på fordringer fradragsberettiget	900	
Intern baneleie		
Kostnader Total	2 712 578	3 171 000
	- 823 346 -	167 000

ÅRSBERETNING FRA LAGENE

Årsberetninger fra lagene vil bli publisert på nettsiden til Ranheim håndball.

VALG**INNSTILLING TIL STYRESAMMENSETNING FOR 2021**

Vi har heller ikke i 2020 hatt en valgkomite, og styret har derfor selv fungert som valgkomite.

Forslag til nytt styre for 2021:

Funksjon	Navn	Status
Leder	Ann Kristin Selmer	Ikke på valg
Styremedlem	Rune S. Gerhardsen	Ikke på valg
Styremedlem	Bente Reiten	Ikke på valg
Styremedlem	Bente-Irene Finseth	På valg
Styremedlem	Odd Morten Sørensen	På valg
Styremedlem	Sissel Kvam	På valg
Styremedlem	Sportslig leder Henning Boganes	Ikke på valg



Referat fra årlig møte RIL Basket 2021

Tid: Tirsdag 02.03.2021 kl:19:30

Sted: Zoom videomøte (av tekniske grunner endret fra Teams)

Årsberetning 2020, regnskap og budsjett ble på forhånd sendt ut og informert om via Spond.

Årlig møte har agenda som satt i årsberetningen. Basket er en særiddrett under RIL og har ikke samme krav til protokoll som årsmøtet til Ranheim idrettslag (RIL).

RIL Basket har et gruppestyre som skal avholde årlig møte før årsmøtet i idrettslaget.

Dagsorden årlig møte RIL Basket:

1. Valg av møteleder og referent
2. Årsberetning 2020 for avdelingen
4. Våre lag og treningsgrupper
5. Fastsette aktivitetsavgift
6. Behandle forslag og saker
7. Valg styre
8. Regnskap 2020
9. Budsjett 2021

Det deltok ca 15 personer i videomøtet.

Sak 1. Valg av møteleder og referent

- Møteleder og referent: Jens Kjesbu Johannessen, styremedlem
- Møtereferat uten signert protokoll

Sak 2. Årsberetning 2020 for avdelingen

Årsberetning 2020 ble gjennomgått av Carlos. Hovedpunkter:

- Trenerløsninger 2020: fortsatt en kombinasjon av interne ressurser og ekstern innleie
- Dommere: (som klubben skal stille med) har manglet. Tiltak påbegynt.
- Rekrutteringstiltak: Flere gode tiltak gjennomført bl.a jentesatsning og basketskole
- Medlemstall: Tendens som tidligere. Stigende for Basket samlet sett. Mest stigende i yngre årskull, noe frafall i eldre årskull. Utviklingen i medlemsmassen tyder på god rekruttering.
- Cuper: klubben har arrangert 1 cup for Easy Basket i desember under tillatte smitteverntiltak. Arrangementet gjennomført vellykket.
- Seriespill EB / NBBF: har vært delvis gjennomført men sterkt begrenset på grunn av lokale og nasjonale smitteverntiltak mot Covid-19. Sportslig og sosialt uheldig.
- Basketskole: gjennomført august som rekrutteringstiltak i periode før sesongstart. Arrangementet vellykket.
- Mål og visjoner for RIL diskutert
- Utdfordringer med rekruttering av målgrupper, flere jenter og eldre ungdom som fortsetter
- Spillergruppens medlemstall 2020 gjennomgått

Sak 3. Våre lag og treningsgrupper

Årsrapportene fra treningsgruppene ligger i årsberetningen. Disse ble gjennomgått. Det har vært mye og god aktivitet gjennom året.

Sak 4. Fastsette aktivitetsavgift

- Generelt foreslås en liten økning.
Økningen begrunnes med innleie av eksterne trenerressurser med lønnsnivå i konkurranse med øvrige klubber i byen.
- Styrets forslag i årsberetningen vedtatt med mindre justeringer (årsberetningen i parentes)

Aktivitetsavgifter for sesongen 2021-2022:

Født 2011-2013	kr. 600
Født 2011-2013	kr. 1300 (justert fra 1200)
Født 2005-2007	kr. 2 400
Født 2004 og tidligere	Kr. 2900 (justert fra 2850)

Sak 5. Forslag og saker

- Det var ingen innkomne forslag og saker.

Sak 6. Regnskap 2020 og Budsjett 2021

- Regnskap 2020 og budsjett 2021 gjennomgått av May-Lisbeth.
Klubben har gjennom året klart seg godt økonomisk under usikkerhet om hvordan sesongen ble påvirket av Covid-19 situasjonen. Klubben ser ut til å unngå bøter for ikke-spilte kamper forbundet med reisevirksomhet.
- Klubbens sponsoravtale fortsatte i 2020 med Overvik (hovedsponsor), Malino og Itema as, og med draktsett til de yngste lagene kjøpt inn i 2019 på disse midlene.
- Regnskap 2020 og budsjett 2021 vedtatt.
Spørsmål i møtet om i hvilken grad budsjett er styrende for neste år.
Styrets svar: Generelt krav fra RIL om et budsjett med et overskudd på 5%, men margin og sportslig handlingsrom er større med reserver på bok.
- Utgiftsposten på internkjøp i RIL for administrative tjenester og leie av klubbhus kommentert på nytt. Styret informerte om bakgrunnen for at disse nye utgiftspostene har kommet i budsjettet, første gang fra 2019.
Klubben fortsetter påtrykk og samarbeid med RIL adm når det gjelder avlastning for administrative oppgaver. Posten for klubbhusleie ses i sammenheng med ny flerbrukshal under bygging ved RIL-banene.
- Klubben fortsetter fokus på inntektsbringende tiltak for handlingsrom i økonomien
- Av dugnader foreslår styret fortsatt hallvakter i Ranheimshallen – med én vaktperiode vår og én vaktperiode om høsten som utgangspunkt.
Styret begrunner dette også med at basket er en hallbasert idrett avhengig av frivillighet.

Sak 7. Valg styre

Det ble ikke valg på nytt styre i møtet pga manglende nye kandidater.

Nåværende styremedlemmer:

- Carlos Hernandez, leder (valgt 2020 for 1 år), tar ikke gjenvalg.
- May- Lisbeth Norum, Økonomi (valgt 2020 for 2 år, U14 gruppa), ikke på valg.
- Jens Kjesbu Johannessen, Medlemsansvarlig (valgt 2020 for 2 år, U15 gruppa) trekker seg fra styret

Forslag til nye styremedlemmer:

- May-Lisbeth Norum, økonomiansvarlig (fortsetter 1 år)
- Gaelle Basakci, Medlemsansvarlig, velges for 2 år (U13 gruppa)
- Eivind Nes (U14 gruppa)

Forslag til nye varamedlemmer:

- Thomas Tybell (U15 gruppa)

Styret bør bestå av minst 4 personer. I tillegg ønskes to vararepresentanter.

I møtet meldte enkelte interesse for å bidra i roller og oppgaver inn mot styret med forbehold om kapasitet. Vervet som leder står foreløpig ubesatt.

Det nåværende gruppestyret fortsetter som konstituert ut inneværende sesong.

RANHEIM IL avd. SYKKEL



Årlig møte inkl. årsmelding år 2020

Årlig møte 02.03.2021

Kl. 19:00 – 20:00

Digitalt på; <https://meet.google.com/mgq-btvr-yvy>

Vel møtt!



Dagsorden

Åpning

Leder Olav Sigurd Sandvik ønsket velkommen

1. Godkjenning av innkalling og saksliste

Godkjent som fremlagt

2. Valg av ordstyrer og valg av representanter til å signere protokoll

Ordstyrer ble valgt Olav Sigurd Sandvik.

Ronny Rønnes og Jon Magne Nilsen ble valgt til å signere protokoll.

3. Behandle gruppen årsberetning

Godkjent som fremlagt

4. Behandle regnskap

Godkjent som fremlagt

5. Fastsette budsjett

Godkjent som fremlagt

6. Innkomne saker

En sak ble fremlagt og den omhandler grunnlag for felleskostnader til hovedlaget. Saken er vedlagt i årsberetningen for 2020.

Saken sende videre til behandling i hovedlagets styre.

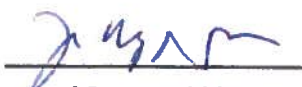
7. Endring av gruppestyre for behandling i hovedlaget

Godkjent som fremlagt



05. mars 2021

Ronny Rønnes



05. mars 2021

Jon Magne Nilsen

Årsberetning 2020

Oppsummering fra styret for 2020

Gruppestyre avd SYKKEL;

Gruppestyrets leder – Olav Sigurd Sandvik

Styremedlem – Geir Ove Kjesbu

Styremedlem – Jan Biti

Styremedlem – Anders Solhaug

Styremedlem – Ole Kristian Sporsheim

2020 har vært et spesielt år med at pandemien Covid 19 i mars måned slo ut alle aktiviteter. Nasjonale og lokale retningslinjer har bidratt til at det ikke har vært noen felles aktiviteter i klubb regi. Dette har også virket inn på styrets arbeid.

Vi har nedgang i medlemsmassen og ved årsslutt 2020 var vi 50 betalende medlemmer.

Det har vært avholdt 3 styremøter i perioden.

Ranheim Sykkel har fra oppstarten vært opptatt av at sykkelavdelingen skal holde en sosial profil. Det viktigste skal være å være sammen, trene og knytte vennskap med nye mennesker på Ranheim og omegn. Vi håper at det blir muligheter for å starte opp med felles treninger i løpet av våren 2021.

All idretten

Vi har ikke bidratt noe til all idretten.

Miljøpakken

Ranheim Sykkel har deltatt med skoletelling i september og oktober måned. Det er den eneste inntekts aktivitet som har vært i 2020.

Miljøpakken har hatt ny utlysning på samarbeidsavtaler og Ril sykkel har fått ny avtale fra og 2021.

Sponsorer

Ranheim Sykkel har i 2020 hatt 4 sponsorer foruten Miljøpakken. Dette er Wullum Eiendom AS, CoFounder AS, Ranheim Byggparter AS og Trimtex. Tusen takk for bidraget i 2020. Midler fra sponsingen har styret valgt i gi tilbake til medlemmer i sin helhet ved at vi «sponser» deler av draktsettet. Dette gjør inngangsbilletten til å bli medlem av Ranheim sykkel enda lavere.

Ritt

Ingen ritt i regi av Ril sykkel ble gjennomført.

Styret følger med covid utviklingen og vi håper at det kan bli noen felles ritt i 2021.

Verving:

Medlemsmassen i Ranheim Sykkel har vokst fra starten i 2013, men har i løpet av de to siste årene hatt en nedgang. Det er vanskelig å holde interessen opp i en tid hvor pandemien innvirker så mye på hverdagen vår. Styret ser frem til å ta fatt på felles aktiviteter når situasjonen tillater det.



SYKKEL

Ranheim IL	Sykkel		V, 20	Resultat	Resultat	Resultat	Budsjett 21.V1.
Driftsinntekter	Budsjett	Regnskap pr	Budsjett 2020	30.jun	30.aug	31.okt	14.des
Salgsinntekter	-73 000	-142 050	-54 500	-14 500	-14 500	-16 660	-31 500
Dugnad/arrangement	0	-19 540	-17 000	0	0	0	-5 000
Tilskudd	0	-2 627	0	0	0	0	0
Leieinntekter	0	0	0	0	0	0	0
Medlemsinntekter	-90 000	-11 600	-15 000	0	0	0	-13 000
Andre	-19 000	-88 197	-123 500	-11 669	-17 070	-17 070	-2 000
SUM	-182 000	-264 014	-203 000	-26 169	-31 570	-33 730	-51 500
Kontingenter/Avgift	6 000	6 250	6 250	5 000	5 000	5 000	7 500
Personalkost	0	0	0	0	0	1 844	2 000
Varekost	70 000	133 281	54 500	76 824	26 624	26 824	17 000
Avskrivninger	0	0	0	0	0	0	0
Div.kost	18 550	107 684	122 000	11 545	10 108	10 305	20 500
Anlegg/og lokaler	80 000	8 858	7 800	3 150	3 150	3 150	2 000
Leiekost	0	0	0	0	0	0	0
Admin.kost	15 500	993	5 500	232	232	232	0
Godtgjørelse/honorarer	0	0	0	0	0	0	0
Salderingspost	0	0	0	0	0	0	0
SUM	190 050	254 947	196 050	46 750	45 313	47 954	49 000
res. 31.12.2020	8 050	-7 067	6 950	20 581	13 743	13 624	-2 500
Finansinntekter	-200	-119	0	-74	-74	-74	0
Finanskost	0	0	0	0	0	0	0
Sum fin.kost	-200	-119	0	-74	-74	-74	0
Resultat	7 850	-7 186	6 950	20 507	13 669	13 550	-2 500
	-4,9 %	1,1 %	3,4 %	7,8 %	-4,1 %	-40,1 %	4,9 %

Sykkel presenterer et budsjett som viser 2 500,- overskudd for 2021. Dette tilsvarer ca. 5 % budsjettoverskudd.

Kommentarer:

SUM DRIFTSINTEKTER	-15 894,46	100,00	-22 567,00	-49 624,55	100,00	-764 013,89
SUM DRIFTSKOSTNADER	10 190,01	64,11	15 177,36	57 544,11	115,96	257 065,80
DRIFTSRESULTAT	-5 704,45	35,89	-7 389,64	7 919,56	15,96	-6 948,09

Styret sykkel har i etterkant av innmelt budsjett til hovedlaget at post 3215 dugnadsinntekter oppjusteres de fra kr. 5.000,- til kr. 15.000,- for 2021.

Innstilling gruppestyret.

Ingen er på valg.

Gruppestyret for 2021 blir.

Gruppestyrets leder – Olav Sigurd Sandvik

Styremedlem – Geir Ove Kjesbu

Styremedlem – Jan Biti

Styremedlem – Anders Solhaug

Styremedlem – Ole Kristian Sporsheim

På vegne av styret

Ranheim, 01.03.21

*Olav Sigurd Sandvik
Leder RIL SYKKEL*

Innmeldt sak til årlig møte i sykkel. Den er vedlagt årsberetningen for 2020
Sykkel ber om at saken blir saksbehandlet i hovedlaget styre.

Saken gjelder fordeling av felleskostnader til hovedlaget for blant annet administrasjon.

Sykkel registrerer at «avgiften» til Ranheim Idrettslag opprettholdes i 2021 til tross for våre henvendelser til hovedlaget vedrørende «urettmessig» høy avgift ut fra dagens medlemstall. Vi har de siste årene hatt en reduksjon av medlemmer fra ca.75 til 50 medlemmer.

Ranheim Sykkel har i dag ca 25 «aktive» medlemmer, dvs at de deltar i en eller annen aktivitet som krever lisens gjennom Norges Sykkelforbund. Mange av de resterende medlemmene er støtte-medlemmer til Ranheim IL og Ranheim Sykkel. Flere av disse er kun med på dugnader i nærmiljøet, som skoletellinger for Miljøpakken, Sykkelverksted og bistår Ranheim Allidrett med sykkelaktiviteter..

Vi anser vi oss for mosjonister i nærmiljøet som kun profilerer Ranheim IL på en god måte og skaper aktiviteter for Ranheimsbyggen. Ved å opprettholde hovedlagets beregningsgrunnlag for fellesutgifter medfører det til at Ranheim Sykkel må ha flere inntektsgivende tiltak; les dugnader. Dette virker mot sin hensikt da vi med dette trolig vil få enda flere utmeldelser av Ranheim Sykkel.

Med de utmeldingene av passive støtte-medlemmer har RIL «tapt» i størrelsesorden 8-10 000,- pr år. Denne direkte inntekten fra medlemskontingenten vil trolig reduseres ytterligere om Ranheim Sykkel må øke sin aktivitetsavgift for å kunne å betale sin andel til RIL.

Styret i Ranheim sykkel ber om beregningsgrunnlaget for felleskostnader blir vurdert ut fra de antall medlemmer som løser lisens i regi av Ranheim IL, som er i dag er på størrelsesorden 25 medlemmer. Sykkel mener det blir feil å beregne avgifter etter de som ønsker å bidra, men er passive og støtte-medlemmer. Sykkel mener de bidrar positivt til den aktiviteten sykkel er med på for nærområdet.



Årlig møte

RANHEIM IL

avd. FOTBALL

for 2020



Felleskap – Glede – Utvikling
- Vi realiserer drømmer!

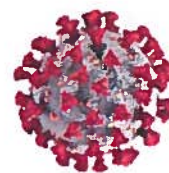
Innhold	side
Dagsorden	3
BERETNINGER	
Styrets beretning	4-5
Administrasjonens beretning	6-10
Sportslig beretning	11-13
Valgkomiteens beretning	14
FORSLAG	
Innkome forslag	15
HANDLINGSPLAN	
Strategiplan	16 - 17
REGNSKAP	
Regnskap 2020 m/ noter	18 - 20
Balansen	21
Forslag til aksjon knyttet til årets resultat	22
BUDSJETT	
Forslag til aktivitetsavgift 2021	23
Budsjett 2021 m/ noter	24-26
VALG	
Innstilling til valg av Styret og Valgkomite	27
Beretninger fra lagene	28 - 63

Dagsorden

1. Åpning
2. Behandle årsberetning
 - I. Styreberetning, v/styreleder Håvard Ranum
 - II. Administrasjonsberetning, v/ utviklingsleder Frank Robert Saltvik
 - III. Sportsberetning, v/ sportslig leder Christoffer Hansen
 - IV. Valgkomiteen, v/ valgkomiteleder Yngve Heggheim Belsvik
3. Behandle innkomne forslag og saker, v/ styret
4. Behandle Strategiplan, v/styret
5. Behandle regnskap for 2020, v/ utviklingsleder Frank Robert Saltvik
6. Behandle forslag om anvendelse av årets overskudd, v/ styret
7. Behandle forslag om aktivitetsavgift for sesongen 2021, v/ styret
8. Behandle forslag til budsjett, v/ styret
9. Foreta valg av styret, v/ valgkomiteleder Yngve Heggheim Belsvik
10. Foreta valg av valgkomite, v/ styret
11. Beretninger fra lagene, v/ styret

Styrets beretning

Året 2020 har vært et annerledes år for hele verden, inkludert Ranheim fotball. Mye tid har medgått til håndtering av Covid-19, både økonomisk og for selve fotball-aktiviteten.



Det har blitt gjennomført 15 styremøter i løpet av året hvorav 4 ekstraordinære. Flere av disse har blitt gjennomført digitalt. Fire av totalt sju styremedlemmer var nye i 2020.

Hovedpunktene fra året 2020:

- Det ble gjennomført 15 styremøter, med tilnærmet 100 % oppmøte fra styremedlemmene.
- Det ble foretatt noen endringer i møtестrukturen på styremøtene for å frigjøre tid til strategiarbeid og langsiktig planlegging
- Det har kommet på plass nye lys på Arena 2 og 3
- Det har vært tett oppfølging av økonomi/ likviditet og tiltakspakker gjennom hele året
- Det ble fremmet forslag til hovedlaget om å åpne for bruk av blå shorts. Det ble vedtatt at lagcellene selv kan bestemme om de ønsker å bruke hvit eller blå shorts
- Det ble iverksatt kostnadskutt/ permitteringer i perioden med lite aktivitet pga av Covid-19
- For året 2020, ble det foretatt endringer i fakturering av treningsavgift. Faktura ble delt i to og fakturert gjennom Hoopit.
- Dialogen med hovedlaget angående driftsmodellen ble opprettholdt, både med hensyn på kostnad og kvalitet på anleggene.
- Det ble utarbeidet ny strategiplan for perioden 2021- 2023
- Bedret rutiner for fremvisning og registrering av politiattest for alle med engasjement i Ranheim Fotball
- Ranheim Fotball ble sertifisert som kvalitetsklubb i september 2020. Det meste av jobben knyttet til dette har blitt gjennomført tidligere år.
- Besluttet oppstart av «Teams klubb» på regulær basis. Møtet fungerer som en informasjonskanal for alle medlemmer.
- Det ble besluttet å ikke delta på hallvaks-dugnad i Ranheimshallen høsten 2020.
- Årets RILCUP ble kansellert i samråd med RILCUP-komiteen.

4



Innkrevning av treningsavgift foretas gjennom Hoopit. Hoopit jobber med å få på plass en løsning for innkreving ved manglende innbetaling, muligens ved inkasso-selskap. Styret ønsker å benytte en slik løsning dersom den blir tilgjengelig i 2021.

Målet er å komme i kontakt med de som mangler innbetaling av treningsavgift, og å finne en løsning for disse. Det er ikke ønskelig å ekskludere noen fra fotballaktiviteten pga av økonomiske forhold. Årsaken til at dette er ønskelig å benytte en slik løsning, er fordi styret, trenere, lagledere og administrasjon historisk sett bruker mye tid på dette. Dagens ordning gir en usikkerhet med hensyn til om, og eventuelt når, innbetalingene kommer. Det er ønskelig å benytte frivillighetens tid til noe som er mer produktivt for klubben. Utfyllende informasjon om dette vil gis før fakturering av treningsavgift.

Veien videre for Ranheim Fotball:

- Sikre en bærekraftig økonomi: Inntektsgrunnlag – gjøre oss mindre avhengig av andre.
- Enes om dugnadsstrategi – skal vi ha flere små eller en stor dugnad?
- Fortsette samarbeidet med hovedlaget for å bedre kvaliteten på drift av anleggene.
- Engasjere frivilligheten og ta ut potensialet i en stor og ressurssterk klubb.
- Sette pris på de som bidrar – bygge kultur (Glede – Felleskap)
- Gjennomgå administrative rutiner. Det skal være lik kvalitet og samsvar mellom sport, administrasjon og økonomi.
- Jobbe med rekruttering og forebygge frafall – fotball er ikke en like «selvsagt» idrett som tidligere.

For styret i Fotballavdelingen



Håvard Ranum
styreleder

Administrasjonens beretning

Aktiviteter og hendelser i året som gikk

Året 2020				
Januar	Prosjekt Sør-Afrika			
Februar	Kommunikasjonsutvalg	Stig W. Æresmedlem NFF		
Mars	Årlig møte 5.mars	 Covid-19 fra 12.mars	Stengte baner og permitteringer	
April	Likviditetsbudsjett	Prøvetrening G14	Koronatreninger	
Mai	Start strategiprosess	Merkeprøvedag	Ny Sportslig leder	
Juni	Klubbundersøkelse			
Juli				
August	Tiltakspakke 1	Seriespill igangsatt	Fotballskole	
September	Sertifisert Kvalitetsklubb	Politiatteststruktur	FFO-oppstart	
Oktober	TEAMS Klubb etablert	KM Fotballtennis	Bortekampen	
November	Tiltakspakke 2	Futsalinteressen økt	Frøya fotballskole	
Desember	Samarbeidsavtale NFF/TF	Forsterket trenerteam		

Hele historien rundt Covid-19 kan ikke skrives ut i denne beretningen, men annerledesåret skulle vise seg hvor langt vi var kommet i klubb utviklinga vår. Med offensive, lidenskaplige og fornuftige ledere i hele klubbens organisasjon og i våre lag, fikk vi gjennomført et år med god aktivitet, klar vekst gjennom ulike nyvinninger og med forsterket økonomi.

Samspill og utvikling mellom administrasjon og styret

Samspillet mellom daglig ledelse og styret har vært preget av tett dialog både for å håndtere pandemi, men særlig også videreutvikle klubbens potensiale.

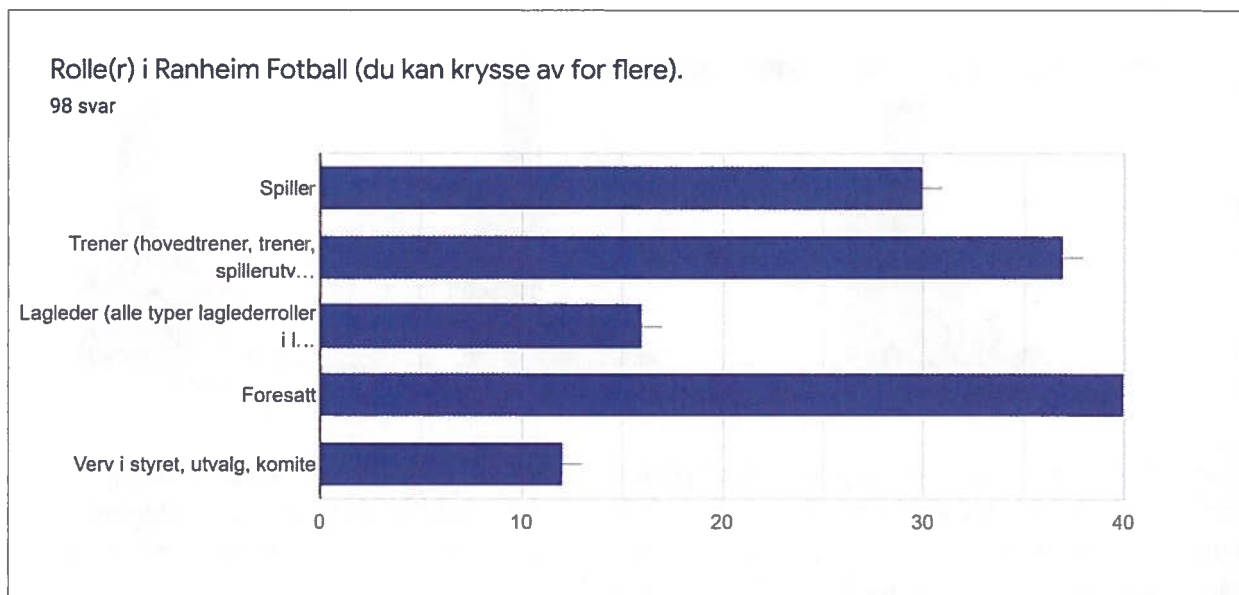
Gjennom ordinære og ekstraordinære styremøter, har det nye styret vært offensive, dedikerte og målrettet på veien videre. Kompetansen i styret har vært opplevd som komplementær og relevant for klubbens behov. Mye av dette skyldes det gode arbeidet valgkomiteen har lagt ned de siste årene i sin rekruttering av styremedlemmer.

Med økt fokus på strategi for styring av klubben, søker styret og administrasjon å effektivisere styremøter og rapportering av måloppnåelser, som skal sørge for tydelig utvikling videre. En egen plan for dette vil legges fram i årlig møte for 2020.

For å kunne oppnå en videre utvikling, har styret sett at klubben må styrkes på personell for håndtering av om lag 1000 spillere og 250 trenere og lagledere. I innstilling til budsjett blir det derfor lagt til grunn en SportsAdmin-stilling på 50% med virke fra 1/1-2021.

Klubbundersøkelse

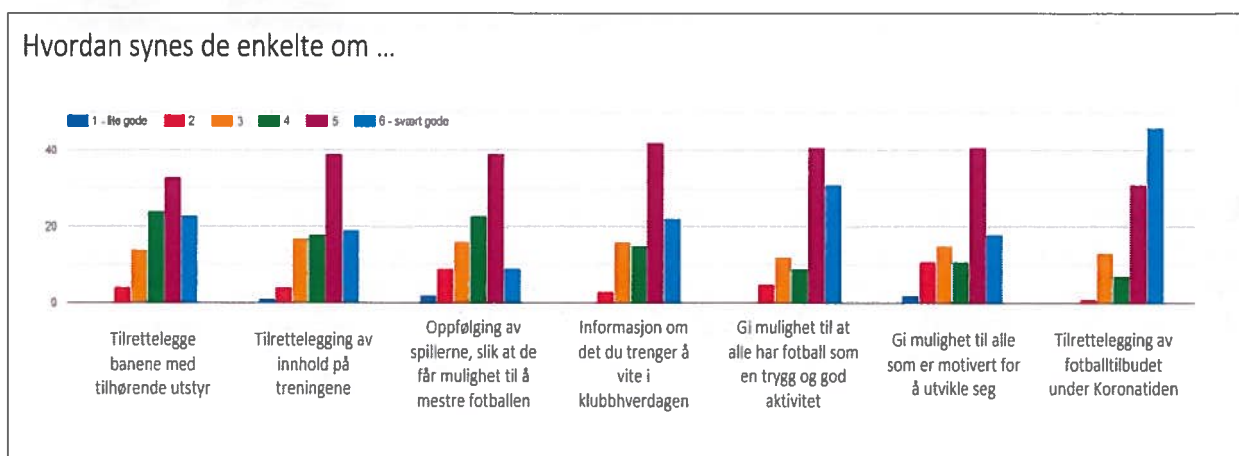
I juni måned i 2020 gjennomførte klubben en klubbundersøkelse, der 98 enkeltpersoner besvarte, og med en god representasjon i forhold til ulike lagsroller, aldre, lagsceller, utvalg og ledelse, slik at undersøkelsen gav et godt fundament til å jobbe videre med på styrenivået.



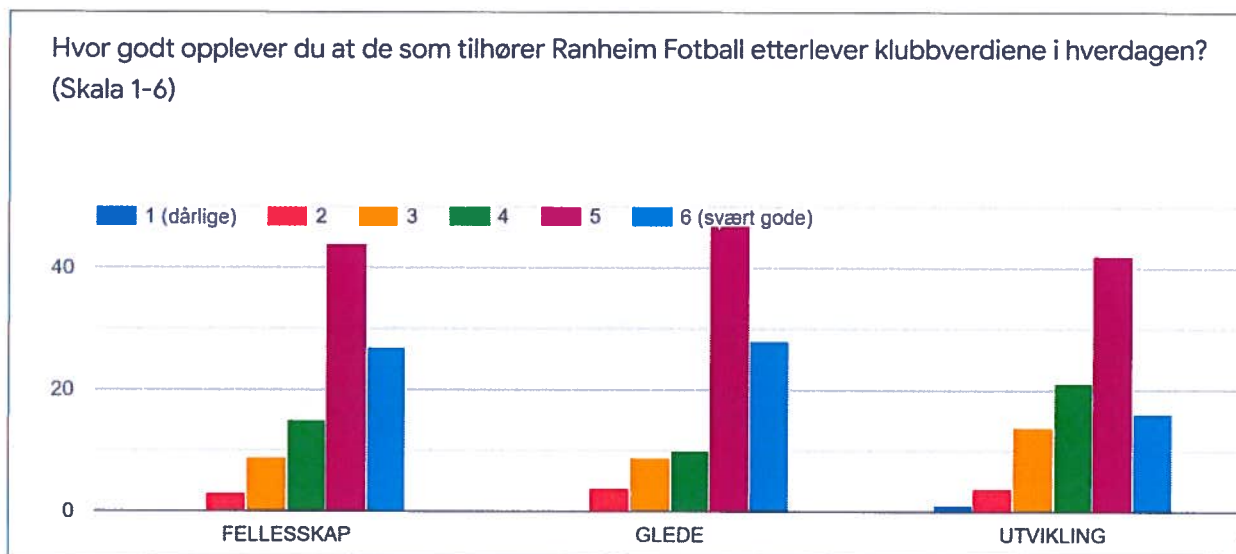
Generelt på sentrale forhold (se figur under her) i vår klubb er vi på et brukbart nivå, og ikke minst er vi i stadig forbedring. Samtidig er det liten tvil om at vi har mer å utvikle for å nærme oss den nye hovedmålsettinga om «100% spillerutvikling for alle».

Gjennom økt banareal, ved utvikling av ny kunstgressbane, vil vi kunne tilby faste treningstider pr. kull hver år, som gir en forutsigbarhet både i fotballen og inn mot andre særiddretter i vårt stor idrettslag. Dette vet vi vil skape gode synergier for spiller og idrettene våre.

Når klubben oppnår en god og effektiv tilrettelegging av innhold for treningshverdagen gjennom året, for alle kull, vil overskudd hos våre trenere kunne forvaltes i mer utviklingsrettet tidsbruk, som skal komme spillerne til gode.



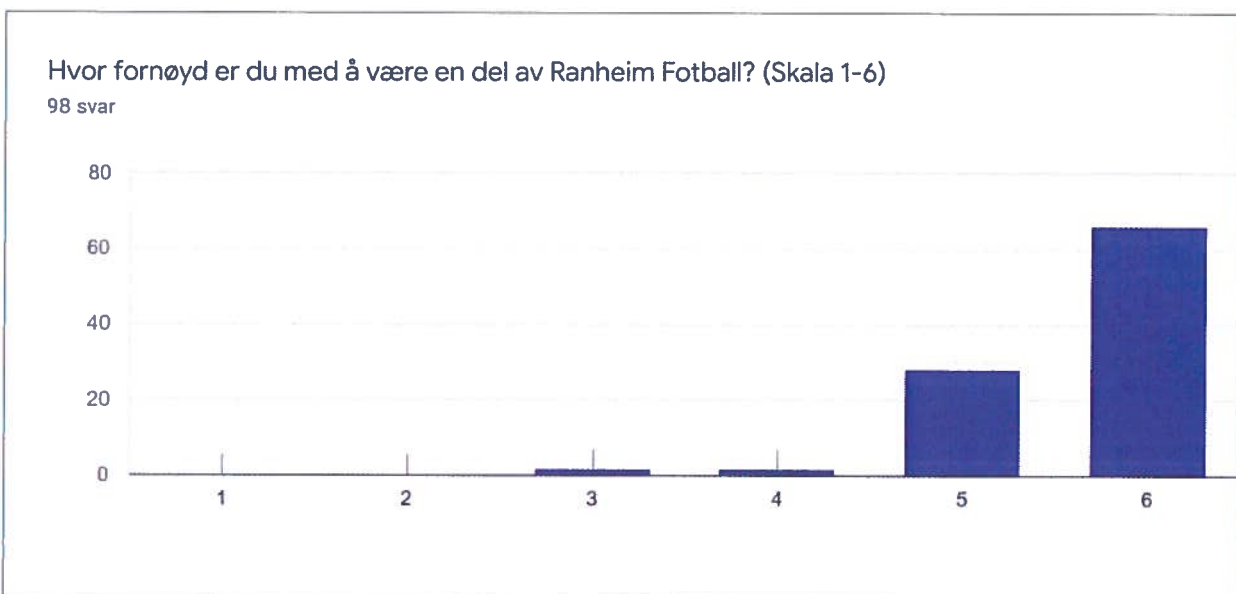
Hvor godt opplever du at de som tilhører Ranheim Fotball etterlever klubbverdiene i hverdagen?
(Skala 1-6)



8

Vi er verdibaserte i vår klubb. Styret og daglig ledelse styrer alltid etter å oppnå høyest mulig kvalitet på våre tre kjerneverdier, FELLESSKAP – GLEDCE – UTVIKLING. Når klubbens medlemmer synes om hverandre at vi er flinke på dette, styrker det både troen på at vi er sterke på dette og samtidig gir det svært gode groforhold til videre utvikling.

Hvor fornøyd er du med å være en del av Ranheim Fotball? (Skala 1-6)



Å være fornøyd med eller stolt av klubbens sin er kanskje en måte å uttrykke verdien av ens klubb. I tilfelle er opplevelsen av å være en del av Ranheim IL Fotball stor. Det forplikter og skaper god energi å vite om. Ydmykhet framfor oppgavene som venter blir viktig, samtidig som vi er like offensive i vår atferd slik de siste 4 årene har vist. Kanskje realiserer vi drømmen til svært mange hver dagen gjennom de aktiviteter vi tilrettelegger for, for barn, ungdom og voksne.

Ranheim Fotball – Kvalitetsklubb fra 2020



Plaketten henger på utsiden av klubbhuset



Fra venstre: Fotballpresident Terje Svendsen, utviklingsleder Frank Robert Saltvik, sportslig leder Christoffer Hansen, styreleder Håvard Ranum, daglig leder NFF Trøndelag Jan-Roar Saltvik

Fotballavdelingen mottok mandag 14. september 2020 bevisene på at klubben har tatt betydelige steg i sin utvikling de siste årene. Klubben ble da sertifisert av NFF Trøndelag som Kvalitetsklubb.

Hver dag legges det til rette med fotball for 850 barn og unge i Ranheim der verdiene fellesskap, glede og utvikling styrer prioriteringene i hverdagen. De synlige bevisene ble utdelt av ingen ringere enn fotballpresidenten selv, Terje Svendsen, flankert av daglig leder i NFF Trøndelag, Jan-Roar Saltvik. Fra fotballavdelingen var det utviklingsleder Frank Robert Saltvik, sportslig leder Christoffer Hansen og styreleder Håvard Ranum som på vegne av klubben mottok bevisene fra NFF.

NFF Kvalitetsklubb er et nasjonalt klubb utviklingskonsept som utfordrer og gir støtte til klubber i å bygge en sterkere klubbidentitet, tydeligere struktur og høy kompetanse for sine medlemmer. Dette for å skape best mulig aktivitet i trygge rammer for barn, unge og voksne i klubben. For å bli en NFF Kvalitetsklubb må klubben tilfredsstille et større sett av kriterier innenfor områdene aktivitet, organisasjon, kompetanse og verdier.

NFF sier følgende om klubben:

Ranheim har vært igjennom en rivende utvikling de siste 5 årene. Gjennom en bevisst og tydelig utviklingsstrategi har klubben bygget og implementert en rekke viktige styringsverktøy og en solid organisasjon.

Ranheim er i dag en klubb- og lederstyrt klubb som driver sin aktivitet på godt forankrede klubbverdier om fellesskap, glede og utvikling – for alle. Klubben har etablert et forbillig sportslig planverk som beskriver hvordan man omsetter klubbverdiene i praksis og hvordan man skal trene og spille fotball.

Klubben har jevnlig møteplasser for både trenere, lagledere og dommerne. Klubben har flere trenerveiledere som følger opp andre trenere i både barne- og ungdomsfotballen. Gjennom bevisst satsning har antall jenter i klubben økt kraftig og utgjør i dag nesten 40% av de aktive. I dag har klubben 14 UEFA B-lisensierte trenere – det høyeste antallet av alle klubber i Trøndelag. Alt dette har skapt en klubbkultur som er attraktiv og god å være en del av både som spiller, trener og frivillig.

Norges Fotballforbund gratulerer Ranheim med vel fortjent Kvalitetsklubb-status, og ser fram til å fortsette samarbeidet med klubben innenfor flere utviklingsområder.

Utviklingsleder, Frank Robert Saltvik, sier følgende om sertifiseringa og klubbens ståsted:

Klubben valgte i 2016 å legge til grunn i utviklinga alle krav i Kvalitetsklubbkonseptet, i NFF sin handlingsplan og klubbens egen ståstedsanalyse gjennomført samme år. Klubben har stresset lite med å oppnå status som Kvalitetsklubb, men har heller stresset med å være på jakt etter forbedringer som skal være varige med utgangspunkt i det viktigste for oss selv. Vi har gitt gass og bremsset om en annen, tatt tydelig skritt framover og inn imellom skritt tilbake før nye framskritt.

Dette har i sum endt opp med at NFF formelt gjennom sertifiseringa, og mye viktigere også uformelt, pekt mot oss som en virkelig Kvalitetsklubb. Selv vet vi godt om våre svakheter som må bedres, men aller viktigst før disse skal angripes, er det nå å vite hva vi er blitt gode på.

Vi er kommet et godt stykke ned i veien mot å bli den klubben vår bydel trenger og fortjener. Det er mye som har skjedd, og det viktigste er vanskelig å måle og skrive konkret om – **kulturendring**. Vi har ledere av våre lag som forstår at de er kjernen i en klubb med tydelig utviklingsfokus. Denne kulturen skal vi forsterke, motivere rundt og tilrettelegge for nye steg sammen i.

Hva er utviklet og hvor trykker skoen i utviklinga? Hvis vi holder oss til de fire områdene i Kvalitetsklubbkonseptet kan en altfor grov og ufullstendig oversikt se slik ut:

Verdier

- + Fotballavdelinga og Toppfotballen har i hver sine verdiprosesser landet i prinsippet de samme verdiene; FELLESKAP – GLEDE/ LIDENSKAP - UTVIKLING
- + All klubbpraksis som nedfelles skal tilfredsstillende og måles opp mot disse verdiene.
- + Det nye løftet vi nå gjør i ny Spillerutviklingsmodell, skal like selvfølgelig gjelde for ALLE våre spillere - like selvfølgelig som tilpasset opplæring gjelder alle skoleelever.
- + Økonomisk nøkternhet og bevissthet er sentralt i utviklinga og forsterkes for å gi mulighet for alle til å søke drømmen i vår klubb. Søskenmoderasjon, støtteordning i RIL, dugnad for enkeltspilleren, gratis dommer- og trenerutdanning og spillefond er blant tiltakene.

Organisasjon

- + Årsmøtet i RIL 2018 valgte å omorganisere idrettslaget for å møte framtidige behov, der blant annet drift av banene ble lagt til Idrettslaget. Driftsavdelinga er i stadig utvikling og leverer jevnlig nye kvaliteter inn i hverdagen.
- + Sportslig utvalg er styrket med ny ledelse, nytt konsept for trenerforum og et tilhørende Spillerutviklingsteam som setter ressurs inn mot alle klubbens kull, fra 6 år til senior.
- Et Admin-utvalg ønskes etablert for laglederrollene. Etableringa starter med jevnlig «Teams klubb» høsten 2020 og skal over i rollespesifikk tilrettelegging og utvikling i hverdagen.

Kompetanse

- + Klubbens styre tilfredsstiller Kvalitetsklubbkravet om at flertallet har fotballederkurs.
- + Utviklingsleder og Sportslig leder tilfredsstiller klubbens krav til trener UEFA B og FLK-3.
- + Treneransvarlig og Toppsspillerutvikler med ansvar for trener- og spillerutvikling tilfredsstiller klubbens krav om hhv trener UEFA B og A. Klubben har i tillegg for tiden 14 trenere med UEFA B-lisens, som kommer alle kull til gode i klubbens spillerutviklingsmodell.

Aktiviteter

- + Trenings- og kamptilbud er likeverdig mellom kjønn og alder.
- + Årlig EMS RIL-cup (7-12år), Fotballskole (8-12år) og Merkeprøvedag (alle aldre 2021).
- + Ukentlig Fotballfritidsordning (FFO) for 7-9 år, som følger skolekalenderen.
- + Futsal i klar vekst i klubben, nå etablert for senior begge kjønn, samt G19 og G16.
- Klubben må etablere et stabilt og godt keepertilbud gjennom egen Keeperansvarlig klubb.

Fra Klubbmagasinet
November 2020

Sportslig beretning

Nye aktiviteter, styrket trenerkompetanse for hele klubben og NFF-avtale for utvikling

Sportslig utvalg reetablert

I klubbens organisering fra 2016, har Utviklingsleder vært fungerende sportslig leder. I takt med klubbens utvikling har vi sett at tiden er moden for en reetablering av utvalget, og så ble gjort i slutten av

2020. Christoffer Hansen, mangeårig trener, lagleder og styreleder har tatt rollen. I likhet med den sportslige siden, har vi organisert den administrative siden ved ansettelse av Eskil Husby i SportsAdmin 50% fra 1.1/2021. Begge disse rollene er i utviklings og organisasjonskartet tegnes opp fortløpende ref. strategiprosessen videre for klubben.



11

Merkeprøvedag

For å skape litt variasjon og noe å se fram til i fellesskapet, arrangerte vi for første gang på flere tiår, merkeprøvedag. Det ble en umiddelbar suksess i en mentalt krevende tid for alle.

Over 200 barn og ungdommer deltok puljevis gjennom hele dagen. Med gode smittevernstiltak og hensyntatt sentrale retningslinjer i samråd med helsemyndigheter, mattilsyn og andre instanser, gikk dagen bra.



Alle fikk sitt synlige bevis på hva de fikk til gjennom diplom og et merke i enten blått, rødt, bronse eller sølv. Våre senior A-spillere deltok som instruktører, her ved Ivar Solli Rønning.

KM Fotballtennis

I likhet med merkeprøvedagen valgte Toppfotball og Fotballavdelinga og samarbeid om KM Fotballtennis for de eldste. Dette var en fin anledning til å få sett hverandre på en tilpasse arena under Covid-19. Tiltaket kommer til å videreføres i 2021, i en større skala dersom forholdene tillater det.

FFO



Fotball-Fritids-Ordningen ble startet opp høsten i 2020. Tilbudet for høsten gjaldt fra mandag 12. oktober til fredag 4. desember. Tilbudet var for gutter og jenter fra 7 år til 9 år. De som fikk tilbudet, var allerede spillere i Ranheim Fotball. Ansvarlige for FFO har vært Eskil Husby og Joakim Wanderås.

De som gikk på Vikåsen og Jakobsli skole ble hentet i bil av Joakim på deres skoler. De som gikk på Ranheim skole kom gående til treningsanlegget selv.

En klassisk dag på Ranheim FFO høsten 2020:

- Treningsfeltet klargjort til trening 13:00. Henting 13.30-14.00. Øktstart ca. 14:15.
- Det ble handlet frukt og grønnsaker som barna fikk enten før og etter trening.

- Når alle var samlet på basen Overvik Corner, ble økta gjennomgått i grove trekk og forventningsavklaringer ble gjort – hva kan hver og en bidra med for at økta skal bli god for alle?
- Spillerne tok med eget utstyr, stilte seg i en fin kø, fylte vannflaskene sine og gikk til banen der sekkene ble linet fint opp på utsiden av banen.
- Treningene besto av aktiviteter som: Sjef over ball, føringsløyper, del-øvelser med pasning som tema, 2 mot 1, spill og avslutninger. Treningene var ganske like, for å skape gjenkjenning for trygghet og kvalitet. Variasjon ble skapt når vi så behovet for det.
- Når treningen var slutt, hjalp alle spillerne til med å rydde utstyret. Barna fikk ulike ansvarsområder som: holde et ballnett, samle kjepler, trille trillebagen med alt utstyret i osv. Når alt var samlet inn, gikk vi alle til Overvik Corner for å avslutte dagen. Noen ble hentet direkte på banen, og dette var selvfølgelig greit! Hentingen ble avsluttet senest 16:30, men de aller fleste ble hentet i god tid før dette.

Tilbudet fortsetter i 2020, og meningen er at tilbudet fra høsten 2021 skal innbefatte 10-åringene. Det vil si at de som gikk i 4.trinn (9-åringene) kan fortsette i 5.trinn også.

Futsal

Etter etablering av Futsal på senior og delvis juniornivå i 2019 har det vanskelige Covid-19-året likevel gitt ytterligere opptrapping på antall spillere og lag. Junior har nå svært mange spillere i troppen, og det finnes for første gang spillere som bare spiller futsal i denne gruppa. Klubben ser dette som svært positivt, da vi tror at frafallet kan stagges gjennom deltagelse her hvor spillformen er 5v5, mye involvering og bytter lett kan tilpasses egen form og nivå.

Futsal er nå integrert i fotballavdeling også på utvalgsnivå, gjennom rolle i Sportslig utvalg og i Spillerutviklings-teamet (SPU-teamet). Samtidig har Ranheim Futsal latt seg bemerke inn mot NFF Trøndelag for at de også bør synliggjøre tilbudet og muligheten i det.



Menn 6.divisjon reetableres

Ved slutten av 2020 valgte klubben å igangsette en prosess for å reetablere et tilbud på herre senior i 6.divisjon. Gjennom mange års arbeid som trener for G19 har Tommy Bang-Larsen etablert et stort nettverk til spillere som har blitt faset ut av juniorfotballen.

Vi tok kontakt med spillerne dette gjaldt, og responsen har vært meget god, der over 30 spillere har meldt sin klare interesse for denne reetableringen. På grunn av pandemisituasjonen har det vært en trå inngang ifht til å få trent, og i skrivende stund er utfallet usikkert, men intensjonene er klare – «100% spillerutvikling for alle». I dette tilfellet handler det om å gi et varig tilbud for alle aldre, der spillerutvikling der, som hos alle spillere i klubben, skal tilpasses behovet.

Klubben gleder seg veldig over responsen og ser virkelig fram til å legge denne siste steinen av lagsbehov til grunn i klubben. Da har vi i praksis et tilbud for alle som vil spille fotball i klubben.

Ja, vi vet vi kan etablere et Old Girls-lag, og at vi kan forsøke å rekruttere til Ranheim Royals barn og ungdom og at futsal for alle aldre kan være et behov og mål med tiden.

NFF-avtale spiller- og trenerutvikling

I årets siste måned ble det signert en samarbeidsavtale mellom NFF Trøndelag og Ranheim IL Fotball Topp, om spiller- og trenerutvikling. I gjennomføringsdelen av avtalen vil Fotballavdelinga være en svært sentral aktør og leverandør. Med utgangspunkt i vårt SPU-team, vil disse gjennomføre mye av de aktivitetene som ligger i avtalen. Avtalen peker ut en retning for klubbens utvikling, der langsiktighet og kompetansebygging er helt sentralt både i fokus internt og eksternt.

Innholdet i avtalen, i tillegg til møtesteder for faglig koordinering og utvikling av trøndersk spiller- og trenerutvikling, er:

- «Utfordrerne» Spillerutviklingstiltak for gutter 16-18 år og jenter 16-18 år
- «Bortekampen» Tilbyr live sending med kampanalyse av 10 bortekamper til vårt OBOS-ligalag
- «Treningsøkta» Trenerutvikling i teori/ praksis med besøk hos 6 av våre lag gjennom året

Avtalen er signert for 3 år, med intensjon om 3 nye år, og eierne av avtalen er altså NFF Trøndelag og Ranheim IL Fotball Topp.

Vi har all grunn til å berømme det interne samarbeid mellom Toppfotball og Fotballavdelinga, og denne avtalen er bare en av bevisene på at godt samarbeid får gode synergier for alle parter. Vi takk Toppfotballen for deres genuine evne til å se hele klubben under ett, samt og gjøre konkrete aksjoner til nytte for alle i fellesskapet.



SPORT

12. desember 2020

SPORT | 43

«Utfordrerne» Spillerutviklingstiltak for gutter 16-18 år og jenter 16-18 år

«Bortekampen» Tilbyr live sending med kampanalyse av 10 bortekamper til vårt OBOS-ligalag

«Treningsøkta» Trenerutvikling i teori/ praksis med besøk hos 6 av våre lag gjennom året

Ranheim skal utvikle unge spillere og trenere

Et helt fersk avtale med fotballkretsen skal Ranheim ut i for utvikling av spillere, de mest beste spillerutviklere i Trøndelag, og utvikle skole og utdanning på fotballfeltet.

Forbudsforbud
 Ranheim IL Fotball Topp har signert en samarbeidsavtale med NFF Trøndelag om spiller- og trenerutvikling. Avtalen peker ut en retning for klubbens utvikling, der langsiktighet og kompetansebygging er helt sentralt både i fokus internt og eksternt.

Apner for å hente hjem trøndere

Ranheim IL Fotball Topp har signert en samarbeidsavtale med NFF Trøndelag om spiller- og trenerutvikling. Avtalen peker ut en retning for klubbens utvikling, der langsiktighet og kompetansebygging er helt sentralt både i fokus internt og eksternt.

Trøndersk fotball
 NFF Trøndelag har signert en samarbeidsavtale med Ranheim IL Fotball Topp om spiller- og trenerutvikling. Avtalen peker ut en retning for klubbens utvikling, der langsiktighet og kompetansebygging er helt sentralt både i fokus internt og eksternt.

Ungdomsutvikling
 Ranheim IL Fotball Topp har signert en samarbeidsavtale med NFF Trøndelag om spiller- og trenerutvikling. Avtalen peker ut en retning for klubbens utvikling, der langsiktighet og kompetansebygging er helt sentralt både i fokus internt og eksternt.

Trøndersk fotball
 NFF Trøndelag har signert en samarbeidsavtale med Ranheim IL Fotball Topp om spiller- og trenerutvikling. Avtalen peker ut en retning for klubbens utvikling, der langsiktighet og kompetansebygging er helt sentralt både i fokus internt og eksternt.

Ungdomsutvikling
 Ranheim IL Fotball Topp har signert en samarbeidsavtale med NFF Trøndelag om spiller- og trenerutvikling. Avtalen peker ut en retning for klubbens utvikling, der langsiktighet og kompetansebygging er helt sentralt både i fokus internt og eksternt.

Trøndersk fotball
 NFF Trøndelag har signert en samarbeidsavtale med Ranheim IL Fotball Topp om spiller- og trenerutvikling. Avtalen peker ut en retning for klubbens utvikling, der langsiktighet og kompetansebygging er helt sentralt både i fokus internt og eksternt.

Faksimile Adresseavisen 19. desember 2020

Beretning valgkomiteen

Med et nytt og godt sammensatt styre fra årlig møte i 2020 startet valgkomiteens arbeidet med formelle møter i september 2020. Vi har fulgt fjorårets etablerte retningslinjer for valgkomitearbeid i Ranheim Fotball.

Kontakt med styret og administrasjon har vært holdt gjennom samtaler, tilstedeværelse i enkelte styremøter og tilgang på referat fra styremøter. Styrets egevaluering og kompetansebehov har vært viktig input, sammen med samtaler med hvert enkelt styremedlem. Valgkomiteen har inntrykk av at styret raskt har funnet en god arbeidsform med god struktur og styring gjennom året som har gått.

Med årets innstilling har vi to nye styremedlemmer inn. Prioritet har vært å vedlikeholde god kjennskap til aktiviteten i fotballgruppa og forsterke kjønnsbalansen i styret. Innstillingen treffer også godt på ønsket om en balanse mellom fornyelse og kontinuitet.

Vårt mål er først og fremst å finne et styre som samlet sett kan gjøre en god jobb til det beste for fotballavdelingens medlemmer. Strategien med 7 faste medlemmer uten varamedlemmer opprettholdes, da styret med god arbeidsfordeling da kan ha større kapasitet.

Valgkomiteens innstilling ser slik ut:

Leder	Håvard Ranum	- ikke på valg
Nestleder	Kristian Nordtømme	- velges for 1 år
Styremedlem	Kornelia Lykke	- ikke på valg
Styremedlem	Andreas Dullum	- velges for 2 år (gjenvalg)
Styremedlem	Trine Bye Sagen	- velges for 2 år (ny)
Styremedlem	Bjørn Egil Ramse Berg	- velges for 2 år (ny)
Styremedlem	Cecilie Klein Reinertsen	- ikke på valg

Valgkomiteens medlemmer:

Leder	Yngve H. Belsvik
Medlem	Kristin Wigum-Karlsen
	Steinar Husa
	Morten Jullumstrø

INNKOMNE FORSLAG

- Ingen innkomne forslag var mottatt før fristen søndag 21.februar.

Strategiplan

«Veien videre i Ranheim Fotball» 2021-2023

16

Klubben har gjennom annerledesåret 2020, helt ufortrødent jobbet med veien videre. Våren 2020 ble det gjennomført en klubbundersøkelse, som la et solid grunnlag i en strategiprosess for klubbens videre utvikling.

Klubbundersøkelsen etterla ingen tvil om hva klubbens spillere, trenere, lagledere og foresatte ønsker seg av klubben – se, tilrettelegge for og utvikle alle klubbens spillere likeverdig utfra dere ambisjoner, motivasjon og behov. Dette ble nedfelt som klubbens hovedmålsetning i uttrykket:

«100% spillerutvikling for alle»

Intensjoner i veien videre

- Strategien peker direkte eller tydelig indirekte mot visjon og hovedmålet som sier at «100% spillerutvikling for alle». I dette ligger det at alle spillere i klubben har definert hva dette betyr for dem, og vi tilrettelegger og gjennomfører dette.
- Strategien i Ranheim IL Fotball (heretter kalt fotball), er forankret i organisasjonsmodellen i Ranheim Idrettslag (heretter kalt idrettslaget).
- Strategien tar opp i seg det idrettslaget medlemmer som helhet gir tilbakemeldinger på gjennom årlig møte, styret, sportslig utvalg, trenerforum, laglederforum og klubbundersøkelser.
- Strategien er i tråd med alle lover og regler når det gjelder fotballaktivitet under NIF (Norges Idrettsforbund) og NFF (Norges Fotballforbund), samt NFF Trøndelag. Herunder gjelder holdninger til Fair play, barneidrettsbestemmelsene, inkludering og idrett i trygge rammer.
- Strategien skal sikre at alle som ønsker å spille fotball skal kunne ha råd til det.

Satsningsområder

1. Vi har en **organisasjon** med klar forankring i Rils fellesskap og med stort eierskap i fotball
2. Vi har en **økonomi** som gir muligheten til utvikling for å oppnå hovedmålet
3. Vi har **anlegg og utstyr** som innbyr til god fotballopplevelse på trening og i kamp
4. Vi har **aktivitet** som gir varig idretts glede til alle som ønsker å spille fotball

Satsningsområder

1. Organisasjon

- 1.1 Vi har fordelt roller, ansvar og mandat på en tydelig måte
- 1.2 Vi har rutiner for å kontrollere leveranse i hverdagen og ved evaluering
- 1.3 Vi har arenaer som sikrer god kommunikasjon og informasjonsflyt
- 1.4 Vi engasjerer og setter pris på frivilligheten

2. Økonomiplan

- 2.1 Vi har effektive rutiner for innkreving og perioderapporter
- 2.2 Vi budsjetterer nøkternt og fakturerer våre medlemmer i sanntid
- 2.3 Vi har en økonomisk buffer som gir klubben sikkerhet og et handlingsrom for felleskapet
- 2.4 Vi har et kostnadsnivå som gjør det mulig for alle å spille fotball
- 2.5 Vi fakturerer særskilt for ekstratiltakene klubben tilrettelegger for

3. Anlegg og utstyr

- 3.1 Vi har anlegg som til enhver tid er funksjonelle og sikre
- 3.2 Vi har utstyr og oppbevaring av dette som til enhver tid er funksjonelle og sikre
- 3.3 Vi har anlegg som tilfredsstillende behovet for tid, areal og utstyr til trening og kamp
- 3.4 Vi har en fastlagt bane- og garderobeplan, som er koordinert for særvidrettene i RIL

4. Aktivitet

- 4.1 Vi har aktiviteter som tilfredsstillende grunnleggende trening og kamp
- 4.2 Vi har aktiviteter som skaper variasjon, glede og økt fellesskapsfølelse
- 4.3 Vi har og utvikler tiltak for å hindre frafall og å sikre godt rekruttering
- 4.4 Vi tilrettelegger tiltak med mulighet for alle som ønsker mer utvikling enn lagstilbudet
- 4.5 Vi har tiltak som sikrer kompetansen til de som leder aktiviteter
- 4.6 Vi tilbyr tilrettelagt aktivitet for NFF Trøndelag, klubb- og fotballmiljøer og for partnere

Videre arbeid med tiltaksnivået til disse strategiområdene er tillagt det daglige arbeidet i klubben framover. Ordlyden på enkelte mål kan derav også måtte justeres, men hovedessensen i strategi og delmål i denne er representert over her.

Perioden som er satt, peker i all hovedsak på det faktum at ting må og skal ta tid i endringene. For hastige endringer slår ofte tilbake med uønskede konsekvenser, og disse ønsker vi å unngå ved å ha jevn utvikling i et tempo vi alle klarer å tilpasse oss underveis.

REGNSKAP 2020

Tekst	Note	Budsjett 2020	Resultat 2020	Resultat 2019	Resultat 2018	Resultat 2017
Inntekter						
Treningsavgift	1	2 040 000	1 930 803	1 955 000	1 968 770	1 665 649
Spons/ samarbeidsavtaler	2	500 000	510 000	772 000	726 818	456 500
Aktivitetsstøtte	3	440 000	1 328 648	412 430	872 478	777 621
Dugnad	4	490 000	151 803	433 746	380 815	326 372
Andre driftsinntekter	5	555 000	221 418	660 792	303 277	1 489 052
SUM INNTEKTER		4 025 000	4 142 673	4 233 968	4 252 158	4 715 194
Kostnader						
Intern og ekstern baneleie	6	-892 000	-747 000	-893 000	0	
Intern leie klubbhus	7	-187 000	-187 000	-215 000	0	
Andre driftskostnader	8	0	-111 627	-96 757	-694 948	-685 392
Sum kostnader Drift		-1 079 000	-1 045 627	-1 204 757	-694 948	-685 392
Lønn adm	9	-1 545 800	-1 411 792	-1 479 138	-2 159 121	-1 275 684
Regnskapshonorar	10	-3 200	0	-9 193	-146 199	-126 557
Rekvisita/tlf/møter/gebyrer	11	-98 000	-188 086	-57 059	-100 236	-86 280
Internt kjøpt adm.tjenester	12	-179 000	-179 000	-179 000	0	
Sum kostnader Admin		-1 826 000	-1 778 878	-1 724 390	-2 405 556	-1 488 521
Utviklingskostnader	13	-245 000	-178 351	-413 675	-278 111	-231 845
Påmelding seriespill	14	-195 000	-109 945	-159 850	-216 600	-192 500
Utgifter utstyr	15	-120 000	-215 974	-160 676	-203 168	-266 056
Utgifter cup, dugnad	16	-130 000	-233 610	-135 087	-162 244	-101 298
Dommerutgifter	17	-300 000	-170 500	-297 375	-329 007	-203 374
Sum kostnader Lag		-990 000	-908 380	-1 166 663	-1 189 130	-995 073
Tapt fordring og finans	18		-7 893	-4 269	-148 667	
SUM KOSTNADER		-3 895 000	-3 740 778	-4 100 079	-4 438 301	-3 168 986
ORDINÆRT RESULTAT		130 000	401 895	133 889	-186 143	1 546 208
Ekstraord. Tilsk. Kunstgr.		0	0	0	0	-1 000 000
RESULTAT		130 000	401 895	133 889	-186 143	546 208
		3,23 %	9,70 %	3,16 %	-4,38 %	11,58 %

NOTER TIL REGNSKAP

INNTEKTER

Note 1	Treningsavgifta	1 930 803
	Treningsavgifta, kpi-justert 2%	1 930 803
Note 2	Sponsor- og samarbeidsavtaler	510 000
	Avtalefestet partnerpool Topp	410 000
	NFF-avtale overført fra Topp	-
	Hoopit-avtale 100.000,-	100 000
	NFF-avtale	-

Note 3	Aktivitetsstøtte	1 328 648
	Aktivitetsstøtte kommune	60 519
	LAM	303 352
	Momskompensasjon	264 188
	Bingo	14 759
	Kompensasjon Covid-19	685 830
Note 4	Dugnad	151 803
	RILCUP 240.000,-	-
	Salgsdugnad klubb 250.000,-	191 803
	Kiosksalg 80.000,-	-
	Hallvakter 50.000,-	40 000
Note 5	Andre driftsinntekter	221 418
	Fotballskole	176 491
	Ranheim Extra	3 092
	NFF refusjon spillerutvikling	-
	NFF baneutleie BDO-tiltak	-
	Egenandeler lag og spiller	13 759
	Andre tilskudd/ inntekter	28 076
SUM inntekter		4 142 673

KOSTNADER

Note 6	Intern og ekstern baneleie	- 747 000
	RIL hovedlag baneleie	- 700 000
	Leie Abrahallen (100.000,- i egenandel lag)	- 47 000
	Extra Arena	-
Note 7	Intern leie klubbhus	- 187 000
	RIL hovedlag leie	- 187 000
Note 8	Andre driftskostnader	- 111 627
	Drift bane og anlegg (historiske tall før 2019)	- 18 435
	Leasing av utstyr (historiske tall før 2019)	-
	Strøm anlegg (historiske tall før 2019)	-
	Andre driftskostnader	- 93 191
Note 9	Lønn adm	- 1 411 792
	Lønn adm	- 1 091 896
	Feriepenger	- 131 027
	Arbeidsgiveravgift, pensjon	- 153 957
	Anne pers.kostnad: arb.giv av fp, refusjon	- 34 912
Note 10	Regnskapshonorar	-
	Soldi Regnskaps tjenester (historiske tall før 2019)	-
Note 11	Rekvizita/tlf/møter/gebyrer	- 188 086
	Kurs/ utdanning/ møter	- 79 785
	Inventar og kontor	- 45 801
	IT-utstyr og løsninger	- 62 500
Note 12	Internt kjøpt adm.tjenester	- 179 000
	RIL hovedlag admin-tjenester (inkl. regnskap)	- 179 000
Note 13	Utviklingskostnader	- 178 351
	Spillerutviklingstiltak NFF Trøndelag	- 127 209
	Reisekost, representasjon, gaver	- 20 542

	Spilleroverganger	-	30 600
Note 14	Påmelding seriespill	-	109 945
	Lagspåmelding til ordinært seriespill	-	80 675
	Påmelding til OBOS-cup	-	-
	Lisenser og forsikring (ny fra 2020)	-	29 270
Note 15	Utgifter utstyr	-	215 974
	Treningsutstyr	-	154 402
	Bekledning trenere	-	13 938
	Supplering av drakter	-	47 634
Note 16	Utgifter cup, dugnad	-	233 610
	Dugnad partnere og vertskap GRT-kurs	-	34 675
	RILCUP	-	619
	Kiosk	-	4 485
	Innkjøp/ trykk "Superblå"	-	193 831
Note 17	Dommerutgifter	-	170 500
	Dommerbetaling dømming	-	167 110
	Bekledning dommere	-	3 390
Note 18	Tapt fordring og finans	-	7 893
	Tap på fordringer	-	-
	Rente og gebyrer bank	-	2 612
	Rentekostnader leverandørgjeld	-	5 274
	SUM kostnader	-	3 740 778
Sum Inntekter			4 142 673
Sum Kostnader			- 3 740 778
Overskudd			= 401 895

BALANSEN

EIENDELER

		Hittil i 2019	Hittil i 2020
ANLEGGSMIDLER	Sum anleggsmidler	737 240,87	0,-
OMLØPSMIDLER	Sum fordringer	713 977,80	1 323 849,29
	Sum bankinnskudd og kontakter	2 533 063,58	3 210 012, 24
SUM EIENDELER		3 984 282,25	4 443 861,53

EGENKAPITAL OG GJELD

		Hittil i 2019	Hittil i 2020
EGENKAPITAL	Sum egenkapital	- 2 934 290,60	- 3 355 728,81
GJELD	Sum gjeld	- 1 049 991,65	- 1 088 132,72
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		- 4 067 070,27	- 4 443 861,53



FORSLAG TIL ANVENDELSE AV ÅRETS OVERSKUDD

Overskuddet på 401.895,- foreslås overført til egenkapital i fotballavdelinga i sin helhet.

FORSLAG TIL AKTIVITETSAVGIFT FOR 2020

Styrets innstilling til aktivitetsavgift baserer seg på en jevn stigning i aktivitetsavgiftene oppover i alder, der følgende vurderinger er lagt til grunn:

- Antall timer trening og kamp.
- Behovet for bane og utstyr.
- Antall spillere som generelt reduseres oppover i alder.
- Dommerutgifter og behovet for utskifting av utstyr ifht alder.
- Behovet for trenerkompetanse ifht økt kompleksitet i trenerrollen.
- Søskenmoderasjon: 100% på barn nr.1, deretter 50% fra barn nr.2

23

Lag	For 2020	For 2021	For 2022
Gutter / Jenter 6 år	350	357	364
Gutter / Jenter 7 år	1 450	1 479	1 509
Gutter / Jenter 8 år	1 650	1 683	1 717
Gutter / Jenter 9 år	1 975	2 015	2 055
Gutter / Jenter 10 år	2 450	2 499	2 549
Gutter / Jenter 11 år	2 750	2 805	2 861
Gutter / Jenter 12 år	2 950	3 009	3 069
Gutter / Jenter 13 år	3 450	3 519	3 589
Gutter / Jenter 14 år	3 800	3 876	3 954
Jenter 15 år	4 100	4 182	4 266
Gutter 16 år	4 550	4 641	4 734
Jenter 17 år	4 550	4 641	4 734
Gutter 19 år	4 550	4 641	4 734
Kvinne 3.div og 4.div	4 450	4 539	4 630
Menn 6.div	2 300	2 346	2 393
Menn Old Boys	2 300	2 346	2 393
Menn Old Boys Trening	1 650	1 683	1 717
Ranheim Royals	1 650	1 683	1 717

Kommentarer:

- Aktivitetsavgifta fastsettes med bakgrunn i kpi over tid. For 2021 ettes på en fast «KPI-justering» med årlig om lag 2,5%.
- Fotballforsikring. Barnefotballspillere er forsikra som før gjennom NIF og Seniorlag har lagsforsikring som før. NYTT fra NFF er Klubbforsikring for spillere 13 til 19 år, til estimert kostnad for på kr. 110,- per spiller. For oss utgjør dette omlag. 30 000,-. Derfor legges det på 110,- på aktivitetsavgifta for lagene dette gjelder. Ordningen ble behandlet som en del av budsjettprosessen til Forbundstinget i februar 2020.

BUDSJETT 2021

Tekst	Note	Budsjett 2021	Budsjett 2020	Resultat 2020	Resultat 2019	Resultat 2018	Resultat 2017
Inntekter							
Treningsavgift	1	2 070 000	2 040 000	1 930 803	1 955 000	1 968 770	1 665 649
Spons/ samarbeidsavtaler	2	1 000 000	500 000	510 000	772 000	726 818	456 500
Aktivitetsstøtte	3	575 000	440 000	1 328 648	412 430	872 478	777 621
Dugnad	4	620 000	490 000	151 803	433 746	380 815	326 372
Andre driftsinntekter	5	620 000	555 000	221 418	660 792	303 277	1 489 052
SUM INNTEKTER		4 885 000	4 025 000	4 142 673	4 233 968	4 252 158	4 715 194
Kostnader							
Intern og ekstern baneleie	6	-1 000 000	-892 000	-747 000	-893 000	0	
Intern leie klubbhus	7	-187 000	-187 000	-187 000	-215 000	0	
Andre driftskostnader	8		0	-111 627	-96 757	-694 948	-685 392
Sum kostnader Drift		-1 187 000	-1 079 000	-1 045 627	-1 204 757	-694 948	-685 392
Lønn adm	9	-2 200 000	-1 545 800	-1 411 792	-1 479 138	-2 159 121	-1 275 684
Regnskapshonorar	10	0	-3 200	0	-9 193	-146 199	-126 557
Rekvisita/tlf/møter/gebyrer	11	-149 000	-98 000	-188 086	-57 059	-100 236	-86 280
Internt kjøpt adm.tjenester	12	-179 000	-179 000	-179 000	-179 000	0	
Sum kostnader Admin		-2 528 000	-1 826 000	-1 778 878	-1 724 390	-2 405 556	-1 488 521
Utviklingskostnader	13	-175 000	-245 000	-178 351	-413 675	-278 111	-231 845
Påmelding seriespill	14	-195 000	-195 000	-109 945	-159 850	-216 600	-192 500
Utgifter utstyr	15	-110 000	-120 000	-215 974	-160 676	-203 168	-266 056
Utgifter cup, dugnad	16	-130 000	-130 000	-233 610	-135 087	-162 244	-101 298
Dommerutgifter	17	-300 000	-300 000	-170 500	-297 375	-329 007	-203 374
Sum kostnader Lag		-910 000	-990 000	-908 380	-1 166 663	-1 189 130	-995 073
Tapt fordring og finans	18			-7 893	-4 269	-148 667	
SUM KOSTNADER		-4 625 000	-3 895 000	-3 740 778	-4 100 079	-4 438 301	-3 168 986
ORDINÆRT RESULTAT		260 000	130 000	401 895	133 889	-186 143	1 546 208
Ekstraord. Tilsk. Kunstgr.		0	0	0	0	0	-1 000 000
RESULTAT		260 000	130 000	401 895	133 889	-186 143	546 208
		5,32 %	3,23 %	9,70 %	3,16 %	-4,38 %	11,58 %

NOTER BUDSJETT

INNTEKTER

Note 1	Treningsavgifta	2 070 000
	Treningsavgifta, kpi-justert 2%	2 070 000

Note 2	Sponsor- og samarbeidsavtaler	1 000 000
	Avtalefestet partnerpool Topp 400.000,-	400 000
	NFF-avtale overført fra Topp 300.000,-	300 000
	Hoopit-avtale 100.000,-	100 000
	NFF-avtale	200 000

Note 3	Aktivitetsstøtte	575 000
	Aktivitetsstøtte kommune	45 000
	LAM	320 000
	Momskompensasjon	200 000
	Bingo	10 000
Note 4	Dugnad	620 000
	RILCUP 240.000,-	240 000
	Salgsdugnad klubb 250.000,-	250 000
	Kiosksalg 80.000,-	80 000
	Hallvakter 50.000,-	50 000
Note 5	Andre driftsinntekter	620 000
	Fotballskole	200 000
	Ranheim Extra	200 000
	NFF refusjon spillerutvikling	70 000
	NFF baneutleie BDO-tiltak	50 000
	Egenandeler lag og spiller	100 000
	Andre tilskudd/ inntekter	-
SUM inntekter		4 885 000

KOSTNADER

Note 6	Intern og ekstern baneleie	- 1 000 000
	RIL hovedlag baneleie	- 700 000
	Leie Abrahallen (100.000,- i egenandel lag)	- 150 000
	Extra Arena	- 150 000
Note 7	Intern leie klubbhus	- 187 000
	RIL hovedlag leie	- 187 000
Note 8	Andre driftskostnader	-
	Drift bane og anlegg (historiske tall før 2019)	-
	Leasing av utstyr (historiske tall før 2019)	-
	Strøm anlegg (historiske tall før 2019)	-
	Andre driftskostnader	-
Note 9	Lønn adm	- 2 200 000
	Lønn adm	- 1 718 300
	Feriepenger	- 206 196
	Arbeidsgiveravgift, pensjon	- 275 504
Note 10	Regnskapshonorar	-
	Soldi Regnskaps tjenester (historiske tall før 2019)	-
Note 11	Rekvisita/tlf/møter/gebyrer	- 149 000
	Kurs/ utdanning/ møter	- 50 000
	Inventar og kontor	- 20 000
	IT-utstyr og løsninger	- 79 000
Note 12	Internt kjøpt adm.tjenester	- 179 000
	RIL hovedlag admin-tjenester (inkl. regnskap)	- 179 000
Note 13	Utviklingskostnader	- 175 000
	Spillerutviklingstiltak NFF Trøndelag	- 175 000
	Reisekostnader representasjon	-
	Spilleroverganger	-

Note 14	Påmelding seriespill	-	195 000
	Lagspåmelding til ordinært seriespill	-	150 000
	Påmelding til OBOS-cup	-	20 000
	Lisenser og forsikring (ny fra 2020)	-	25 000
Note 15	Utgifter utstyr	-	110 000
	Treningsutstyr	-	70 000
	Bekledning trenere	-	30 000
	Supplering av drakter	-	10 000
Note 16	Utgifter cup, dugnad	-	130 000
	Dugnad partnere og vertskap GRT-kurs	-	40 000
	RILCUP	-	60 000
	Kiosk	-	30 000
Note 17	Dommerutgifter	-	300 000
	Dommerbetaling dømming	-	260 000
	Bekledning dommere	-	40 000
Note 18	Tapt fordring og finans	-	-
	Tap på fordringer	-	-
	Renteinntekter bank	-	-
	Rentekostnader leverandørgjeld	-	-
SUM kostnader		-	4 625 000

Dette skal gi et resultat med overskudd på 260.000,-. Det gir et overskudd på 5,32%.
Ranheim Idrettslags hovedstyre har lagt til grunn at særrettene skal styre mot et minimum overskudd på om lag 5%.

INNSTILLING TIL VALG AV STYRET OG VALGKOMITÉ

Innstilling til valg av styret

ROLLE	NAVN	PERIODE	PÅ VALG	KANDIDATER	PERIODE
Leder	Håvard Ranum	2020-2021	Nei	-	-
Nestleder	Geir Mæland	2019-2020	Ja	Kristian Nordtømme	2021
Medlem	Kornelia Lykke	2020-2021	Nei	-	-
Medlem	Andreas Dullum	2019-2020	Ja	Andreas Dullum	2021-2022
Medlem	Bård Solem	2019-2020	Ja	Trine Bye Sagen	2021-2022
Medlem	Cecilie Reinertsen	2020-2021	Nei	-	-
Medlem	Kristian Nordtømme	2020	Ja	Bjørn Egil Berg	2021-2022

Note

- Styrets sammensetting ble endret i 2020, fra 5 styremedlemmer med 2 vara, til 7 faste fullverdige medlemmer.
- I innstillingen er prosentandelen menn/kvinner bedret fra 80/20 i 2019, via 71/29 i 2020, til 57/43 i 2021.

Styrets innstilling til valgkomite

Sittende valgkomite

ROLLE	NAVN	PERIODE	PÅ VALG
Leder	Yngve Belsvik	2019-2020	Ja
Medlem	Steinar Husa	2020-2021	Nei
Medlem	Morten Jullumstrø	2020-2021	Nei
Medlem	Kristin Wigum-Karlsen	2019-2020	Ja

Innstilling til ny valgkomite

ROLLE	KANDIDATER	Mobil	Epost	PERIODE
Leder	Yngve Belsvik	979 67 056	yngve.h.belsvik@gmail.com	2021-2022
Medlem	Steinar Husa	970 12 679	steinar.husa@no.experis.com	2021
Medlem	Morten Jullumstrø	907 18 734	msjullum@gmail.com	2021
Medlem	Kari Faksvåg	948 80 876	karifaks@hotmail.com	2021-2022



Lagsberetninger for 2020



Felleskap – Glede – Utvikling
- Vi realiserer drømmer!

Ranheim Royals

Spillerstall		
Aksetøy Sigmund Crozier Lars Erik Foss Erik Forsell Per Morten Grøtne Nikolai K Gåsø Odin	Haugland Helena Holm, Joachim Kringhaug Trond Leistad John André Moseng Morten Navarsete Maria Odden, Eskil Ravn	Pinslund Aleksander Røkkum Trym Kvalvåg Staven Christian Ulstad, Glen Andre Wågbø Ola Øyangen Bjørn Morten Øyås Tommy

29



Trenere	Lagledere
Hovedtrener: Daniel Bråstøyl Skotvoll Trenere: Kristofer H Hjelmseth Per Morten Forsell Erling Holm Jon Petter Gåsø	Lagledere: Unn Tove Wågbø Jon Arne Leistad Tor Egil Odden

Treninger	Året ble svært spesielt med nedstegning på grunn av Covid-19. Fra 12. mars ble det ingen aktiviteter til månedsskifte mai – juni. Fra juni så ble det «korona-trening» på oss. Med restriksjoner om på kontakttrening. Det ble likevel mye fin trening og praktiske øvelser på mange oppgaver. «koronatreningen» holdt vi på med resten av året til vi tok juleferie, siste del i Flatåshallen. Treningene inneholder som vanlig vårt hovedfokus som: Fair Play, Fotballforståelse, Involvering av alle spillere, Utvikle hver enkelt spiller ut fra spillerens ståsted, Skape spilleglede, Samspill som vanlig.
Spilledager	I løpet av året har laget deltatt på Værdalscup i februar. I og med at Koronanen kom så ble all kampaktivitet avlyst resten av året. Håper på at kampaktivitetene kommer i gang igjen i 2021.
Sosialt:	Sosialt samvær er en viktig faktor i laget. I juni samlet vi spillere, trenere, ledere og foresatte til grillkveld med. Vi benyttet anlegget til Ranheimspatriotene i Hansbakkfjæra. Pizzakveld på Romantika i desember ble det ikke noe av på grunn av smittevernsreglene

For Ranheim Royals

Kvinne senior

Spillerstall 2020		
Adele Hellesvik Andrea Storø Amalie Haugen Amalie Meyer Cathrine Løvås Elin Aarli Emilie Bakken Eirin Beversmark Guro Liabø Bjerkevoll Helene Wæge Helle Handberg Nilsen	Julie Vigtil Johnsen Julie Brødreskift Julie Landheim Engen Lea Eliassen Mari Sagstad Malin Skjevik Mina Holt Karlsen Natalie Sneisen Nelly Bjøru Sandra Heitmann	Silje Rosvold Sofie Brobakk Bjørkhaug Sofie Palmelind Sofie Stenseng Sanden Tiril Løkken Thea Grande Tone Kroksæter Kvidal Tuva Danielsen Vilde Fjeld Olsen Vilma Forsberg



Trenere Hovedtrener: Anders Tanem Trenere: Tom Eskil Grande Joachim Rønning Hallvard Todal Moe	Lagledere Hovedlagleder: Odd-Roar Bakken Økonomiansvarlig: Odd-Roar Bakken Materiellansvarlig: Odd-Roar Bakken	Dugnadsansvarlig: Siri Kjeldsberg FIKS-ansvarlig: Siri Kjeldsberg
Treninger 4 økter pr. uke	Kamper J19 høstsesong	Foreldremøter/ spillermøter 1 fysisk spillermøte
Sosialt Treningshelg Frøya i mars	CUP/Futsal Futsalserie 2019/2020 Futsal Julecup. Interncup i egen regi	Dugnader Varetelling Coop Extra Ranheim Servering grasrotkurs Kampverter ABRA hallen SPLEIS

For KSA/KSR
Anders Tanem
Odd-Roar Bakken

Jenter 17 år

Spillerstall		
Emilie Brødreskift Christina Wiig Kari Røset Katrine Kjelsberg Kristin Mæhle Maja Krogh Ane Skar Pernille Lykke Malin Grav Indergård Marie Presthus Marte Rossvold Mia Mikalsen	Ingrid Jensen Haugen Martine Gussiås Sofie Thorsvik Olsborg Ine Hegstad Helena Skaiå Lysmen Lone Mæland Nora Vold Nora Hauge Husa Malin Saltvik Tonje Andrea Lervik Pedersen Marte Furnes Alva Pedersen	Andrea Leistad Tiril Hassel Malin Rognes Christine Kjesbu Eline Nyberg Amalie Dørmenen Iris Elgåen Olsen Emilie Hjelmstad Helen Vestad Mia Opphaug Maria Eliassen Maria Elvheim Synne Kvalvik

Lagbilde



Trenere	
Hovedtrener: Morten Krogh 01.10.2019	Aage Skar (medtrener) Torgeir Wiig (medtrener) Ronny Lysmen (medtrener) Steinar Husa (medtrener) Are Mikalsen (medtrener) Tony Indergaard (keepertrener)
Lagledere	
Hovedlagleder: Kornelia Lykke Økonomi: Elin Bjørnbakk Materiell: Siri Kjeldsberg Dugnad: Siri Kjeldsberg	Sosialt: foreldregrupper Cuper: Siri Kjeldsberg FIKS/Web/App: Siri Kjeldsberg & Kornelia Lykke
Treninger	Offensivt: A1, A2/A3, A3 Totalgjennombrudd. Skape gode innganger til siste tredjedelspillet, gjennom å skape og utnytte svak side hos motstander. Defensivt: Finne riktig pressøyeblikk, både i høyt press/ gjenvinning og i etablert forsvar. Koronatreninger: Basisferdigheter

Kamper	Antall lag/ nivå vår og høst Vår #1: J17 treningskamper (2 kamper) Vår #2: J17 OBOS (to kamper) Vår #3: J17 OBOS (to kamper) Vår #4: J19 NM (1 kamp)			Høst #1: 17 treningskamper (2 kamper) Høst #2: J19 treningskamper (2 kamper) Høst #3: J17 1div (10 kamper) Høst #4: J17 2 div (8 kamper) Høst #5: J17 OBOS (6 kamper) Høst #6: J19 1 div (9 kamper)		
Cuper						
Cup	Malvik Cup	Puma cup	OBOS			
Dato	Januar 2020	Februar 2020	Vår og høst			
Antall lag	3	3	2			
Spillform	7	Futsal	11			
Sportslig	5	5	4			
Sosialt	5	5	5			
Overnatting	-		-			
Kostnad påmelding	1600,- pr lag					
Kommentar						
Foreldremøter/ spiller møter	Foreldremøte avlyst pga korona Flere spiller møter gjennom året. Både med hele spillergruppa og enkeltspillere					
Sosialt	Februar: Treningssamling i Frøya. Terningkast 6 både sportslig og sosialt Februar & august: Arrangerte treningskamper mot Tiller. November: Jule- og sesongavslutning på Horizont med mat, quiz og utmerkelser					
Dugnader	Få dugnader denne sesongen – mye pga korona Jentene født 2003 deltok på varetellingsdugnad sammen KSA/KSR i desember					



For Jenter 17 i 2020

Morten Krogh
Kornelia Lykke
Siri Kjeldsberg

Gutter 19 år

Spillerstall 2020:					
Aleksander	Dahl-Andersen	Filip Holan	Hansen	Martin	Jenssen Haugen
Alex	Douvros	Gabriel Eide	Græsli	Noah	Aarmo
Anders	S. Høgden	Ghafoor	Khan	Peder	Vårheim
Andreas	Rylandsholm	Håvard	Møkkelgård	Preben Elias	Aunvik Vikan
Andreas Sjøli	Mortensen	Iver	Myren	Sander	Engebretsen
Bendik	Lesund	Johan	Rørtveit	Sander Smevik	Dahl
Bjørn Erik	Lilleveld	Jonas Øien	Kristiansen	Sigurd	Støbakk
Børge	Fjeld	Julian Mælan	Bjørkvik	Sindre	Nicolaysen
Christoffer	Wiig	Karl-Fredrik Persson	Loktu	Sindre Aftret	Svendsen
Egil Ulvan	Hilt	Magnus	Einvik	Sondre	Ølmheim
Eirik	Figenschou	Magnus	Guldberg	Sondre	Wolfe
Elias	Sjøli	Markus	Hovland	Tobias Milander	Rasch
Erlend Noah	Nilsen	Markus Dølgaard	Marthinussen	Tobias	T. Schjøberg
Even	R. Vevang				



Trenere	
Hovedtrener: Vetle Veierød Marcus Lykke Arntsberg (01.01.21)	Trenere: Marcus Lykke Arntsberg William Larsen-Nyborg
Lagledere	
Hovedlagleder: Christoffer Hansen Materiell: Christoffer Hansen Dugnad: Christoffer Hansen	Sosialt: Vetle, Marcus og Christoffer Cuper: Vetle Marcus og Christoffer FIKS/Web/App: Christoffer Hansen
Treninger	Offensivt: - Tålmodighet i etablert. Bruke spillvendinger, ta på press før slipp. Vi var veldig direkte i innledende kamper og hadde mange unødvendige balltap fordi vi går fremover i ugunstige situasjoner.

	Defensivt: <ul style="list-style-type: none"> - Defensiv struktur, justering av avstander i og mellom ledd, mer fokus på sonespill. Spesielt mot lag med mye bevegelse og driftende spiller. Hadde mange møter mot RBK og i de første kampene ble vi stadig lurt ut av defensiv formasjon. Tok i bruk video i tillegg til å jobbe på felt. 						
Kamper	Antall lag/ nivå vår og høst		Høst #1: G19 1. div NY Høst #2: G19 1. div Høst #3: G19 0.div hospitering				
Cuper							
Cup	Malvik Cup		OBOS	Skandia Cup	Norway Cup	KM futsal	Flatås julecup
Dato	Januar 2020		Vår og høst	Juni 2020	Juli 2020	November 2020	Desember 2020
Antall lag	0		0	0	0		0
Spillform							
Sportslig							
Sosialt							
Overnatting	-		-	-		-	-
Kostnad påmelding	1600,- pr lag		-	3000,- pr lag	5500,- pr lag	1300,- pr lag	1300,- pr lag
Kommentar							
Foreldremøter/ spillermøter	Ingen foreldremøte To spillermøter						
Sosialt	<ul style="list-style-type: none"> - En fantastisk garderobekultur! - Korona, så ikke mye mer. 						
Dugnader	Ranheim G19 har gjennomført følgende dugnader denne sesongen: <ul style="list-style-type: none"> - Flere av gutta var instruktører på Ranheim fotballskole. - Flere var med å bidro under merkeprøvedag. - Alle bidro på dugnad under OBOS-kamper. Ingen betalte dugnader.						



For Ranheim G19 2020
 Vetle Veierød
 Marcus Lykke Arntsberg
 Christoffer Hansen

Gutter 16 år

Spillerstall		
Adam Helgesen Seini	Esquil Bruaset	Marcus Erlandsen
Adrian Nadiar Islam	Filip M. Haarberg	Marius Mostervik Øien
Ali Hazbouz	Fredrik Vestgøte	Markus Dahle
Amund Andersen-Gott sept'20	Hans Kristian Høiskar	Martin Elvheim
Amund Borge Johannesen	Håkon Mæland	Mats Augdal Dahl
Andreas Straumbotn	Håvard Møkkelgård	Noah Pinard Askim april'20
Aron Krognæs Munkhaug sept'20	Isac Wisløff	Ola Østby
Benjamin Krokan	Isak M. Lesund	Ole Jonas Gussiås
Brage Schive Berg	Ismail A. Almohamadali	Rasmus Hoff-Nilsen
Chris Klevstad	Iver Lous mars'20	Ravan Hajiyev
Daniel T. Johnsen	Iver Moen	Robin Fjærli febr'20
Dani S. Yohans	Jesper Eide	Sander Rønning
Dusan Opacic juni'20	Jonas Eide	Sebastian Werkland Bremnes
Eirik Figenschou	Kim Alexander Nykkelmo	Sigurd Fløistad
Eirik Wigum Utvik	Kristoffer F. Mørkved	Sigve Hanaset
Elias Bals	Kristoffer Aspnes mars'20	Simen V. Nickolaysen
Elias Tøndel aug'20	Leo Aune	Syver Feøy Ven
Erlend Fiksdal	Lukas D. Heireth	William Vårvik mai'20
Esey Ariaia Medhane	Lucas Nilsen Halseth aug'20	

Lagbilde (korona versjon)



Trenere	
Hovedtrener: Joachim Rønning Thomas Sandberg (assistent trener)	Medtrenere: Sigbjørn Hoff, Robin Straumbotn, Ketil Rønning, Geir Mæland, Ola Gussiås, Frank Østby, Tobias Rønning, Jostein Wen (Keeper) Ulrik Wisløff og Henrik Wisth' mars-juni 20
Spillerutviklere: Joakim Wanderås	
Lagledere	
Hovedlagledere: Camilla Aune & Gry Fiksdal Økonomi: Camilla Aune Materiell: Sigbjørn Hoff Dugnad: Hilde Straumbotn	Sosialt: Lagledergruppa Cuper: Camilla Aune og Gry Fiksdal FIKS/Spond/Hoopit: Sigbjørn Hoff, Joachim Rønning og Gry Fiksdal

Treninger	Offensivt: Skape et godt grunnspill med god struktur og forståelse av 11'er spiller hos hver enkelt. True prioriterte rom, framrom, mellomrom og bakrom, hold ballen i laget og utnytte feil hos motstander i riktig øyeblikk. Bli tøffere offensivt. Defensivt: Kombinere 2 typer press, hva? Når? Og hvor? Finne riktig øyeblikk, stenge prioriterte rom og holde ballen i laget (også en måte å forsvare seg på). Mer aggressiv i press.						
Kamper	Antall lag. Høst #1: G16 0.Div Høst #2: G16 1.Div Høst #3: G16.3.Div						
Cuper							
Cup	Heimdal Indoor	Flatås julecup	Buvik cup	Malvik Cup	Lillehammer cup	Puma Cup	OBOS
Dato	8.-10. nov'19	22.-24. nov og 13.-15. des'19	6.-8. des' 19	Januar 2020	Januar 2020	Jan/Feb 2020	Høst
Antall lag	2	4	2	4	3	4	3
Spillform	Futsal	Futsal	Futsal	7	Futsal	Futsal	11
Sportslig	5	3	3	5	6	4	2
Sosialt	5	3	4	5	6	4	4
Overnatting	Nei	Nei	Nei	Nei	6	Nei	Nei
Kostnad påmelding	1400,- pr lag	1300,- pr lag	1300,- pr lag	1600,- pr lag	2100,- pr lag	1400,- pr lag	
Foreldremøter/ spiller møter	Vi har gjennomført flere trenermøter + trener/lagleder møter før og under sesongen. Det har blitt avholdt 1 foreldremøte før sammenslåing av lagcellene. Det var planlagt ett foreldremøte til før seriestart, samt en foreldrefest, men det ble dessverre avlyst grunnet Covid19 situasjonen i landet.						
Sosialt	Det har blitt gjennomført treningskamper mot flere lag fra Trondheims område i perioden november-februar, samt en kamp også mot Trondheim/Ørn. Andre helg i januar ble det gjennomført treningssamling i Sodvinhallen på Kyrksæterøra. Det ble arrangert en sosial pizzakveld i september for alle spillerne og sesongavslutningen ble gjennomført på Folkets Hus med pizza, brus og kake sammen med oppsummering av sesongen.						
Dugnader	Det har blitt gjennomført en dugnad denne sesongen og de som ønsket det kunne selge egg. Ellers var det meningen av vi skulle bidra i hjørnekiosken og Ranheimshallen, men grunnet Korona situasjonen er disse blitt avlyst.						



For Gutter 16 år 2004/2005 i 2020
 Joachim Rønning og Gry Fiksdal

Jenter 15 år

Spillerstall		
Aprilia Falmår Ebba Forsberg Emilie Pedersen Clausen Guro Torvik Gystad Ida Hvalryg Edvardsen	Jenny Kirknes Johanne Faugstadmo Julie Lous Kaisa Eide Græsli Malin Aune Eian	Malin Dørrum Berg Maren Pelabon Mari Soldal Larsen Sigrun Marie Larsen Didriksen Silja Wigum-Karlsen Therese Tennås

Lagbilde



37

Laget har bestått av 16 spillere gjennom hele sesongen. Ved slutten av sesongen har alle signalisert ønske om å være med videre til 2021.

Trenere	
Hovedtrener: Bjørn Berg Jan Pål Johannesen	Espen Edvardsen Rune Græsli
Lagledere	
Hovedlagleder: Inge Tennås	Materiell: Arnold Didriksen Økonomi: Lena Eide
Treninger	Cageball treninger 1 g / uke i januar / februar i tillegg til 2 utetreninger. Fra mars 2-3 treninger pr. uke (i perioder der det har vært lov å trene pga korona). Koronatilrettelagt trening når det har vært nødvendig. Det er gjennomført ca. 95 treninger i perioden januar-november, med oppmøte i snitt på 70 %.
Kamper	Antall lag/ nivå vår og høst Vår: ingen kamper pga. korona Høst: 1 lag i 1. divisjon.

Cuper							
Cup	Tiller futsal Cup	Malvik Cup	Puma futsal Cup Kolstad	OBOS-cup	Stjørdals-cupen		
Dato	11. jan-20	13-26. jan-20	8. feb-20	Høst	22. aug-20		
Antall lag	1	2	1	1	1		
Spillform	5'er	7'er	5'er	11'er	11'er		
Sportslig	5	5	5		5		
Sosialt	5	5	5	-	5		
Overnatting	Nei	Nei	Nei	Nei	Nei		
Kostnad påmelding	Kr. 1457	Ca. kr. 200 pr. spiller	Kr. 1400	-	Kr. 1200.		
Kommentar		2.plass	Kom til sluttspill	Gikk videre fra gruppespillet	Naturgress, kom til semifinalen		
Foreldremøter/ spillermøter	1 foreldremøte 1 spillermøte (med kveldsmat).						
Sosialt	Treningssamling Selbu 6-8. mars (treninger, sosiale aktiviteter, spillermøte, spillersamtaler). Planlagt flere aktiviteter, men avlyst pga. korona.						
Dugnader	Klubbdugnad / salg av boka superblå (inntekt til klubben). Lagsdugnad / salg av gratulasjonskort (inntekt til laget).						



For Jenter 15 år i 2020
Bjørn Berg
Jan Pål Johannesen
Inge Tennås

Jenter 14 år

Spillerstall

Ada Olea Guldborg
Iben Sager Nyberg
Maren Amalie Augustsen Halsli
Tiril Høidal
Vilde Marstad Brede

Alette Pettersen Lund
Ane Tangvik Amundsen
Linea Haugen
Tori Rønning Torpet

Iselin Mælan Bjørkvik
Maia Kristine Hepsø
Mathilde Tangvik
Norah Elise Haugberg
Victoria Trøan



39

Trenere

Hovedtrenere:

Hilde Holte Øvre
Oddgeir Hepsø
Øystein Nyberg

Øvrige trenere:

Kenneth Høidal
Geir Guldborg
Henrik Tangvik Amundsen
Tony Haugen

Lagledere

Hovedlagleder: Mari Eggen Sager
Økonomi: Cathrine Tangvik
Materiell: Katrine Andersen Haugen
Dugnad: Berit Rønning Torpet og
Katrine Andersen Haugen

Sosialt: Monika Augustsen, Gry Tangvik Amundsen og Hanne Berit
Guldborg
RILCup/ Cuper: Katrine Andersen Haugen
FIKS/Web/App: Bente Mælan

Treninger	Fotballfaglig fokus på treningene: <ul style="list-style-type: none"> • Overgang fra 9`er til 11`er • Forberedelsene til 11`er ble noe amputert pga corona. Corona treningene ga oss likevel mulighet til å trene basisferdigheter (pasning/langpasning, mottak/medtak og heading) – noe som uansett var planlagt å ha fokus på. • Jobbet hele sesongen med å starte bakfra med utspill og videre spill gjennom midtbaneleddet. Stor fokus på indreløpere og sentral sine bevegelser. • Har introdusert rollefokus i større grad enn tidligere hvor spillerne har trent i grupper for de en-to rollene de spiller mest. Da fokus på både rolleforståelse (taktisk) og rolleutførelse (teknisk) • Repetert sonedeforsvar og avstander mellom ledd i et par økter inn mot sesongstart. <p>Treningene skal være kjennetegnet av :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Positive tilbakemeldinger og godt humør • Tro mot fokusområdene • Intensitet i spilleøktene (tidsbegrenset) • Lite dødtid og prat 						
Kamper	Et lag i 1. divisjon						
Cuper	(terningkast i de grå feltene)						
Cup	Malvikcupen						
Dato	Januar						
Antall lag	2						
Spillform	7-er						
Sportslig	5						
Sosialt	5						
Overnatting	-						
Kostnad påmelding	3000						
Kommentar							
spillermøter	Spillermøte før sesongen – tema: <ul style="list-style-type: none"> • Overgang til 11`er • Overordnet gjennomgang av hvordan vi ønsker å spille fotball – gjennomført både på tavle og praksis med utstasjonering på bane. • Det gode sosiale samholdet i laget • Positive tilbakemeldinger og godt humør • Det ble også gjennomført individuelle spillersamtaler for å høre om trivsel i laget og avklaring av ønskede roller Tema for spillermøte etter sesongen <ul style="list-style-type: none"> • Oppsummering av sesongen med fokus på spillemessig framgang • Gjennomført videoanalyse • Fokus på det gode miljøet/læringsmiljøet i laget 						
Sosialt	-Besøk av Ranheim topp m/tips, råd og billedtaking, tidlig juni. -Grilling og bading i fjæra 16.juni. -Sosial tur til Oppdal på sensommeren. -Pizza og kaker i Klubbhuset 17.nov. <i>Bersøk av</i>						
Dugnader	Inntjening sokker lagkonto 16.000,-, inntjening spillerkontoer 16.200,-. Inntjening på kiosksalg 3.835,-.						



Koronatrening i april.
Foto: Øystein Nyberg



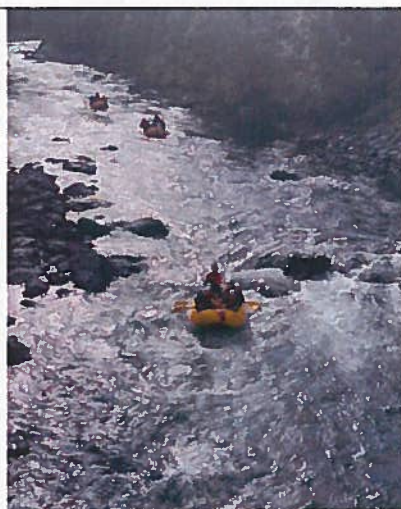
Øving til merkeprøvedagen på Ranheim.
Foto: Øystein Nyberg



Sosial tur til Oppdal.
Foto: Katrine Andersen Haugen.



: Sommeravslutning i Hansbakkfjæra.
Foto: Hanne Berit Guldberg.



Rafting på Oppdal.
Foto: Katrine Andersen Haugen.



Sosial tur til Oppdal.
Foto: Katrine Andersen Haugen.



Sosial tur til Oppdal.
Foto: Katrine Andersen Haugen.



Klar for kamp mot CSK. Foto: Kenneth Høidal.

Gutter 13 år

Spillerstall		
Askil Mæland	Johan Moltke Kolstad	Markus Olav Kulseth Nystad
Bendik Zahl Thue	Jonah Walstad	Martin Gjervan Olsen
Bjørn Johansen Kalland	Jonas Fuglem	Niklas Saugestad
Christian Prytz Mjølstad	Jonas Skaiå Lysmen	Sebastian Aspnes
Daniel Henriksen	Jonas Tangvik Amundsen	Simen Engdal Aarvåg
Erik Se-Uk Pettersson	Kasper Bjerkan Andås	Simen Gussiås
Fredrick Steen Erlandsen	Magnus Bjørnsen	Simon Fallin Ramberghaug
Isak Vågsholm	Marcus Fjærli Aune	Trym Klevstad
Joel Benjamin Bratland Hakkebo	Marius Skoglund-Larssen	

42



«Merkeprøvedagen»

Trenere		
Hovedtrener: Geir Mæland	Trenere: Ole Kristian Aarvåg Knut Marius Skoglund	Ronny Lysmen Ola Gussiås Bjørn Einar Kolstad
Lagledere		
Hovedlagleder: Jorunn Mæland	Sosialt: Foreldregruppera	
Økonomi: Elin Bjørnbakk	Cuper: Jorunn Mæland	
Materiell: Ole Kristian Aarvåg	FIKS/Web/App: Jorunn Mæland	
Dugnad: NN		
Treninger	Offensivt: Ankomstfase, romprioritering & totalgjennombrudd/score mål	
	Defensivt: Soneforsvar, Presshøyde/verne rom & kollektivt press	

Kamper	Antall lag høst 2021 (ikke noe seriespill i vårsesongen pga Covid 19)		
	1. Lag G13 1. div		
	2. Lag G13 2. div		
Cuper			
Cup	Malvik Cup		Stjørdalscup
Dato	Januar 2020		22.08.20
Antall lag	2		3
Spillform	7		9
Sportslig	5		3 (få lag – første gang cup arrangeres)
Sosialt	5		2 (Covid 19)
Overnatting	-		-
Kostnad påmelding	1600,- pr lag		1000,- pr lag
Kommentar			
Foreldremøter/ spillermøter	1 foreldremøte 1 spillermøte		
Sosialt	Dette ble året uten det helt store sosiale opplegget rundt laget på grunn av alle restriksjonene i forbindelse med Covid 19. Satser på å komme sterkere tilbake i løpet av 2021		
Dugnader	Ranheim G13 har ikke gjennomført noen dugnader denne sesongen		



For Gutter 13 år i 2020
 Jorunn Snøan Mæland
 Geir Mæland

Jenter 13 år

Spillerstall

Alvira Keiseraas	Aurora Reitstøen Lien	Cornelia Solhaug-Gaasø
Eir Kvikne Furberg	Emma Thorsvik Olsborg	Evina Valseth
Frida Økland Hugubakken	Hedda Hagstrøm	Helle Kjøbli
Ingrid Rye Fagerland	Isa Emilie Olsø	Isabella Coelho Meyer
Isabella Kambuås	Julie Reinertsen	Leah Nilsen
Marte Fridfeldt Hauge	Mia Opheim	Nora Stenseng
Pernille Helmersen	Rand Mahdi Aljassim	Thea Dahle Rønne
Maria Elvheim	Marthe Sofie Tyssekvam	Maria Eliassen
Tuva-Elise Langlo	Wilhelmina Sætran	Åsa Wisløff



44

Trenere

Hovedtrener: Stian Reinertsen	Lodve Olsborg Lars-Even Hauge Øyvind Rønne Ketil Keiseraas Jonas Meyer Maiken Jakobsen Asle Kambuås
----------------------------------	---

Lagledere

Hovedlagleder: Lise Rye Økonomi: Tore Hugubakken Materiell: Torstein Langlo Dugnad: Maiken Jakobsen	Sosialt: Ingunn Hagstrøm og Siv Madsen Cuper: Lise Rye FIKS/Web/App: Stian Reinertsen
--	---

Treninger

Kort fortalt så er planene våre og innhold på alle økter sterkt utviklingspreget, og vi ser fortsatt at måten vi spiller på både utvikler spillerne mye, skal være den mest effektive måten å spille på og ikke minst være attraktiv for spillerne. Gjennom vårt ballbesittende posisjonsspill har spillerne fått mye basisdrill og utviklet evnen til å kontrollere spillet på en god måte. I 2020 har vi jobbet

litt ekstra med «høyder» i angrepsspillet, slik at vi har mange ledd for progresjon og støtte foran ballfører til enhver tid. Utover dette har selve gjennombruddsfasen – hvor vi tar ut effekt av kontrollerte frispillinger – vært et prioritert utviklingsområde med stor utvikling.

Vi bygger treningskonseptene våre på ulike varianter av **Rondos** – hvor vi har innslag av funksjonelle øvelser som stimulerer alle kognitivt, teknisk og fysisk, samt bygger tydelige prinsipper på hvordan vi skal fungere i fullt spill. Dette er også øvelser med mye aktivitet, basisdrill, mye trafikk av med- og motspillere rundt spillerne og en kamp om de viktige rommene på begrensede flater. Rondos oppleves å ha stor funksjonalitet og gjenkjennbare når det gjelder spillprinsipper når vi går over til full bane. På tampen av 2020 har vi også forsterket innsatsen i selve avslutningsfasen.

Tiltaket 'TikiTaka Korona Maratontabell' har også utviklet evnen til å konkurrere både som gruppe, lag og enkeltspillere. En stor suksess. ColaCup videreført som regelmessig internturnering 3vs3 med 'last girl standing', premie og maratontabell.

J13 har i snitt hatt 3,5 økter ukentlig. Det vil si en del ekstraøkter og økter med lengre varighet. Treningsoppmøtet har vært på 80% i 2020. Vi har i perioder stått i en utfordrende situasjon med avstandskrav og «koronaøkter». Det har pushet alle til å legge ekstra flid i planlegging og gjennomføring. Vi har både tegnet opp gjennomført og dokumentert disse nye koronaøvelsene i egen YouTube-kanal:

https://www.youtube.com/channel/UCVH8u0q1vUhXqQN3mwVBEHQ?guided_help_flow=5.

Dette har gjort det lettere å hente tilbake mye av innholdet som måtte gjenkalles når fotballaktiviteten fikk en ny runde med begrensinger før jul. Dette har også vist seg å være et fint pedagogisk virkemiddel for både spillere, trenere og foresatte.

Kamper

Vi har stilt med følgende lag i seriespillet:

- 9'er 1.div
- 9'er 2.div
- 7'er 1.div

Et rikt kamptilbud har vært et viktig mål og virkemiddel for å kunne ha et så høyt trykk og aktivitetsnivå. Selv med et underskudd av 15 spillere jfr. kretsens norm for slik lagspåmelding, så har J13 ikke avlyst eller utsatt kamper, men snarere hatt «kø» av spillere som har ønsket å spille ekstra.

Ca. 10 spillere har også hospitert opp til J14. Fra J12 har vi hatt hospitanter i både serie- og cupkamper.

Cuper

Cup	Malvik Cup	Tiller Futsal Cup	OBOS	Puma Cup	Sodvin Cup
Dato	Januar 2020	Januar 2020	Vår og høst	Februar 2020	Oktober 2020
Antall lag	3	3	2	3	3
Spillform	7	Futsal	9	Futsal	7
Sportslig	5	6	5	6	6
Sosialt	5	6	5	6	6
Overnatting	-	-	-	-	-
Kostnad påmelding	1600,- pr lag	1300,- pr lag		1300,- pr lag	1500,- pr lag
Kommentar					

Foreldre og spillermøter

J13 hadde et foreldremøte i februar 2020.

J13 hadde mange ulike former for spillermøter. Dette være seg møter i forbindelse med samlinger, videokvelder m/mat m.m.

Sosialt	<p>Vi har noe vi kaller TikiTaka Extra – dette er ekstratiltak som tilbys utover den standarden alle skal ha gjennom klubben. Her har vi gjort følgende:</p> <ul style="list-style-type: none"> • TikiTaka Korona Maratontabell med premieutdeling, mat og sosial hygge. • Kveldsmat med videoanalyser av egne kamper • TikiTaka Galla 2020 på Thon Prinsen Hotel som sesongavslutning • Egen YouTube-kanal og Instagram for dokumentasjon av øvelser og litt fra det indre livet hos oss. • TikiTaka Adventskalender med egen luke for hver enkelt spiller med både «revolverintervju», hyllest fra trenerteamet og eget spillerkort. • Flere anledninger med mat etter trening initiert av vår veldige aktive foreldregruppe. • Flere Internkamper med proft opplegg med servering m.m. • Egen snapchat-gruppe for foresatte for å dele raske beskjeder, artige situasjonsklipp, faglig relevant materiale og annet fra det indre fotballivet i laget. • Egne samlingsdager med mye trening, treningskamper, bespising og spillemøter. • Felles bading etter flere økter. • Hyppige samlinger for trener- og driftsteamet for utvikling og hyggelig samvær. Dette være seg voksentreninger, trener- og driftsmøter med mat og god drikke, samt trenerutvikling i form av gjennomgang av spesielt koronaøkter.
Dugnader	<p>Ranheim J13 har gjennomført følgende dugnader denne sesongen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Varetelling Coop Mega Sirkus Shopping • Salg av Ranheimsboka • Maleoppdrag Sirkus Shopping



For Jenter 13 år i 2020
Stian Reinertsen

Gutter 12 år

Spillerstall

Alexander Rødli Moen	Henrik Andersen	Markus Hilmo Meyer
Alexander Rønning	Herman Hagen Nilsen	Mathias Eriksen Wold
Anders Gjersvold	Irjan Jensen	Max Kuitunen Smistad
Andreas Eggan Rognes	Johannes Philip Haugberg	Nicklas Myhren
Andreas Kambuås	Jonas Skarsbakk Brødreskift	Noah Leth-Olsen Wikdahl
Andreas Normann Hugdahl	Jørgen Krogstad	Ole Martin Askim
Audrien Alseth Rhodes	Kornelius Bade Rygh	Oliver Flo Mørkved
August Gåsmo	Kristian Smevoll Lehn	Petter Hvalryg Edvardsen
Aven Leander Müller	Kristoffer Bandlien-Seljebotn	Rewan Ihsan Sabri Othman
Brage Lauten Tveit	Leo Jørgensen Wikdahl	Sacheen Subba
Daniel Grøset-Eriksen	Leon Jensen	Sivert Bergland Wennberg
Daniel Ratdal	Loris Matej Alasonati	Sondre Aune Hansen
Didac Carcolé Aguilar	Lukas Jørgenvåg	Sondre Rasmussen Silderen
Endre Sæther Ottesen	Mads Kvarberg	Taimaz Sahba
Fredrik Dørrum Berg	Magnus Haukås	Tobias Nygaard Nielsen

47



Trenere

Hovedtrener: Kay Chr Bade Rygh	Magnus Hugdahl	Thomas Jørgenvåg
Trenere: Bjørn Berg	Rune Ratdal	Thor Eivind Larsen
Erik Wold	Stian Kambuås	Kjetil Smistad
Erlend Tveit	Stian Nilsen	Kristian Mørkved
	Thomas Eriksen	Espen H Edvardsen

Lagledere

Hovedlagleder: Jostein Bandlien	Dugnad: Monica Thoresen
Økonomi: Tore Ottesen	Sosialt: Elisabeth Gåsmo og Monica Skarsbakk
Materiell: Erlend Tveit og Thomas Eriksen	RILCup: Audun Nielsen

Treninger	Våren 2020 var det koronatrening med fokus på: <ul style="list-style-type: none"> • basisferdigheter • skadeforebyggende øvelser • styrketrening • hurtighet og spenst 		Høsten 2020 var det fokus på: <ul style="list-style-type: none"> • rolle bevegelse i forhold til ballfører • skape rom og romprioriteringer i ankomstfasen • vending av spill • 2F-sikring • hurtighet og spenst • skadeforebyggende øvelser. 			
Kamper	Vi har i 2020 deltatt med 3 lag i seriespill. Vi har stilt med jevne og udifferensierte lag.					
Cuper						
Cup	Malvik Cupen	Astor cageballcup	OBOS Minicup	Skandia Cup	Heimdal Indoor	Sigdal cup
Dato	Januar 2020	Mars 2020	April 2020	Juni 2020	November 2020	Desember 2020
Antall lag	2	2	1	4	1	1
Spillform	7	4	9	7	5 AVLYST	5
Sportslig	-	AVLYST	AVLYST	AVLYST	-	AVLYST
Sosialt	-	-	-	-	-	-
Overnattin g	-	-	-	-	-	-
Kostnad påmelding	1300,- pr lag	1000,- pr lag	1200,- pr lag	1950,- pr lag	1000,- pr lag	1000,- pr lag
Kommenta r		AVLYST	AVLYST	AVLYST	AVLYST	AVLYST
Møter	1 foreldremøte og 1 spillermøter.					
Sosialt	Planlagt treningsamling i Selbu ble avlyst. En enkel markering av sesongavslutningen.					
Dugnad	Ingen dugnad i 2020.					



For Gutter 12 år i 2020

Kay Chr Bade Rygh og Jostein Bandlien

Jenter 12 år

Spillerstall		
Agnes Hergum Johansson	Frida Cordelia Sollie Aas	Lilly Anine Hagen
Ane Steen Fossbakk	Frida Gåsmo Hagemo	Marie Misje
Anna Bakken Johansen	Hedda Haugrønning	Marlene Fauskanger Lie
Anna Berntsen	Hedda Rismark Sætran	Mina Sofie Næve
Annabelle Enæs-Hanssen	Ida Baar-Olsen	Nila Nergaard
Aurora Støre	Ingrid Emilie Sæther Thomsen	Nour Khuder Alsafar
Christina Stølhaug Berg	Ingrid Hagnes	Rine Fjellheim
Edit Enæs-Hanssen	Johanne Jensås	Sara Roberts
Elise Haugen Belsvik	Julie Amundal	Senait Beyene
Emelin Okstad Lie	Julie Rotabakk	Tiril Marstad Brede
Emilie Johansen Schick	Karna Forfang Kristiansen	Tora Gåsmo Hagemo
Emma Myhr Kaldani	Karoline Tøndel Chutko	



Trenere	Lagledere
Hovedtrener: Dennis Fjellheim	Hovedlagleder: Yngve H. Belsvik
Trenere: Kristian Lie, Kenneth Thomsen, Kenneth Enæs-Hanssen, Håvard Jensås, Geir Hagen, Thomas Haugrønning, Bjarne Forfang, Thomas Berg, Yngve H. Belsvik	Økonomi: Jin Iren Jensås/ Joakim Johansson
	RIL Cup: Jacqueline Kaldani
	Dugnad: Hege Lie
	Materiell: Beate Enæs-Hanssen

Treninger

Vi beholdt alle 29 spillerne fra forrige sesong og har fått tilvekst av 6 spillere i løpet av året. Vi teller nå 35 jenter, en **økning på 20 %** i koronasesongen 2020. Det er vi veldig godt fornøyd med! Alle jentene fortsetter inn i J13-sesongen.

Totalt har vi fått avholdt 44 utetreninger i løpet av året samt 17 cageballøkter. Treningene har bestått i øvelser inspirert av klubbens youtube-kanal, noe tilvenning til 9er-spillet men først og fremst mye småbane-spill (5er, 7er). Vi har forsøkt å inspirere rundt keeper-rollen og har hatt besøk av J17-keeper. Spilleleden er viktigst i en stor gruppe. Vi dyrker fellesskapet som EN gruppe med variasjon i bruk av differensiering.

Kamper

Vi stilte i høstsesongen med 1 stk 9er lag og 2 stk 7er lag. En til tider hektisk høstsesong med 29 kamper. Vi tilstreber jevne oppgjør, noe som ikke alltid er like enkelt i denne årsklassen. Spesielt er det variabel motstand i 7er-serien. Alle spillerne har fått kjent på både seire og tap og ikke minst mestring.

Vi har hatt godt samarbeid med kullet over og under, slik at noen spillere har fått prøvd seg i trening og kamp med J13 og J11 har bidratt med spillere hos oss. Spesielt godt fungerte dette under Sodvin cup og ved treningskamper mellom kullene i høst da reglene tillot dette.

Cuper	Malvik Cup	Nabeita Cup	Melhus Cup	Sodvin Cup	
Dato	11./18 jan 2020	7.mars	15/16.aug	17.okt	Vi var i tillegg påmeldt følgende cuper som ble avlyst: Astor Cageball Cup Ørland Cup Skandia Cup RIL cup Heimdal Indoor
Antall lag	3	1	3	2	
Spillform	7er	7er	7er	7er	
Sportslig	4	2	5+	5+	
Sosialt	3	5	4 (N/A)	5	
Overnatting	-			-	
Kostnad	1300,-		1200	1250	
Kommentar	Tett med kamper, av og til uten pause.	Fint sosialt. Få lag. Møtte lag med spillere +/- 1-2 årskull	Godt organisert. Sosialt begrenset pga Covid.	Bra sportslig og godt organisert. Sosialt med pizza i etterkant.	

Foreldremøter/ spillermøter

På grunn av koronasituasjonen har foreldremøter ikke blitt avholdt. Vi har i stedet hatt mye informasjon ut til foresatte gjennom rene infoskriv samt publisert «J12-magasinet» i form av månedsbrev med bilder og video gjennom Spond. Vi har avholdt trenermøter internt i J12-gruppa, samt hatt hovedtrenermøte med J13 og lagleder møte med J11. Spillermøte med avslutning holdt vi på Teams med oppsummering og Kahoot. Vi har også gjennomført en omfattende spillerundersøkelse på slutten av sesongen med tanke på at spillerne selv skal få påvirke sitt aktivitetstilbud.

Sosialt

En utfordrende sesong med tanke på det sosiale. Det sosiale livet i spillergruppa på tvers av skoler lever også i digitaler kanaler som snapchat. Det krever litt nytenking også for oss voksne rundt laget. To av jentene våre var med på «fotoshoot» med A.-laget i vinter og har dukket opp på diverse reklamer for A-kamper. Morsomt og klubbyggende!

Dugnader

Foreldregruppa for J12 har virkelig stilt opp for laget. Vi har hatt vakt i friidrettshallen (feb) og dugnadsalg av boka Superblå (juni) med inntekter for klubben. I tillegg har foresatte stilt som treningsverter og kampverter. Sammen med mange foreldre i trener/laglederroller gjør det ramma rundt jentene våre solid.



For Jenter 12

Dennis Fjellheim og

Yngve H. Belsvik

Jenter 11 år

Spillerstall		
Agnete Henning-Hansen Alma Grøset Andrea Tjønn Aurora Storslett Andersen Daniela Bandlien Bratseth Dina Furnes Erle Faksvåg Kvernmo Erle Viken Bye Freja Michelsen Johnsen Hanna Rønning Torpet Hedda Bakken Johansen Ingeborg Opphaug Østby Ingvild Hepsø Iris Hassel Julie Buchmann Lysø	Kari Harøy Haugaløkken Kristin Jenssen Haugen Laura Elise Brønstad Léonie Alseth Rhodes Lotte Vanebo Jakobsen Maia Fjærli Maja Rapp Maja Sofie Paulsen Mari Skjærvold Havnes Marie Dahle Rønne Marie Haugnæss Martine Aufles-Dyrhaug Martine Kristensen Matilde Bentzen Hammer Mia Hårsaker Milja Mathisen	Milla Solberg Myrseth Mille Haugen Nora Faugstadmo Nora Helland Nora Mebust Åsegård Pernille Alice Sjøvik Olsen Ragna Fløistad Sara Dahl Selma Butt Madsen Silja Glørstad-Clark Sofie Caroline Rivera Rabben Sofie Larsen Sofie Sagen Tilde U. Adelgren Tuva Norvaag Vilde Bliksås

51



11 vant premier (baller, drikkeflasker, gymposer og buffer) fra "Gi rasisme rødt kort-kampanjen"

Trenere		
Hovedtrener: Ståle Bratseth	Solvår Hernes Frank Østby Tom Havnes Øyvind Rønne Håvard Haugen	Peter Johansen Vidar Åsegård Roar Hassel Knut Sagen
Lagledere		
Hovedlagleder: Trine Bye Sagen Økonomi: Gunn Kristin Mebust Åsegård Materiell: Geir Ove Rapp Dugnad: Hanne Mosand	Sosialt: Trine Bye Sagen/Solvår Hernes Cuper: - FIKS/Web/App: Trine Bye Sagen	

<p>Treninger</p>	<p>Treningsåret 2020 ble naturlig preget av pandemien. Vi kjørte i utgangspunktet to treninger i uka gjennom hele kalenderåret, både med store og små smitteverntiltak etter utviklingen i samfunnet forøvrig. Vi har hatt fokus på ulike spillformer på trening. Her har vi jobbet med relasjoner, individ og litt med system. Vi er alltid mange trenere tilstede og er opptatt av coaching og konkrete tilbakemeldinger til gruppa og til hver enkelt jente. Spillerutvikling og bygging av fellesskapet står sterkt i vårt arbeid. Vi prioriterer høyt å ha godt planlagte treninger med fokus på klar rollefordeling mellom trenerne og høy grad av effektivitet i bytte av aktiviteter. Trenerkorpset fungerer også som et lag og jobber svært godt sammen. Vi trente cageball både vår og høst og fikk gjennom dette masse repetisjoner på 1A, 1F og 2A + 2F for jentene. Ikke minst har vi fått et enormt antall avslutninger på mål. Utendørs har det vært litt mer fokus på lagdeler, system og taktisk læring (også inn mot 9-er spill). Laget og den enkelte spiller og trener har etter vår mening tatt fine steg i sin utvikling midt oppe i en krevende situasjon.</p>																																																																																																				
<p>Kamper</p>	<p>Vi delte jentene opp i fem jevne lag i seriespillet i høst, som alle fungerte og presterte godt. Vi prioriterte relativt få spillere per lag (9-9-9-9-10) for å sikre mye spilletid, og ved forfall lånte vi inn spillere fra de andre lagene. Dette fungerte godt, da vi har mange ivrige jenter som ønsker å spille mye, og ga også mulighet for hospitering fra J10.</p> <p>Totalt spilte vi 45 kamper, og alle lagene våre presterte godt:</p> <table border="1" data-bbox="368 725 1394 887"> <thead> <tr> <th colspan="2">Ranheim 1</th> <th colspan="2">Ranheim 2</th> <th colspan="2">Ranheim 3</th> <th colspan="2">Ranheim 4</th> <th colspan="2">Ranheim 5</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Seier</td> <td>6</td> <td>Seier</td> <td>6</td> <td>Seier</td> <td>3</td> <td>Seier</td> <td>6</td> <td>Seier</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>Uavgjort</td> <td>1</td> <td>Uavgjort</td> <td>0</td> <td>Uavgjort</td> <td>4</td> <td>Uavgjort</td> <td>0</td> <td>Uavgjort</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>Tap</td> <td>2</td> <td>Tap</td> <td>3</td> <td>Tap</td> <td>2</td> <td>Tap</td> <td>3</td> <td>Tap</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>RIL 1</td> <td>Antall mål scoret:</td> <td>52</td> <td>Antall innslupne mål:</td> <td>32</td> <td>Totalt:</td> <td colspan="4">45 kamper</td> </tr> <tr> <td>RIL 2</td> <td></td> <td>46</td> <td></td> <td>19</td> <td>Seier:</td> <td colspan="4">27</td> </tr> <tr> <td>RIL 3</td> <td></td> <td>45</td> <td></td> <td>34</td> <td>Uavgjort:</td> <td colspan="4">5</td> </tr> <tr> <td>RIL 4</td> <td></td> <td>51</td> <td></td> <td>31</td> <td>Tap:</td> <td colspan="4">13</td> </tr> <tr> <td>RIL 5</td> <td></td> <td>69</td> <td></td> <td>38</td> <td></td> <td colspan="4"></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>263</td> <td></td> <td>154</td> <td></td> <td colspan="4"></td> </tr> </tbody> </table>	Ranheim 1		Ranheim 2		Ranheim 3		Ranheim 4		Ranheim 5		Seier	6	Seier	6	Seier	3	Seier	6	Seier	6	Uavgjort	1	Uavgjort	0	Uavgjort	4	Uavgjort	0	Uavgjort	0	Tap	2	Tap	3	Tap	2	Tap	3	Tap	3	RIL 1	Antall mål scoret:	52	Antall innslupne mål:	32	Totalt:	45 kamper				RIL 2		46		19	Seier:	27				RIL 3		45		34	Uavgjort:	5				RIL 4		51		31	Tap:	13				RIL 5		69		38								263		154					
Ranheim 1		Ranheim 2		Ranheim 3		Ranheim 4		Ranheim 5																																																																																													
Seier	6	Seier	6	Seier	3	Seier	6	Seier	6																																																																																												
Uavgjort	1	Uavgjort	0	Uavgjort	4	Uavgjort	0	Uavgjort	0																																																																																												
Tap	2	Tap	3	Tap	2	Tap	3	Tap	3																																																																																												
RIL 1	Antall mål scoret:	52	Antall innslupne mål:	32	Totalt:	45 kamper																																																																																															
RIL 2		46		19	Seier:	27																																																																																															
RIL 3		45		34	Uavgjort:	5																																																																																															
RIL 4		51		31	Tap:	13																																																																																															
RIL 5		69		38																																																																																																	
		263		154																																																																																																	
<p>Cuper</p>	<p>Vi har ikke deltatt på cuper denne sesongen.</p>																																																																																																				
<p>Foreldremøter/ spillermøter</p>	<p>Det er ikke avholdt foreldremøter eller spillermøter. Nødvendig informasjon er gitt til foreldrene gjennom sesongen.</p>																																																																																																				
<p>Sosialt</p>	<p>Vi har hatt et par sosiale samlinger etter treninger med is. Vi markerte en flott sesongavslutning med en samling på KVT med pizza, leker og dans. Her var det også utdeling av priser til jentene og trenere.</p> <p>Siste utetrening i desember ble markert med pepperkaker og varm saft.</p>																																																																																																				
<p>Dugnader</p>	<p>Superblå-dugnad fra klubben.</p> <p>Utover dette har J11 ikke deltatt på dugnader dette året.</p>																																																																																																				



For Jenter 11 år i 2020
Ståle Bratseth og Trine Bye Sagen

Gutter 11 år

Spillerstall

Abdelmalak Naji
Abulla Kerubino
Amjed Mahdi
Aram Jamal Muhammed
Arian Nadiar Islam
August Kvannli Holberg
Bjørn Dahle Kjeldstadli
Edvard Jensås
Emil Vollan Bævre
Erik Arne Biebricher
Felix Hegstad
Gustav Robstad Bjerke
Henrik Brunsæl
Henrik Bugge Langø

Hubert Kuberski
Hugo Hustad
Jacob Holås
Jacob Steen Erlandsen
Johannes Tran Danielsen
John marcus Askim
Jonas Bentz-Ravnevand
Kristoffer Mikalsen
Kristoffer Mælan Bjørkvik
Liam Luu
Lukas Hilmo Meyer
Magnus Ingdal Engen
Markus Gunnesmo Karlsen
Mickey Munteha
Odin Mattias Buan

Olander By Eide
Oliver Bliksås
Patrick Strømsnes
Samuel Okstad Lie
Sem Cieza
Sindre F. Ramberghaug
Sivert Rismark Sætran
Teodor Henriksen
Thobias Jenssen Sjørgård
Tormod Blomset Malvik
Vebjørn Bondø-Rodahl
Vegard Bjørnsen
William Gjerde
William H.B.Skar
William Redergård

53

Lagbilde



Trenere

Hovedtrener: Jong Luu og
Lars Erling Flo Malvik

Jostein Danielsen
Jin Iren Jensås
Knut Bentz

Kurt-Ole Eide
Magnus Hustad
Maria Rodahl Johansen

Kristian Kjeldstadli
Siw-Iren Gunnesmo
Werner Gjerde

Lagledere

Hovedlagleder: Lars Erling Flo Malvik.
Økonomi: Magnus Hustad
Materiell: Magnus Hustad
Dugnad:

Sosialt:
Cuper:
FIKS/Web/App:

Treninger	Offensivt: Frispilling bakfra. Bruke indreløper / vinger tidlig.					
	Defensivt: Rollerforståelse					
Kamper	Antall lag: 4 lag					
Cuper						
Cup	Nabeita	Melhus cup				
Dato	Feb	August				
Antall lag	1	3				
Spillform	7-er	7-er				
Sportslig	Bra	Bra				
Sosialt	Bra	Bra				
Overnatting	Hotell					
Kostnad påmelding						
Kommentar						
Foreldremøter/ spillermøter	1 foreldremøte 0 spillermøter.					
Sosialt	Sommeravslutning på siste trening.					
Dugnader						



For Gutter 10 år i 2020
Jong Luu og
Lars Erling Flo Malvik

Jenter 10 år

Spillerstall

Ada Melling Lesund
 Ada Vågsholm
 Cornelia Vingsand
 Emma Ølmheim
 Eva Sager Nyberg
 Frederikke Å. Bråtet
 Frida Martine Hallem
 Helle Akersveen
 Ingrid Antonette Selboskar

Iben Sagen
 Ida Skoglund-Larssen
 Karoline Karlstad
 Kornelia Oddli-Kallestad
 Liija Dahl Svendsen
 Lykke Lune Keiseraas
 Maja Hjelde
 Maja Ekker Hov
 Mali Knutli Selstad
 Mari Normann Hugdahl

Marie Hallberget Hagnes
 Marie Remen Smolan
 Oline Stinussen
 Pernille Langlo
 Sigrid Moen Henriksen
 Taryn Ross
 Thale Selven Arntzen
 Thea Bjerkan Nilsen
 Vilja Kusæther



Trenere

Hovedtrener: Magnus Hugdahl

Trenere:

Tone Lise Knutli
 Geir Håvard Hjelde
 Jan Stian Bråtet
 Ketil Keiseraas

Erlend Moen
 Knut Sagen
 Mari Sager
 Martin Vingsand
 Tor Magne Stiniussen

Lagledere	
Hovedlagleder: Jorulv Hagnes Økonomi: Tor Magne Stinussen Materiell: Tone Lise Knutli Dugnad: Jorulv Hagnes	Sosialt: foreldregruppa Cuper: Magnus Hugdahl/Jan Stian Bråtet FIKS/Web/App: Jorulv Hagnes
Treninger	På vinteren spilte vi cageball, svært populært. I coronaperioden i vår delte vi inn jentene i faste grupper, og kjørte stasjonsundervisning. Fikk slik økt jentenes tekniske ferdigheter. Når situasjonen 'normaliserte' seg hadde vi et sterkt fokus på mest mulig spill. La etter hvert merke til at noen av jentene hadde behov for mer grunnleggende ferdigheter, og innførte den ordinære Ranheim tredelingen med Sjef over ball, smålagsspill og til slutt kamper. Vi utarbeidet noen egne øvelser ut ifra erfaringer fra kampene, her kan nevnes kort corner variant som viste seg å være veldig målfarlig. Har hatt fokus på rollene som beskrevet i Sportsplanen i spillet. Vil øve enda mer på angrepsspillet vårt til neste sesong. Vil også ha økt fokus på gjenvinning av ball.
Kamper	Veldig populært med seriespill i 7'er. Vi var usikre på om vi skulle stille med 2 eller 3 lag, endte på 2, noe som gjorde at vi fikk mange innbyttere. Hadde en jevn stigning i jentenes ferdigheter og mestring i seriespillet gjennom sesongen. Ut ifra dette ser vi nytten av noen treningskamper før serien starter opp igjen for å være best mulig forberedt.
Cuper	Var med på Malvik cup i Abrahallen i januar. Dette ble jentenes første møte med 7'er spillet, noe som fungerte veldig bra. Hadde planlagt reiseocup til Bergstaden samt flere småcuper, med Covid gjorde at dette ikke ble noe av.
Foreldremøter/ spillermøter	1 foreldremøte 4 spillermøter.
Sosialt	Sosialt fokus på alle treninger med felles oppstart, samt avslutning med Ranheimsropet. Hadde planlagt sesongavslutning med Pizza og utlevering av pokaler til hver jente sponset av lagskassa. Covis satte en stopper for dette. Har en godt sammensveiset gjeng, og ser frem til neste sesong med både seriespill og forhåpentligvis en reiseocup.
Dugnader	Ranheimsboka «Superblå»

For Jenter 2010 år i 2020

Jorulv Hagnes

Magnud Hugdahl

Jenter 9 år

Spillerstall		
Agnes Harøy Haugaløkken Birgitte Wulvik Børseth Emma Strømme Hopstad Ingrid Zahl Gerhardsen Lovise Stiansen Maja Tessem Stette Mina Victoria Winnberg Thuva Saksvik Aass	Alica Øverås Eila Berg Andersen Frida Kvistad Stene Isabella Abel-Grüner Madelen Bådsvik Marie Saupstad Nora Aune Køhler Tiril Løseth Skarsvaag	Ashling Dolan Ellinor Løddøen Haaskjold Gunhild Krossvold Pettersen Johanne Jenssen Fløde Maia Reitstøen Lien Mina Eggen Stene Othelie Ranum Tuva Borthen Flatås

57

Lagbilde



Trenere	
Hovedtrener: Ingrid Wulvik Trenere: Anders Flatås Berit Horgnes (vår) Bernt Skarsvaag	Haavard Haaskjold Helene Ringås Steffen Øverås
Lagledere	
Hovedlagleder: Liv Hilde Løddøen Økonomi: Aina Haugsløkken Materiell: Anders Saupstad	Barnefotball: Rune Børseth RILCup/ Cuper: Tord Lien (vart ikke RIL cup)
Treninger og kamper	Våren 2020 ble noe annerledes enn vi hadde planlagt. Det ble korona-tilpasset treninger ved oppstart. Jentene likte treningene med faste grupper og bestemte øvelser. Trenerne observerte jenter som fikk mer og mer kontroll på egen ballteknikk. Mot sommeren åpnet det opp for mer spill. Det var litt uvant å være i spill igjen, men dette var også veldig etterlenget hos jentene. Høsten åpnet med at vi kunne gjennomføre BFS, å jentene fikk delta i kamper. Det var godt å få spilt kamper mot andre lag. Trenerne observerer jenter som har mye fokus i

	<p>kamper, og det vi har lagt ned av trening våren 2020, får jentene endelig vist at de har hatt god utbytte av.</p> <p>Mot vintersesong har jentene deltatt på cageball en gang i uka. Dette har vært en viktig avgjørelse for å holde flest mulig jenter på trening i vinterhalvåret. Jentene liker å være i mest mulig aktivitet, noe man er når vi spiller cageball. Samtidig er det mindre bane, som gjør det lettere for alle å være enda mer deltagende i spillet. Dette har jentene godt utbytte av, ift ballkontroll og spill, når vi nå skal gå over til 7'er ball.</p> <p>Fokus dette året: bli trygge å beherske sine roller på baner, få til godt samarbeid med sitt lag. Lære seg å se hvordan de kan gi gode pasninger til medspillere. Utfordre 1 mot 1 og dribling (eget ønske fra jentene).</p>
Cuper	<p>En intern-cup med eget lag.</p> <p>BFS-serie gjennomført høsten 2020.</p>
Foreldremøter/ spillermøter	<p>Pga covid-19 har vi ikke gjennomført foreldremøte denne sesongen.</p> <p>Et digitalt trenermøte våren 2020 og et trenermøte høsten 2020. Dette ble et fysisk møte hvor vi planla vintersesongen og oppstart av våren og 7'er ball.</p> <p>Et spillermøte høsten 2020, hvor jentene kommer med innspill på hvordan de ønsker vintersesongen og hvilke tanker de har om å starte med 7'er ball.</p>
Sosialt	<p>Jentene er veldig sosiale og vi ser et godt samhold i gruppa, både på tvers av skoler og klasser. Til tross for tilrettelagte treninger og mindre kamper, har vi fått flere medlemmer denne sesongen. Vi har fokus på det sosiale på trening ved at vi starter hver trening samlet og prater litt sammen og avslutter trening på samme måte. Da prater vi fotball og hva jentene og trenerne sammen ønsker å ha fokus på. Deres mening skal ha en betydning. Dette har ført til at jentene føler seg sett og hørt, og har ved flere anledninger kommet med konkrete tilbakemeldinger på hva de ønsker å trene mer på.</p> <p>I juni hadde vi intern cup for laget. Da delte vi laget i seks og treningen ble gjennomført som en cup. Dette var et ønske fra jentene, når det ikke ble noe Scandia-cup.</p> <p>Avslutning av høstsesongen ble gjennomført ved at jentene var objekter på trenerkurs, deretter samlet trenerne gjengen på Overvik corner hvor vi hadde spillermøte og avslutning med matsivering.</p>
Dugnader	Ingen dugnader sesongen 2020.

For Jenter 9 år i 2020
Liv Hilde Lødøen og Ingrid Wulvik



Gutter 9 år

Spillerstall

Adam Karolak

Adrian Kjønsstad

Aksel Nordtømme

Andreas Bandlien-Seljebotn

Casper Øverås

Didrik Grøset-Eriksen

Edvard Haugen Belsvik

Eirik Sydskjør

Emil Andreas Kvam Aune

Emil Marstad Brede

Erland Hellandsvik

Erlend Almenning Møllergård

Erlend Hejna Pedersen

Felix Munkhaug

Filip Klein Reinertsen

Fredrik Trøan

Hamma Kardo Said

Håkon Overholt Gundersen

Håkon Tran Danielsen

Isak Bjørgan Ebbesen

Johan Solem Meyer

John Betten Håpnes

Jonas Helland

Jonas Muri Sæther

Konrad Smevoll Lehn

Lucas Sebastian Andreassen

Ludvig Jørgenvåg

Magnus Wold Moen

Martin Bentzen Hammer

Martin Thorsvik Olsborg

Martin Wist

Matheo Anthun Haseth

Mikkel Harnes Sveen

Mikkel Strømsøe Sivertsen

Noah Nielsen

Ola Roan-Dullum

Ole Einar Hagen Spets

Ole Nordtvedt

Oliver Lillevik

Oliver Paulsen Krog

Sander Kambuås

Sondre Ekerbakke Røyseth

Tobias Johansen

Ulrik H. Pettersen

Viljar Jensen

Yosief Araia Medhane

59



Trenere

Hovedtrener: Stian Kambuås/Sven Harald Munkhaug (fra juni)

Trenere: Andreas Thyge Nielsen, Bjørnar Klein Reinertsen, Eigil Almenning, Eirik Nordtvedt, Frode Bergmann, Håvard Moen, Jostein Bandlien, Jostein Danielsen, Jørgen Sæther, Kristian Nordtømme, Lodve Olsborg, Magnus Hammer, Roy-Inge Sivertsen, Rune Sydskjør, Stian Kambuås, Sven Harald

Lagledere

Hovedlagleder: Frode Bergmann

Økonomi: Cato Pedersen (fra okt)

RIL Cup: Christina Hauge

Dugnad: Lailyn Jensen

Materiell: Stian Kambuås

Munkhaug, Thomas Jørgenvåg, Yngve H. Belsvik, Øyvind Trøan

Treninger

46 spillere har vært med i 2020-sesongen, mot 56 spillere året før. Kanskje et naturlig frafall i denne aldersgruppen, men vi håper å stabilisere tallet mer når vi nå har med oss 43 spillere inn mot neste år. Gjennom et spesielt år har vi arrangert 56 treninger ute og 18 cageballøkter på Hjort&sport.

Innholdet på trening har vært fokus på finne rom (bredde og dybde) med mye bruk av «tysker», kongespill, smålagsspill og «2 mot 1»-øvelser. Mot slutten av sesongen har vi jobbet med 1. og 2.forsvarer, samt testet litt 7er spill.

Kamper

Sesongen ble amputert med bare 3 barnefotballseriekvelder. I tillegg til vår egen ble det arrangert av Malvik og Hommelvik. Vi fikk i tillegg til en treningskampdag mot Malvik.

Cuper	Melhus Cup	Sodvin Cup	Planla også å delta på Astor Cageball cup, Skandia cup, RIL cup og Flatås julecup, men alle disse ble avlyst.
Dato	14.15 aug	17.okt	
Antall lag	5	2	
Spillform	Ser	Sers	
Sportslig	5	5	
Sosialt	4 (N/A)	4 (N/A)	
Overnatting			
Kostnad			
Kommentar	Godt org. Sosialt begrenset pga Covid	Godt organisert. To lag på ulike spilletider, kombinert med sosial pizza avslutning	

Foreldremøter/ spillermøter

På grunn av koronasituasjonen har foreldremøter ikke blitt avholdt. Vi har hatt 3 trenermøter. Med mange trenere har vi organisert oss i en «hovedtrener-gruppe» hvor 6 av trenerne har tatt ekstra ansvar og fordelt oppgaver ift planlegging av treningsinnhold, kontakt mot foresatte og andre admin-oppgaver som ligger under hovedlagleder. Det har fungert godt. Foran neste sesong har vi tatt en ny undersøkelse i trenergruppa, slik at vi justerer litt på disse rollene. Vi tror dette gjør at vi holder dugnadsånden lenger og ikke sliter ut enkeltpersoner.

Sosialt

Sesongen ble svært begrenset med tanke på sosiale arrangementer. I forbindelse med cup på Kyrksæterøra fikk vi til en sosial samling for hver av de to lagene som var med.

Dugnader

Vi har utført dugnad ifm egen barnefotballserie på Ranheim



For Gutter 9 sesongen 2020
Sven Harald Munkhaug
Frode Bergmann

Jenter 8 år

Spillerstall

Ada Børset Lehn	Iben Strømmen	Marlen Kambuås Ulsund
Agnes Hepsø	Ilea Marie Jullumstrø	Olivia Hjelmeseth Larsen
Alma H. Skoglund	Ina Berg	Sabine Sunde Wangberg
Andrea Wille Waaberg	Inga Dille Grytnes	Sanne Engen
Anette Dragesæt	Ingrid Nyrønning Godø	Smilla Husby Foss
Anna Dyrnes Løvlihaugen	Leona Sprang Løvdahl	Sofia Kambuås Bakken
Anna Redergård	Maja Neumann-Larsen	Sofia Malene Sliper
Emilie Grøtan	Malin Hovd Brevik	Sofie Hansen Nordvik
Emma Ørsund Edvardsen	Margrete Konstanse Hårstad	Sophia Hollås Bergan-Skar
Emmi Knutli Selstad	Maria Trana	Thale Krogstad
Erle Wikstrøm Eriksrud	Marie Wold Moen	Tiril Munkhaug
Filippa Greger Mæle	Marit Ann Lorentzen-Osinga	Vilja Stene

Lagbilde



Trenere

Hovedtrener: Hanne Waaberg Geir Trana Børge Bakken Steinar Dyrnes Olsen Ørjan Edvardsen	Bendik Ulsund Marthe Wold Sven Harald Munkhaug Tor Rune Skoglund Sjur Erlend Godø
---	---

Lagledere

Hovedlagleder: Kristin Wikstrøm Økonomi: Materiell: Ørjan Edvardsen Dugnad: Eva Rikstad	
--	--

Treninger	<p>J8 har hatt 1 trening i uka, med et snitt på i underkant av 30 spillere hver trening. Vi trente fra slutten av april og ut oktober. Litt sent i gang pga Covid-19.</p> <p>Hovedfokuset for treningsgruppa er mestring og trivsel.</p> <p>Treningsøktene er lagt opp hovedsakelig etter oppskriften Sjef over ball, Pasning/mottak/medtak/bevegelse, Skudd/en mot en/to mot en/to mot to, Spill. Mye terping på roller og spillemønster i 5'er. Det begynte å sitte på slutten. Håper å kunne fokusere mer på frispilling og bevegelser uten ball i 2021.</p>
Kamper	<p>Barnefotballserien ble gjennomført på høsten 2020 på Hommelvik og på Ranheim.</p> <p>Ranheim er på nivå med Malvik og Hommelvik, men det er et hakk opp til CSK som trener hele året og to ganger i uka.</p>
Foreldremøter/ spillermøter	<p>Det ble ikke avholdt spillermøter eller foreldremøter i 2020 sesongen,</p>
Sosialt	<p>Vi hadde en koselig avslutning med overrekkelse av diplom, smoothie og et pannebånd til alle fremmøtte.</p>

	TRIVSEL
Fokus	Dribling/Balldøylese
	Nærmeste på
	Pasning/Mottak/Medtak

For Jenter 8 år i 2020

Hanne Waaberg

Kristin Wikstrøm

Jenter 7 år

Spillerstall

Ada Luu	Helle Faksvåg Kvernmo	Mille Sofie Jenssen Sørgård
Amanda Trones Saso	Ida Skaldehaug Olsen	Olava Michelsen Johnsen
Anine Ofstad	Ingri Grindheim	Othelie Hveding
Ann Madeleine Kringen	Ingrid Josefine Hulsund	Petrine Lægran-Rishaug
Langeland	Ingrid Skjærvold Havnes	Sofie Haseth Balestrand
Cornelia Renå	Julie Hepsø	Thale Bendiksen
Eline Madsen Hansen	Malin Ohr Garnvik	Tyra Aarhoug Krogstad
Frida Skancke Almås	Mari Tøndel Chutko	Vilde Marie Innbjo Romsås
Helene Gunnesmo Karlsen		

63



Trenere

Hovedtrener: Frode Skaldehaug Olsen	Siw-Iren Gunnesmo
Andreas Lodve Rishaug	Tom Havnes
Roger Kvernmo	Vegard Garnvik

Lagledere

Hovedlagleder: Kari Faksvåg	Sosialt: Kari Faksvåg
Økonomi: Lasse Renå	Cuper: Kari Faksvåg
Materiell: Kari Faksvåg	FIKS/Web/App: NA
Dugnad: Kari Faksvåg	

Treninger	Sjef over ball med ulike momenter - Spill med fokus på de tre rollene, bakerste spiller, midtre spiller og framre spiller - Skudd på mål Flere jenter startet på fotball for første gang denne våren og høsten, og spesielt mange begynte i løpet av høsten. Treningene i august startet med 13 spillere, og da vi avsluttet i oktober var det blitt hele 24 spillere på trening. Med spillere fra tre skoler har det vært fokus på å bli kjent med, og trygg på hverandre på tvers av skoler.
------------------	---

Kamper	Jenter 7 år deltok i barnefotballserien høsten 2020, se under cuper.					
Cuper						
Cup	BFS Hommelvik	BFS Ranheim	BFS Malvik			
Dato	September 2020	September 2020	Oktober 2020			
Antall lag	4	4	4			
Spillform	3	3	3			
Foreldremøter/ spillermøter	1 foreldremøte høst 2020					
Sosialt	Juni: Sommeravslutning med is etter trening Oktober: Pizza og diplom på Overvik corner etter sesongens siste trening					
Dugnader	Ranheim J7 har gjennomført salg av boka Superblå denne sesongen.					



For Jenter 7 år i 2020
Kari Faksvåg



Gutter 6 år

Spillerstall		
Adrian Elias Aune Aksel Nymann-Elden Alfred Braseth Sagen Ask Svenning Edvard Anton Brønstad Edvard Kvannli holberg Eirik Dahle Kjeldstadli Emil Indgjerd Emrik Kristensen Fredrik Morgenstjerne Gabriel Thomasli Holltrø Hans Victor Brattås Toftesund Henrik Aaknes Gustad Hensik solem Meyer Henry Ranum Hilmar Storfloe Hagen Jesper Okstad Lie	Johannes Olstad Govasmark Josef Lønvik Julian Mære Lundahl Kasper Emilian Eidem Teigen Leon Dahl Dullum Levi Shlomo Liam Langstrand Dragset Lucas Grøtan Lucas Øyen Lukas Kjønning Haugbjørg Magnus Sjøhaug Kvernland Martin Nilssen Matheo Tindvik Matheo Risholt Mats Bjørvig Minde Mikkel Klungerbo Nikolai Fagerli	Ola Nygård Ola Rosenvinge Olav Halseth Nilsen Ole Lien Oskar Krog Oskar Wærøy Karlsson Sander Buseth Breifossmo Selmer Mauseth Log Simen Helgesen Teodor Ellingsen Theodor Knutsen Serjani Thobias Gjelsvik Tobias Stene Trygve Tronvold Valentin Schonenberger Vegard Wulvik Børseth

65

Trenere		
Hovedtrener: Bernt Minde	Kristian Govasmark Håvard Ranum Andreas Dullum Alexander Mære Lundahl Arnt Erik Trondvold Erik Lien Andreas Serjani	Kim Karlsson Kristian Drammen Kjeldstadli Robert Tindvik Snorre Holltrø Vidar Nymann-Elden
Lagledere		
Ingrid Wulvik Odd Einar Nygård	Materialansvarlig: Magnus Gjelsvik	
Treninger	Treningene startet i høst, og fokuset har vært å la guttene bli kjent med hverandre og bruk av fotball. Treningen har vært delt inn i tre aktiviteter: 1: oppvarming, konge over ball 2: spill, 3 mot 3 3: skuddtrening	
Cuper		
Foreldremøter/ spillermøter	1 trenermøte, høsten 2020. Flere av trenerne har gjennomført grasrot-trener kurs.	
Sosialt		
Dugnader	Ingen dugnader gjennomført så langt.	

For Gutter 7, født 2014

Ingrid Wulvik, Odd Einar Nygård og Bernt Minde

Jenter 6 år

Spillerstall året 2020		
Ada Undheim Hoff Alva Strømmen Pedersen Ane Harnes Sveen Aurora Lødøen Haaskjold Aurora Trana Ella Nyberg Korsnes Emilie Steffensen Fillippa Bliksås Frida Borthen Flatås	Hirut Obang Kerubino Ingri Buxrud Ingrid Lovise Helgesen Iris Solveig Hagen Kristine Strømsnes Lykke Jensen Martine Straume Sporsheim Mathea Ekker Hov Mie Vanebo Jakobsen	Mille Wille Waaberg Olivia Hulsund Rikke Hagen Refsnes Sanna Selven Arntzen Selma Brandt-Maråk Sigrid Fossum Thea Sæther Ylva Juberg Englund

66

Sesong med treninger

August 2020 til oktober 2020

Trenere	
Hovedtrener: Raymond Grytbakk Korsnes	Trener: Geir Trana Haavard Haskjold Henrik Englund Kristin Harnes
Marte Straume Sara Andersson Thomas Arntzen	
Lagledere	
Hovedlagleder: mangler	Barnefotballansvarlig: Liv Hilde Lødøen
Økonomiansvarlig: mangler	Dugnadsansvarlig: mangler
Treninger	Har bestått av individuell balltilvennig. Lekpreget sistenaktiviteter med ballføring og vinne ball. Pasning og mottak i pararbeid. Ulike skuddøvelser. Småbanespill med 2 mot 2, 3 mot 3 og 4 mot 4.
Kamper	Ikke spilt.
Foreldremøter/ spillermøter	2 lagleder/trenermøter. En før oppstart og en etter siste avsluttende trening.
Sosialt	Ikke vært arrangert i 2020.
Dugnader	Ikke deltatt på i 2020.
Hvordan jobbe med å få tak i foreldre som kan stille til manglende roller	Vi har spurt og henvendt oss via Hoopit om noen foreldre vil være ansvarlig i manglende roller som hovedlagleder, økonomiansvarlig og dugnadsansvarlig. Vi skal kalle inn til møte i januar/februar 2021 for foreldre for å få på plass at noen kan være ansvarlig for rollene samt generell info om fotballoppstart. Særlig hovedlagleder jobbes det med per i dag.

For Jenter 6 år, 2014 i 2020

Raymond Grytbakk Korsnes



© Ranheim Fotball 2020

Årsberetning

Ranheim IL Friidrett 2020



Et annerledes år!

Innhold

1 Oversikt over drift og aktivitet i Ranheim friidrett 2020	3
1.1 Klubben	3
1.2 Utvalg	3
1.3 Ranheim friidrettshall	4
1.4 Trenere	4
1.5 Aktivitet/Dugnad	5
1.6 Deltagelse på kurs	6
1.7 Treningsgruppene og noen resultater	6
1.7.1 Treningsgruppe I (8-10 år)	6
1.7.2 Treningsgruppe II (11-13 år)	8
1.7.3 Treningsgruppe III (14 år – senior)	9
2 Årets konkurransesesong	16
3 Egne arrangement 2020	18
4 FB-sider/Hjemmesiden	21
5 Regnskap 2020	21
6 Avdelingsutvalget 2020	22
6.1 Styrets beretning	22
7 Utvalg 2020	22
8 Engasjerte trenere	23
9 Kort Oppsummering	24
10 Klubbrekorder 31.12. 2020	24



1 Oversikt over drift og aktivitet i Ranheim friidrett 2020

1.1 Klubben

Året 2020 kommer til å gå inn i minnebøkene til de fleste som et annerledes år, og Ranheim friidretts minnebok er ikke et unntak. Store deler av året har vært preget av Covid-19, noe som har betydd perioder uten trening, perioder med kun utetrening og store deler av året uten stevner. Det som likevel står igjen som det klareste minnet er positivitet, endringsdyktighet og en stor "stå på vilje" hos både trenere, utøvere og foreldre. Vi skal som klubb være stolt over det vi har fått til dette året, både sosialt, treningsmessig, resultatmessig og økonomisk!

Ranheim friidrett har i 2020 fortsatt å vokse seg til en stabil og stor klubb i Trondheimsregionen med fokus på både bredde og toppnivå. Antallet aktive utøvere var ved utgangen av 2020 oppe i 152, fordelt på TG1 (50), TG2 (26) og TG3 (77). Da er styre, trenere og andre ressurspersoner holdt utenfor. Medlemsmassen er altså relativt stabil, men med en liten oppgang fra 2019, noe som vi er svært fornøyd med situasjonen tatt i betraktning.

Klubben har en stabil trenerstab, som jobber godt med utøvere og i samspill med hverandre. For de yngre gruppene har vi lagt oss på et nivå hvor alle får prøve seg på de fleste øvelser. De eldre utøverne velger ofte å spesialisere seg i sprint, lengde, løp, hopp eller kast. Å ha en stor klubb innen individuelle øvelser, krever et godt trenerapparat. Utdanningene i årene framover vil være å kunne gi et godt tilbud til alle medlemmene, på alle nivå, med en trenerstab som engasjerer seg i måloppnåelse lokalt, nasjonalt og kanskje til og med internasjonalt. Alt er basert på frivillig arbeid, og det er ikke til å komme fra at det til tider må inngås kompromisser med tanke på topp og bredde i klubben, både blant trenere og utøvere.

Ranheim friidrett har også i 2020 fortsatt den sportslige fremgangen som preget 2019, noe som mer detaljert kommer frem under pkt. 1.7. Det som kommer til å bli spennende i 2021, er at vi på slutten av 2020 fikk bekreftet å ha mottatt sponsormidler til en toppsatsing fra 2021 og fremover. Dette gjør at vi kan legge til rette for at de aller beste kan fortsette sin gode utvikling i klubben, uten at det går på bekostning av bredden. Vi er stolte over å være med på å skape gode forbilder for de yngste, som kan motivere og fremme positive holdninger. Vi ønsker allerede nå å takke Ranheim Paper & Board, Coop Extra og Ranheimspatriotene for gode økonomiske bidrag til toppsatsingen, samt Sparebank1 for bidrag til å reetablere Ranheimstafetten i løpet av 2021/2022.

1.2 Utvalg

Avdelingsutvalget (det som tidligere var styret) har i år vært stabil med alle posisjoner dekket. Avdelingsutvalget har bestått av følgende medlemmer, med nærmere angitt ansvarsområder:



Unni Sandøy, leder
Pernille Wahlberg, nestleder
Torgrim Jacobsen, leder sportslig utvalg/økonomi
John Morud, sekretær og ansvarlig for hallvaktene
Marianne Aune, leder arrangementskomitèen
Rune Skjesol, leder for dugnadsgruppa
Mari Sæther, medlemsansvarlig inkl. ansvar for Hoopit
Karl Asmund Olsson, ansvarlig for hjemmeside
Odrun Arna Gederaas, ansvarlig for søknad på stipender mm

I tillegg til avdelingsutvalget har vi hatt god støtte i sportslig utvalg, arrangementsgruppa, foreldrekontakter, dugnadsgruppa og ansvarlig for klubbtoy. Se for øvrig pkt. 6 og 7.

1.3 Ranheim friidrettshall og Øya Stadion

Ranheim friidrettshall har også i 2020 vært Ranheim friidrett sine hjemmearena bortsett fra i sommermånedene, selv om hallen i år til tider har vært stengt og hatt redusert kapasitet på grunn av Covid-19. Her fyller klubben mandager og onsdager med utøvere fra 8 år til seniorer, og for å få kabalen til å gå opp med hensyn til begrensninger i antall som kan oppholde seg i hallen, har noen av gruppene i perioder hatt utetrening til tross for både kulde og regn. Sommermånedene har vi i år, som ellers, trent på Øya stadion, som også ble brukt til utetrening i høstmånedene for å kompensere for stengt hall i perioder. Vi synes utøvere og trenere fortjener en ekstra applaus for kreativiteten og fleksibiliteten de har utvist mht til utetreninger!

1.4 Trenere

I 2020 har vi fortsatt å ha en solid trenerstab, med stort engasjement og høy faglig kompetanse på de eldre gruppene, og en blanding av erfarne og yngre trenere på de yngste gruppene. Å ha aktive utøvere som trenere, er fremdeles en fin måte å organisere klubben på. Klubben har også i 2020 hatt et samarbeid med Team Trøndelag (tidligere Team Strinda), noe som spesielt mellomdistansegruppa vår har fått godt utbytte av. Dette er et samarbeid sportslig leder Torgrim Jacobsen arbeider med å styrke. De enkelte trenerne og deres grupper presenteres nærmere i pkt. 1.7.

Det er allerede nevnt at året har stilt store krav til trenerne og at de har imponert oss med iveren etter å få til gode treninger for alle - Covid-19 til tross. Mange timer har gått med til å planlegge treninger, endre planene på grunn av nye restriksjoner, gjennomføre flere treninger enn vanlig for å møte restriksjonene på antallet deltakere på hver trening og sist men ikke minst bruke mye energi på å "mase" på utøverne om avstand, vask av hender mm Dette for å nevne noe. Hver og en av trenerne fortjener en ekstra stor takk for innsatsen de har lagt ned i 2020. Dere skal vite at vi ser hva dere betyr for klubben!

1.5 Aktivitet/Dugnad

Dugnader:

Klubben har i år som følge av Covid-19 hatt redusert aktivitetsnivå på noen felter. Flere av de planlagte dugnadene som f.eks kioskvakt på RIL kamper, vekslingsvakter på St. Olavsloppet og varetelling falt bort, samt at det ble arrangert færre stevner enn planlagt. For detaljer mht til egne arrangement vises til pkt. 3.

Den desidert største dugnaden Ranheim friidrett har er vakthold i Ranheimshallen, og i 2020 ble det til og med litt ekstra vakter på grunn av at hallen holdt åpent nesten hele sommeren, som et Covid-19 tiltak. Denne dugnaden står hvert år for en ikke ubetydelig del av budsjettet til Ranheim friidrett, og vi takker alle foreldrene for at de stiller opp. Dette er en forutsigbar dugnad, som i tillegg til å bringe kjærkomne midler inn til klubben også sikrer at vi har en åpen hall det vesentligste av året. Salg av Enjoy-kort var en innteksbringende dugnad også i 2020. Som i fjor, deltok alle treningsgruppene og dette vil vi nok fortsette med. Sist men ikke minst er det mange som har bidratt til de stevnene som vi har fått lov til å avvikle i 2020, og hele friidrettsmiljøet ble imponert over måten vi greide å ta over ansvaret for å gjennomføre Lerøylekene på svært kort varsel (se pkt. 3). Dette fikk vi til på grunn av dugnadsviljen i klubben og en svært god arrangementskomitee ledet av entusiastiske, energiske og erfarne Marianne Aune.

Sosiale aktiviteter:

Rene sosiale aktiviteter har i 2020 vært begrenset på grunn av tidligere nevnte Covid-19, men de ulike gruppene har likevel hatt litt ulike aktiviteter. Det nevnes grilling i Hansbakkfjæra, tur til Rypetoppen, isspising før sommerferien og tur til Estenstadmarka med både aktiviteter og litt mat. Turen til Rypetoppen ble støttet med kr. 10.000,- tildelt fra Sparebank1.

Foreldremøte:

Det ble ikke gjennomført tradisjonelle foreldremøter i 2020 på grunn av Covid-19 restriksjoner, men det har vi klart som mål å gjennomføre i 2021. Høsten 2020 ble det imidlertid gjennomført faglig foredrag med temaet "Ernæring - spis smart" med foredragsholder Andrea Næss, Olympiatoppen. Foredraget ble arrangert for aldersgruppen 11-14 år med foreldre den 28 september, og for de over 14 år den 20. oktober 2020. Foredraget var svært nyttig og ga utøverne mange konkrete tips om ernæring, både på generell basis og med henblikk på å ha nok energi i kroppen til de lange og krevende treningsøktene. Vi hadde mulighet til å gjennomføre disse foredragene på grunn av støtte på kr. 10.000,- fra Sunn Idrett med tema "Kom deg ut av sofaen".

Videre inn i 2021 må det organiseres informasjon om gjennomføringen av UM 2021.

Juleavslutning:

Pga Covid-19 restriksjoner ble det heller ikke arrangert tradisjonell juleavslutning i 2020. Likevel fikk Odrun & trenerteamet i TG 1 og TG 2 gjennomført juleavslutning-light, med gjennomføring av øvelser i treningstiden der premie var adventskalendre.

1.6 Deltagelse på kurs

På grunn av Covid- 19 ble det redusert kursdeltakelse i 2020. De eneste som kan nevnes er at tre av våre trenere, Jon Olav Bjørhusdal, Bjørn Johansen og Morten Rønnekleiv, deltok på det årlige trenerseminaret (november) i regi av trenerforeningen. Kurset gikk digitalt og Jon Olav holdt også foredrag.

1.7 Treningsgruppene og noen resultater

Denne delen av rapporten er satt opp av hovedtrenerne på de ulike gruppene og vil derfor variere litt i oppsett og innhold.

1.7.1 Treningsgruppe I (8-10 år):

Treningsgruppe I (mandag):

TG1 Mandag startet året 2020 med normal trening. Jonas Sjolte tok over som hovedtrener for gruppen mens Marte Kristoffersen ble foreldrekontakt. Hedda og Ingvild fra TG3 fortsatte i rollen som trenere for gruppen. Trening gikk som normalt etter nyttår med 15-20 utøvere på trening. Noen utvalgte utøvere ble overført til TG2 tidlig etter nyttår - dette var en løsning som skapte litt støy i gruppa. Innendørs består treningsøkten av oppvarming, deretter oppvarmingslek og hovedtrening med friidrettsøvelser der vi har delt gruppen opp i to eller tre. Vi har fokusert på å prøve mye forskjellig og har rullert mellom følgende øvelser: startblokk/kortsprint, sprintstafett, 200m stafett, hekkeløp, hekkehopp, høyde, stille høyde, lengde, stille lengde, kulestøt, spydkast og sleggekast.

Etter koronanedstenging var det helt stille en lengre periode, og vi startet opp igjen med utetreninger på øya så snart dette var tillatt. Treningene ble vanskeligere å gjennomføre og det ble mye løp, koordinasjon og teknikktrening - og lite tekniske øvelser med koronarestriksjonene i starten. Det var allikevel ganske godt oppmøte med ca 12-15 på trening i denne perioden. Utover våren ble kravene myket opp og vi kunne gjøre det meste av tekniske øvelser, og sammen med varmere vær var vi igjen nær å være fulltallige med 15-20 utøvere på trening. Ingvild sluttet som trener sommeren 2020, og Hanna Eid kom inn som ny trener etter sommeren.

På høsten gikk treningene som normalt igjen innendørs frem til koronarestriksjonene igjen meldte seg. Når hallen ble stengt forsøkte vi å arrangere utetrening på vinterstid to ganger - dette fungerte teknisk sett greit, men det var lite oppmøte, kun to som stilte på trening de to gangene det ble arrangert. Vi sto deretter over en trening, og fikk flyttet treningen inn i hallen igjen. Etter dette har



treningen gått som normalt. Etter jul ble en stor gruppe 2010-utøvere flyttet over til TG2 og vi har nå en mindre gruppe med 10-15 utøvere på normale treninger.

Vi har nå en gruppe med ganske unge utøvere hvor det er nødvendig med mer lek. Fremover planlegger vi at Hanna og Hedda tar en større del av trenerjobben, mens Jonas fokuserer mer på rollen som foreldrekontakt og holde orden i gruppa på trening. Jonas skal reise bort et år fra sommeren 2021, og det er en plan at Hanna og Hedda tar over hele treneransvaret innen det.

Mvh

Jonas Sjolte

Treningsgruppe I (onsdag) :

Ved starten av 2020 var det rundt 12-15 utøvere og en del utøvere på venteliste på TG1 Onsdag. Vi har tatt inn de fleste fra ventelisten etter hvert og det har stort sett vært 20-25 utøvere i gruppen gjennom sesongen. På det meste har det vært 27 utøvere. Det har vært en jevn fordeling mellom gutter og jenter. Vi har hatt en hovedtrener og to foreldretrenere. Ved starten av året var Mathilde Eidnes Bakken hovedtrener. Hun sluttet før sommerferien og Agnes Elisabeth Morud overtok fra august. Birger Løfaldli og Tor-Arne Fjellvikås har vært med som foreldretrenere.

Treningsøktene starter vanligvis med en oppvarmingsdel som består av løp og/eller diverse leker og enkle drilløvelser. Etter oppvarmingsdelen har man i hoveddelen som regel delt inn utøverne i to eller tre grupper med forskjellige aktiviteter i hver gruppe. En trener styrer da hver gruppe og utøverne ruller mellom. Det er litt avhengig av type treningsaktiviteter og antall utøvere hvordan inndelingen har vært gjort fra gang til gang. Hoveddelen av treningene har bestått av hinderløyper/stafetter og trening på de grunnleggende friidrettsøvelsene sprint, lengde, høyde og kast (liten ball, kule, spyd). Det har også vært gjennomført en del trening på ferdigheter som reaksjon og spenst.

Man har hatt kontakt med foreldregruppe gjennom en egen Facebook-gruppe, og etter hvert også Hoopit. Der informerer vi om stevner, stafetter, sosiale sammenkomster og ferier. Hoopit har vist seg å være et nyttig verktøy for å registrere oppmøte på treninger.

Det har vært deltagelse på de fleste stevner i nærområdet. Nyttårsstevne og Klubbmesterskap innendørs før Covid-19 restriksjonene. Utendørs har vi vært med på Kruskastevnet, Jente- og guttstevne, Trondheimslekene og Byåsenlekene. Det har vært med ca 10 utøvere fra TG1 Onsdag på de to stevnene RIL har arrangert, og 5-6 utøvere på hvert av de andre stevnene. TG1 Onsdag stilte med ett lag på Dalgårdstafetten i September.

Covid 19: Sesongen forløp som normalt innendørs etter nyttår. I starten av mars stengte Ranheimshallen pga covid-19 og det ble da et opphold i organisert trening fram til 6. mai. Da startet vi opp igjen utendørs på Øya. Det var godt oppmøte og de fleste barna var med videre i tillegg til at det kom inn noen nye. Utendørstreningen gikk fint, vi hadde god plass slik at vi kunne dele oss i mindre grupper og utføre treningen på en god måte. Etter høstferien flyttet vi innendørs igjen til Ranheimshallen. Treningen innendørs ble mer krevende enn det hadde vært ute på Øya. Tidligere har både blått og rødt dekke i hallen vært tilgjengelig for friidretten under treningene, men nå var det kun rødt dekke som var tilgjengelig siden vi startet treningene samtidig som det var håndballtrening i

hallen. Det blå dekket var mye brukt av oss på innendørstreningene fordi det er bedre egnet for en så stor gruppe med de yngste barna, det er vanskelig å fordele ungene på fornuftige aktiviteter/leik på rødt dekke samtidig som man skal ta hensyn til de andre som trener i hallen.

mvh

Tor-Arne Fjellvikås

1.7.2 Treningsgruppe II (11-13 år):

Treningsgruppe II (mandag):

Aktiviteter i mandagsgruppen for 2020 har vært følgende:

Innendørstreninger (vår):

Reaksjons trening, spenst og styrkeøvelser i tillegg til hekk, kast, startblokk, kule, høyde og lengde. Det har vært ivrige utøvere bestående av 12-15 pr. trening.

Dessverre ble ikke alle treninger gjennomført grunnet Corona problematikk.

Utendørs:

På Øya (enkelt ganger) avhengig av Corona tiltak: Pyramide (løp, ulike varianter), 60 m, 200m, høyde, startblokk og spyd.

Innendørstreninger (høst):

Hekk, startblokk, spenst og høyde. Ulike stafetter.

Mini «Advent-stevne for TG1 og TG2» 30. nov. Ranheims hallen: Det tradisjonelle «Adventstevnet» ble avlyst (Corona). I stedet ble det arrangert et eget stevne hvor ca. 40 utøvere deltok; fine prestasjoner. Foresatte hjalp til med øvelsene som bestod av 60m, 200m lengde og hekk (noen med 400m). Innen 1.5 t var stevnet ferdig og ble avsluttet med adventskalender til deltakerne.

Sosial og aktivitetstur til Estenstadmarka (14.sept.) Kveldsmat til slutt (under smitteverntiltak). Flott hjelp av foresatte.

Avslutning til jul: Utført med motbakkesprint ved Hansbakkfjæra og varm drikke i garderoben til slutt.

Rypetoppen, Teveldalen (3. august): Sosial- og aktivitets-tur for TG1 / TG2 med 3 foresatte, totalt 27 stk. P.g.a masse regn denne dagen, så fikk vi park -anlegget for oss selv.

Trenere:

Ole Even Hollås, Ole Petter Ustad, Eskil Guldseth og Tai Arstad.

Treningsgruppe II (onsdag)

Basis treningene på onsdagene har hovedsakelig bestått av samme øvelsene som beskrevet ovenfor på mandagsgruppa. Det samme gjelder de sosiale aktivitetene. Med Kaja Fredriksen som en av trenerne, fikk utøverne variert og grundig opplæring i alle kastøvelsene, men dessverre sluttet Kaja da innetreningene startet høsten 2020. De andre trenerne har vært følgende:

Martine Østerlie (leder for gruppa) Emil Vestre og Maja Kristine Hepsø.

Antallet utøvere har variert mellom 12-20 pr. trening.

Mvh

Odrun Gederaas



Estenstadmarka



Rypetoppen

1.7.3 Treningsgruppe III (14 år – senior);

Denne gruppa er inndelt i undergrupper, med dedikerte trenere med god kompetanse på sine felter.

Mellom/lang gruppa (trener Morten Rønnekleiv):

Team mellomdistanse i Ranheim har vært igjennom et spesielt år. Resultatmessig har det vært store kontraster. To utøvere, Sigrid Wahlberg og Ole Sivert Røyhus, har hatt en eventyrlig fremgang og virkelig etablert seg i norgestoppen på 800m med personlige rekorder på 2.06 og 1.53. Det har vært solid løping gjennom hele sesongen med topplasseringer i UM og andre nasjonale konkurranser. Sigrid ble også belønnet med plass på rekrutteringslandslaget 2021 basert på 2020 resultatene.

Synnøve Torp og Kristine Myklegard Kristiansen startet innendørssesongen meget bra med personlige rekorder og medaljer i UM på 800m og 1500m. Dessverre har langvarige skader preget flere av utøverne gjennom hele utendørssesongen. Det er overraskende i et år der vi har lagt mer vekt på basis styrke og skadeforebyggende øvelser enn noen gang tidligere. Det er spesielt overbelastning i hamstring som har vært mest utfordrende, så flere hamstringøvelser er lagt inn i styrketreningen til 2021 sesongen. Covid 19 situasjonen har vi håndtert meget bra. Planlagte treninger og stevner har blitt gjennomført som forventet, og utøverne har i samarbeid med trener funnet kreative løsninger når det har vært nødvendig. Teamet i 2020 har bestått av 6-7 utøvere og har ikke vært større enn at Morten Rønnekleiv som trener har håndtert gruppa greit alene. Vi har hatt et meget godt samarbeid med Team Strinda (nå Team Trøndelag), spesielt på styrke/spenst delen med Roger Hollup og på intervalløktene med Erik Sakshaug. Dette samarbeidet fortsetter i 2021.

mvh

Morten Rønnekleiv

Ungdomsgruppa (trenere Cecilie Hofstad og Bjørn Johansen mfl):

Ungdomsgruppa har bestått av ca 15 jenter og gutter i alderen 13-16 år, med en overvekt av jenter. Gruppa har hatt en bredt treningstilbud, med muligheten for treninger 4-5 dager per. uke i alle friidrettens grener. Hovedtrener har vært Bjørn Johansen, som har hatt ansvaret for kort løp, Cecilie Hofstad har hatt lange løp, Roger Hollup har hatt hopp, mens Silje Aune har hatt kast.

Det er et bredt spekter av utøvere i gruppa. Fra de som satser hardt og er på de fleste treningene, til de som er innom av og til. Mange av utøverne har markert seg gjennom sesongen. Gruppa hadde med flere på Lerøylekene, og mange av dem tok medaljer og bidro sterkt til sammenlagtseieren til Sør-Trøndelag. Hannah Murai-Ubbyvant J13 vant hele 5 øvelser (60 hekk, 60m, 200m, høyde og lengde). Emma Matilda Silje Pontén Fredman vant slegge i J14. Sverre Ranæs Olstad vant slegge og sølv i diskos i G14. Linus André Hellem Strupstad vant slegge og diskos i G13. Lotta Elfenbein J13 vant 200m hekk, tok sølv på 60m hekk og bronse i stav. Silja Mathisen tok bronse på 200m J13. Markus Lie-Nordsjø G14 tar bronse på 60m. Hannah, Maia Hepsø, Markus og Silja med på 10x80m stafettlaget som tok sølv. Hannah, Markus og Ingeborg Pedersen var også med på vinnerlaget på 4x200m stafett.

Mvh

Bjørn Johansen

Sprintgruppa (trener Bjørn Johansen)

På tross av en vanskelig sesong med koronar-restriksjoner ble 2020 en god sesong med mange god resultater. Gruppa har bestått av 15-20 utøvere i alderen 15-25 års alder, med en liten overvekt av



jenter Nivået på utøverne har vært fra de som er innom av til, til de som satser veldig seriøst og er kvalifisert til internasjonale mesterskap.

Året startet med innendørssesongen, med mange sterke prestasjoner. Under NM innendørs i Bærum tok Agnes sølv i stav (3,44) og ble tatt ut på landslaget til Nordenkampen. Der ble hun nr. 7 med 3,55.

Under UM ble det flere medaljer på gruppa. Agnes vant stav i J17 med 3,42. Ella Skjesol i J16 fikk sølv på 800m med 2.21,54. Martin Skårild var i finalen på 3 øvelser og tar bronse på 200m G16 med 23,58

Under UM utendørs på Jessheim var gruppa godt representert. Agnes vant som vanlig stav i J17 med 3,41. Ella i J17 fikk sølv på 800m med 2.17. Nora Aune gjorde det godt med sølv både på 100 og 200 m med 12,49 og 25,48. Jentene tok gull på 1000 m stafett med Nora Aune, Mia Lien, Ella Skjesol og Sigrid Walberg på laget. Gutta tok også medalje på 1000 m stafett, med bronse til Emil Vestre, Magnus Ulseth, Ole Sivert Røyhus på laget.

På senior -NM i Bergen stilte gruppa med Ella Skjesol og Nora Aune. Ella løp 400 m på sterke 56,38 i forsøket og gikk til finalen. Tiden er under kravet til UM18 EM 2021. I finalen ble det en 7.plass på Ella. Nora gjorde også en fin figur med semifinale på 200 m og 25,29 i motvind. På 1000 m stafett fikk jentene en flott 4.plass med Sigrid Walberg, Mia Lien, Nora Aune og Ella Skjesol på laget.

*Mvh
Bjørn Johansen*



Mangekampgruppa "Jotrackandfield" (trener Jon Olav Bjørhusdal):

Aktivitet:

Gruppa har ca. 12 aktive utøvere som langt de fleste har medlemskap i Ranheim. De som ikke har det betaler eller skal betale treningsavgift til klubben. Utøverne trener mellom 5-10 økter i uken og mellom 8-18 timer/uken. Gruppa har en jevn medlems/utøvermengde og vi tiltrekker oss jevnlig nye utøvere. Her lokalt i Trøndelag samarbeider vi noe med Roger Hollup og Frank Brissach sine grupper. Det er med disse vi har mest til felles mht. øvelser vi har mest fokus på. Via forbundet og et par av utøverne (Kristina og Mia) så er vi også tilknyttet rekrutteringslandslag/juniorlag. I tillegg har jeg som trener samarbeid med flere miljø rundt om i Norge og noe i utlandet. Hjelper også en utøver i Finnsnes /Troms, som er på para-landslaget. (Bjørn Øyvind Berger). Jeg bidrar forøvrig med å skaffe sponsorer / samarbeidspartnere.

Resultater:

2020 ble et bra år og et vanskelig år. Brede Stølen valgte å kaste inn håndkleet etter ikke å ikke få has på trøbbel høyt oppe i hamstringfestet på ene foten. Vi har koblet inn alt som kan tenkes av ekspertise men det gir seg ikke. Operasjon var en mulighet men Brede ville ikke ta det skrittet. Mannen har 320 kg i høye knebøy og en ekstrem relativ styrke. Jeg har vært tydelig på at han kunne klart 8m+ i lengde. Men foreløpig så ser det ikke ut som det blir sånn. Utover det må vi notere mye på + siden; Kristina tilbake på 6m + i lengde med ny utendørspers 6,09, og ny pers og kretsrekord på 100m hekk med 13.83. Finale i NM både i lengde og hekk selv om det ble litt stang ut der. Stort potensiale i Kristina. Og vi har god tid. Sophie Sund (2005) med UM gull ute på 80m hekk og bronse på 100m. Hun var dessuten

under NM krav på 100m denne sesongen men vi valgte bort å stille der. Sophie kom til oss tidlig i 2020 og startet med å være finalist på både 60m og 60m hekk i UM inne.

Olav Gissinger stilte i NM mangekamp inne og fikk en bronsemedalje der. Vant der den avsluttende 1000 meteren. Han stilte også i NM Bergen på 400m hekk og fikk bane 8, utenfor Karsten Warholm. Olav fikk et ublidt møte med en hekk tidlig i løpet og tråkket over. Han unngikk med et nødsrik fall og løp likevel inn til en tid under 60 sekunder. Mia Guldteig Lien rasket med seg mye denne sesongen og hadde god utvikling; NM Innendørs: Gull i lengde. Karsten Warholm International; ny innendørspers på 6,23 og nr. 2 etter ungarske Farkas, som har 6.72 og var deltaker i VM Doha. De hadde forøvrig like lengstehopp, men Mia hadde kortere nest lengste. Nordenkampen i Helsinki; ble tatt ut også i år. I fjor hadde hun selskap av Kristina og Agnes. I år var det Sigrid som var med. Mia ble nr. 3 med 6.04, bak 2 svenske hoppere. UM innendørs; Bronse på 60m med pers 7.82, Bronse på 200m med pers 24,88, Sølv på 60m hekk med pers 8,54, Sølv i høyde.

NM mangekamp innendørs; Sølv bak Henriette Jæger. NM mangekamp utendørs; Sølv bak Henriette Jæger.

NM Bergen; 2 gull. Høyde og lengde. Kun Hanne Haugland har gjort det før henne.

UM utendørs; sølv på 100m hekk, gull i høyde, gull i lengde.

Mia økte sin kretsrekord for senior i lengde til 6.31 denne sesongen. Det hoppet kom i Boysen memorial på Bislett.

I høyde presterte hun pers på 1.82 på Trondheim Stadion under Kruskastevnet.

På verdensranking for 2020 utendørs for U18 er hun nr. 6 i høyde og nr. 4 i lengde.

Kan ikke regne med sånne vanvittige sesonger på løpende bånd; så fokuset ligger på utvikling og over tid.

Andre ting:

Covid-19 har satt oss på prøve men vi har stått imot og vært kreative til tross for vanskelige rammevilkår. Det har vært ekstra tidsforbruk for både trener og utøvere. Jeg vil for min del tippe ca. 150 timer mer enn den tidsforbruken jeg har hatt de siste årene på 1.200 timer. Tror foreløpig ikke det har ødelagt for oss. Det har derimot innblanding og vanskeliggjøring fra andre parter vært uten at jeg går i detalj.

Framover:

Satser på videre utvikling av utøvere og gruppe i godt samarbeid med klubb og forbund. Vi legger innendørssesongen 2021 på is men håper å få noen stevner som skjerping og motivasjon. Kan være vi tar med oss NM mangekamp innendørs som del av dette. Hovedmål

er UM utendørs, Jr. NM utendørs, NM Utendørs, NM mangekamp, U20 EM Tallinn, U23 EM Bergen. Vi kommer til å delta på utvalgte lokale stevner, nasjonale stevner og forhåpentligvis noen internasjonale.

Vi satser på utvikling på bred front for alle. Tror Sophie har en fair sjanse på å bli tatt ut på rekrutteringslandslaget. Neste uttak er for 2022 og skjer senhøsten 2021.

Mvh

Jon Olav Bjørhusdal



Høyde/lengde (trener Roger Hollup):

Jeg har hatt ei ukentlig hoppøkt med de yngre utøverne, annenhver uke med høyde og lengde. Flere av utøverne har prestert meget godt - Hannah med seire i både lengde og høyde i Lerøy, mens Lotta, Maja og Hedvig har bidratt godt både på trening og i konkurranser. Etter jul har Aksel meldt overgang fra Utleira - Aksel er en av de beste i landet i sin klasse og vant både lengde og tresteg i Lerøy.

Guttene i min treningsgruppe er nå RIL-utøvere: Erik Lønskog deltok for oss i NM innendørs, han har hatt skadeproblemer i 2020 men er i god trening igjen nå. Inge Eide Johnsen meldte overgang fra nyttår og tangerte klubbrekorden i høyde på 1.90 (fra 1987) i første forsøk 18.2.

Jeg følger nå Pernille og Aksel litt ekstra, samtidig som de trener med Bjørn. I tillegg er det 6-8 av de yngste utøverne som deltar på torsdagsøktene, noe som er svært gledelig.

Mvh

Roger Hollup

Kastgruppa (trener Silje Aune):

Kastgruppa har hatt to treninger i uka og gruppa trenes av Silje Aune. Første halvdel av 2020 besto gruppa av seks utøvere, hvor fem representerer Ranheim. Vi har også hatt en utøver fra Stadsbygd som har trent med oss ca en gang i måneden. Andre halvdel av 2020 har gruppa hatt fire utøvere som danner stammen i gruppa i tillegg til to utøvere som er med innimellom. Stammen i gruppa består av to jenter og to gutter. Utøverne viser fin fremgang gjennom både trening og konkurranser. I tillegg til å trene kastøvelser, fokuserer vi også på å trene basisferdigheter.

Utøverne i kastgruppa markerte seg veldig sterkt i Lerøylekene 2020. Emma Ponten Fredman (J14) vant gull i slegge, fikk 4. plass i diskos og 6. plass i kule og spyd. Sverre Ranes Olstad (G14) vant gull i slegge og sølv i diskos, samt at han fikk en 4. plass i kule. Linus Strupstad Hellem (G13) vant gull i slegge og diskos, fikk 6. plass i spyd, samt at han gjorde det bra i sprintøvelser. Totalt vant utøverne 4 gull og 1 sølv i kastøvelsene og det er vi veldig godt fornøyd med.

Kaja Kotte Fredriksen (J18) kvalifiserte seg til Junior-NM, men fikk det ikke til å klaffe der. Mari Krangnes Aune (J17) deltok i UM, men heller ikke hun fikk det helt til. Begge disse to hadde bedre resultater tidligere i sesongen.

2020 har vært et krevende år treningsmessig da det har vært vanskelig å trene slegge og diskos utendørs når man ikke har anlegg tilgjengelig for det. Dette har nok påvirket motivasjon og i neste omgang resultater for noen utøvere. Det er utfordrende å få de eldste utøverne i gruppa til å fortsette med treningen. I perioder i vinter hvor hallen har vært stengt har vi trent alternativt utendørs. På grunn av manglende utstyr i hallen får ikke utøverne trent med den vekta de skal i enkelte kastøvelser. En del av utstyret som slegger og kuler er også preget av slitasje. Jeg har rapportert inn dette til kretsen flere ganger, men uten noe tilbakemelding eller resultat.

2021 kan bli et spennende år for kastgruppa. Emma og Sverre kaster nå i 15-årsklassen og har allerede kvalifisert seg for UM. Linus i G14 og Madelen i J13 satser på å delta i Lerøylekene. Alle fire utøverne viser framgang og de er treningsvillige så vi gleder oss til ny sesong og til at vi kan begynne å kaste utendørs.

*Mvh
Silje Aune*

Sprintgruppa "senior" (Tore Bergan):

Sprintgruppa "senior" har vært igjennom et spesielt år. Startet året med ca 12 utøvere men pga covid 19 dro flere av utøverne hjem til forskjellige steder i landet som reduserte antall deltagere i gruppen.

Resultatmessig startet året bra med Malin Kulset i toppen på 60m innendørs. Fulgt opp med gode tider av Sara Havang samt solid 60m pers for Hanna Eid. I 16 årsklassen satte Magnus Ulseth god pers både på 60 og 200m, noe som førte ham til en av de beste sprintere i sin klasse i landet. På 1550m kom Olea Villa Furre under NM kravet på 1500m med 4,44 og Vilde Eid debuterte i UM på 1500m med en 4. Plass i U23 klassen

Utendørs satte Magnus pers både på 100m og 200m med totalt en 10 plass på norgesstatistikken gutter 16 år på 100m og helt oppe på en 6. Plass på 200m med den gode tiden 23,46.

Ranheim har også en av de raskeste kvinnene i landet i Malin Kulset, hun løp på 12,09 på 100m som gav en 9.plass på norgesstatistikken i 2020. Ellers har Marit Harneshaug satt nye bestenoteringer og Ingrid Aalberg har nærmest seg gamle tider

Vi hadde flere utøvere som deltok på Veidekke sprinten, Boysen Memorial og flere lokale stevner.

Vi håper nå at utover våren at samfunnet åpner seg litt, slik at de studentene vi har i treningsgruppen kommer tilbake til Trondheim og fellestreninger.

Mvh

Tore Bergan

2 Årets konkurransesesong

Se kretsstatistikken:

<http://www.minfriidrettsstatistikk.info/php/KretsStatistikk.php?showdistrict=1&showclass=11&showevent=0&outdoor=N&showseason=2018&showclub=0>

Oversikt over nasjonale medaljer året 2020:

NM innendørs

Agnes Morud sølv stav; 3.51

Sigrid Walberg bronse på 800m; 2.11.40

Mia Lien gull lengde; 5.97

NM mangelkamp innendørs

Olav kvåle Gissingen, Bronse





Mia G Lien, sølv

UM innendørs

Gull

Agnes Elisabeth Morud, Ranheim IL. J.17. Stav: 3,42

Synnøve Antonsen Torp, Ranheim IL J.20-22. 1500m: 4,41,13

Synnøve Antonsen Torp, Ranheim IL J.20-22. 800m: 2,16,23

Sølv

Mia Guldteig Lien, Ranheim IL J17 60m hekk: 8,54

Mia Guldteig Lien, Ranheim IL J17 Høyde: 1,64

Ella Njaastad Skjesol, Ranheim IL j.16 800m: 2,21,54

Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg, Ranheim IL J. 17. 800m: 2,10,70

Bronse

Kristine Myklegard Kristiansen, Ranheim IL J.16 1500m: 5,03,58

Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg, Ranheim IL J.17 400m: 58,17

Ole Sivert Røyrhus, Ranheim IL G. 17. 800m: 1,58,40

Mia Guldteig Lien, Ranheim IL J17 60m: 7,82

Mia Guldteig Lien, Ranheim IL J17 200m: 24,88

Martin Haugen Skårild, Ranheim IL G16 200m: 23,58

Ranheim IL G.15-17 år 4x200m: 1,36,33

UM utendørs

Nora Aune sølv på 100, 12.63 og 200m J16, 2545

Ella Skjesol sølv på 800m J16, 2.17.97

Sigrid Walberg bronse på 400m, 58.24 og sølv på 800m j17, 2.14.12

Sophie Sund gull på 80m hekk, 12.08 og bronse på 100m j15, 12.94

Mia Lien gull i høyde, 1.73 og lengde, 5.99 sølv på 100m hekk j17

Ole Sivert Røyhus bronse på 800m G17, 1.57.50

Agnes Morud gull i stav j17, 3.41

1000m stafett gull jenter 15-17 (Nora Aune, Mia Lien, Elle Skjesol, Sigrid Walberg)

1000m stafett gull gutter 15-17 (Emil Vestre, Magnus Ulseth, Ole Sivert Røyhus)

NM utendørs

Mia Lien gull i lengde, 6.22 og høyde, 1.80

Agnes Morud sølvi stav , 3.50

NM mangekamp utendørs

Mia G Lien, sølv

3 Egne arrangement 2020

Arrangementskomitéen har bestått av følgende medlemmer:

Marianne Aune (leder), Morten Fredriksen, Cecilie Grønnhaug, Espen Pedersen, Hilde Guldteig Lien, Kjell Kristoffersen, Tommy Trøan og Marianne Lorentzen gikk ut av komiteen sommeren 2020.

Komiteen har vært stabil over lengre tid, og arbeidsoppgavene har vært fordelt med faste oppgaver. Stevnene er basert på dugnadsarbeid, og foresatte stiller opp som funksjonærer. Der prøvde vi å få til en rulling blant foreldrene. Vi er likevel avhengig av at vi har godkjente dommere på stevnene våre slik at stevnet blir godkjent og utøverne får godkjent sine resultater, rekruttering blant foresatte er en nødvendighet skal vi fortsatt ha stor kvalitet på våre stevner. Ikke minst veldig viktig når vi nå, i samarbeid med Trondheim friidrett og Nidelv, skal arrangere UM i Trondheim 2021.

Banestevnene har ikke som mål å yte størst mulig økonomisk gevinst. Klubben ønsker å tilby gode stevner for utøverne, og våre trenere kommer med ønsker om øvelser som er med å utvikle utøverne innenfor de øvelsene de satser på. Det er gjennomført 3 banestevner i 2020, 2 utendørs og 1 innendørs. Tradisjonelt gjennomføres 4 stevner i året, men 2020 ble et annerledes år...

Banestevner:

16. februar 2020 ble det arrangert klubbmesterskap i Ranheimshallen. Dette er et «uhøytidelig» stevne for våre yngste utøvere, og som også blir brukt som oppkjøring for noen av våre eldste utøvere til større konkurranser.

I tillegg til å ha det moro med friidretten ønsker vi i utgangspunktet at et klubbmesterskap skal skape klubbtilhørighet samt være et sosialt samlingspunkt. Vi fortsatte suksessen fra fjoråret med at utøvere fra den eldste treningsgruppa bidrar som funksjonærer. Vi ønsker også at klubbmesterskapet skal være en arena hvor alle våre aktive medlemmer kan delta, og terskelen for å melde seg på spesielt for de yngste bør være lavere. Her deltar de sammen med treningsgruppa si. Følgende øvelser ble gjennomført:

Jenter/gutter 8-14 år	60m, kule, lengde
Jenter /gutter 11-14 år	600m, 200m
Jenter/gutter 16 år – sen	60m hekk
KS/MS	60m, 200m, 1500m, tresteg

Kruskastevnet ble avlyst i mai etter opprinnelig plan pga Covid-restriksjoner, men heldigvis ble det lettet på begrensningene slik at vi fikk gjennomført helga 20.-21. juni. Stevnet ble arrangert over 2 dager slik at vi fikk med alle aldersgrupper og satt opp et bredt øvelsesutvalg:

LØRDAG

8-10 år	60m, liten ball, lengde
11-12 år	60m, lengde, kule
13-14 år	60m, 60m hekk, lengde, diskos, stav
15-sen	100m, 400m, 1500m, lengde, diskos, stav

SØNDAG

11-12 år	200m, 600m, høyde
13-14 år	200m, 600m, høyde, spyd, slegge, tresteg
15-sen	200m, 800m, 400m hk, høyde, spyd, slegge, tresteg

I tillegg var arrangementsgruppa m.fl. med å arrangere småstevner på vårparten, som var i regi Sør-Trøndelag friidrettskrets, slik at konkurransetilbudet blandt de eldste utøverne ble opprettholdt.

Måndalen måtte dessverre trekke seg fra å arrangere Lerøylekene pga smittevern og alt dette medførte. Vi fikk forespørsel fra forbundet om vi kunne ta over arrangementet sammen med Trondheim Friidrett og Nidelv (de samme aktørene vi skal samarbeide med til UM 2021). Etter å ha tenkt fort ble det besluttet at klubbene tok over arrangementet, men i en litt annen skala enn Lerøylekene i utgangspunktet er. Vi syntes det hadde vært trist for denne gruppa utøvere (13-14-åring) hvis et slikt arrangement skulle blitt avlyst, det er høydepunktet for mange i en sesong. Dugnadsånden var stor og positiv selv om vi fikk kun 1 uke på oss fra beslutningen ble tatt til gjennomføringen var et faktum.

Så 5. og 6. september ble Lerøylekene arrangert på Trondheim stadion med stort hell og med mye skryt fra mange kanter.



Dette lover godt og er en god erfaring å ha med seg til vi skal arrangere UM i Trondheim 3.-5. september 2021.

Vårt tradisjonelle høststevne Ranheimslekene, ble ikke arrangert da det var veldig ustabil rundt corona-situasjonen. Adventstevnet måtte også avlyses av samme grunn.

Klubbutvikling:

Følgende ble startet i 2019:

“I februar 2019 inviterte Norges Friidrettsforbund alle klubber til å delta i aktivitet for klubbutvikling, med mål om å bli en “kvalitetsklubb”. Ranheim IL Friidrett søkte om å delta, og vi fikk plass. Målet fra vår side med dette var å styrket oss på klubbdriften, ønsker å engasjere flere til å delta i arbeidet som ofte faller på ildsjeler, noe som gjør klubben sårbar.

Det ble gjennomført et oppstartsmøte i september 2019, der vi fikk besøk av to veiledere fra NFIF. Oppmøte var ok, store deler av styret og en håndfull i tillegg, men skulle gjerne vært flere.

Det ble laget en status situasjon for klubben på områdene: Organisasjon, trenere, ledelse, arrangement, aktivitetstilbud og anlegg. Mye var bra, men spesielt på området “organisasjon” skåret vi lavt, det var som forventet.

Det ble avtalt å gå videre i arbeidet, med mål om nytt møte høsten 2019. Men, pga mangel på sentrale personer i klubben (ingen leder, sportslig leder trappet ned), så ble det besluttet å avvente videre arbeid inntil vervene er besatt, dvs etter årsmøtet for 2020.

Dette arbeidet bør prioriteres videre, da god klubbdrift der større deler av klubben er engasjert er viktig for å være robust i en periode med vekst i aktivitet og antall medlemmer.”

Planen var å følge opp dette punktet i 2020, men pga korona-restriksjoner må det påbegynte prosjektet “klubbutvikling” sammen med Norges friidrettsforbund skyves frem i tid.

4 FB-sider/Hjemmesiden

Div. Facebooksider fungerer som de mest aktive kommunikasjonskanaler i klubben pt. Dette fungerer stort sett greit, men har den svakheten at ikke alle er på FB, noe som selvsagt er den enkeltes frie valg. På sikt skal kommunikasjonen gå mer over til å skje via Hoopit, og dette vil bli et fokusområde i 2021. Mari Sæther er særlig ansvarlig for Hoopit i avdelingsutvalget og ivrig på å få opp bruken av Hoopit. I tillegg benyttes hjemmesiden (som er en del av RIL sin hjemmeside) som en mer offisiell kommunikasjonskanal utad, bl.a. i forbindelse med arrangementer, synliggjøring av våre sponsorer og bidragsytere og informasjon om organisasjonen. Karl Asmund Olsson er ansvarlig for hjemmesiden.

5 Regnskap 2020

Resultatregnskapet i Ranheim Friidrett viser for 2020 et overskudd på kr 117.500,- noe som gir et positivt avvik på pluss 80 000 fra det budsjetterte pluss 40 000-resultat.

Oppsummert i hovedposter viser regnskapet følgende i tnok (avvik mot budsjett i parentes):

- Aktivitetsavgift: 420 (-10)
- Spons og fondsstøtte: 20 (0)
- Inntektsandeler fordelt fra hovedlag: 150 (50)
- Dugnadsinntekter (eks hallvakt): 120 (0)
- Netto inntekter egne stevner: 67 (-8)
- Trenerutgifter: -280 (22 under budsjett)
- Utøverutgifter: -250 (90 under budsjett)
- Admin/andel klubbhus: -12 (3 under budsjett)

Avdelingsutvalget har de siste 2-3 år arbeidet målrettet for å sikre en bærekraftig og forutsigbar økonomi. Sett over en femårsperiode er nå regnskapet i balanse og det er etablert en modell for framtiden som skal sikre god styring og forutsigbarhet rundt økonomi.

Driftsinntektene for 2019 endte på kr 817.500,- og driftskostnadene ble kr 700.000,-.

Ved inngangen til 2020 er egenkapitalen på kr 901.745,- som gir et solid grunnlag for videre målrettet sportslig aktivitet

6 Avdelingsutvalget 2020

Navn	Fra	Rolle/tittel
Unni Sandøy	2019 på valg 2021	Leder
Pernille Wahlberg	2020 på valg 2022	Nestleder
Torgrim Jacobsen	2020 på valg 2022	Sportslig leder
Mari Sæther	2020 på valg 2022	Medlemsansvarlig
Rune Skjesol	2020 på valg 2022	Dugnadsansvarlig
Marianne Aune	2016 på valg 2021	Arrangementsansvarlig
Odrun Gederaas	2006 på valg 2020	Søknadsansvarlig
John Morud	2019 på valg 2021	Sekretær
Karl Asmund Olsson	2020 på valg 2022	Ansvar for hjemmeside

6.1 Avdelingsutvalgets beretning

Avdelingsutvalget har avholdt 7 møter fra årsmøtet i fjor og til dags dato. De fleste møtene har vært avholdt i Ranheimshallen, RIL sitt klubbhus eller på Teams. Fremmøtet har vært bra. Det er til sammen behandlet en rekke saker, hvorav de viktigste er:

- Forholdet til Covid-19 og ulike restriksjoner
- Økonomi (sak på de vesentligste av møtene)
- Sportslig status (sak på hvert møte)
- Interne og eksterne arrangementer
- Sponsorinntekter/Stipender og dugnader
- Forholdet til Team Trøndelag
- Endringer i klubbens retningslinjer
- Etablering av toppsatsing
- Diverse info fra friidrettskrets og Ranheim IL hovedlag

For detaljer se egne referater fra møtene.

7 Utvalg 2020

Sportslig utvalg	Leder	Torgrim Jacobsen Odrun Gederaas Elisabeth Fjeldvær Murai Marte Kristoffersen Guro Sørumschaugen Mari Sæther
------------------	-------	--

Arrangement	Leder	Marianne Aune Cecilie Grønnhaug Tommy Trøan (til sommer 2020) Espen Pedersen Morten Fredriksen Kjell Kristoffersen Marianne Lorentzen (til sommer 2020) Hilde Guldteig Lien
Økonomi og administrasjon		Unni Sandøy/Torgrim Jacobsen
Dugnad	Leder	Kyrre Skjetne Rune Skjesol

I tillegg til de nevnte har Kristin Stensvoll hatt ansvaret for klubbtøy i en årrekke. Hun har nå takket for seg og vi benytter anledningen til å takke henne for mangeårig innsats for klubben.

8 Engasjerte trenere 2020

Treningsgruppe 1 Mandag (8-10år)	Hanna Eid (høst) Ingvild Hognestad (vår) Hedda Forfod Balhald Jonas Sjolte
Treningsgruppe 1 Onsdag (8-10år)	Mathilde Eidnes Bakken (vår) Agnes Morud(høst) Birger Løfaldli Tor-Arne Fjellvikås
Treningsgruppe 2 (11-13 år) Treningstilbud både mandag og onsdag, forskjellige trener-team de to dagene	<u>Mandag:</u> Odrun Gederaas Tai Stilson Arstad (Vår) Ole Even Hollas Ole Petter Ustad Eskil Guldseth(høst) <u>Onsdag:</u> Martine Østlie Kaja Kotte Fredriksen (vår) Emil Vestre (høst) Maia Kristine Hepsø (høst)

<p>Treningsgruppe 3 (14+) Bredt treningstilbud i TG3 innen "alle" øvelser, noe som er mulig med en stor og kompetent trenergruppe.</p>	<p>Silje Aune Jon Olav Bjørhusdal Cecilie Hofstad (ungdomsgruppe) Roger Hollup Torgrim Jacobsen Bjørn Johansen Marianne Nyborg (vår) Morten Rønnekleiv Yoann Rouzieres (vår) Lars Vikan Rise (høst) Mari Hoff Tore Bergan</p>
--	---

9 Kort Oppsummering 2020

- Regnskapet viser et godt overskudd også i 2020. Solid egenkapital, og nye tilskudd i 2021 til toppsatsning, gir et solid grunnlag for videre målrettet sportslig aktivitet både i topp og bredde i 2021.
- Antall aktive er relativt stabil, men med en svak oppgang i 2020.
- Aktiviteten har vært noe preget av Covid-19, men engasjement fra alle har bidratt til et godt sportslig år, pandemien til tross.
- Kontinuitet i trenerstaben begynner nå å føre til meget solide sportslige resultater. Fortsatt stabilitet i økonomi og trenerstab er det som skal til for å fortsette denne positive utviklingen.
- Et bra år for Ranheim IL Friidrett både i topp og bredde

10 Klubbrekorder

Klubbrekorder kvinner pr 31.12.20

60m	Mette Husbyn	7,46	Oslo/Ek	24.01.87
100m	Mette Husbyn	11,86	Gävle/SWE	28.07.86
150m	Monica Grefstad	18,55	Oslo/La	07.05.88
	Monica Grefstad	18,5	Oslo/La	09.05.87
200m	Mette Husbyn	24,19	Nesbyen	15.08.87
300m	Vera Viola Pedersen	40,74	Oslo/La	07.05.88
400m	Toril Lauritsen	55,59	Nesbyen	16.08.87
600m	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	1.31.15	Krets persestevne	23.06.2020
800m	Karin Bonde	2.06,3	Oslo/Bi	27.06.78
1000m	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	2.57.36	Ranheim vinterlig finale	07.02.2018



1500m	Marit Risan	4.20,79	Trondheim/Le	30.07.83
1 mile (1609,33)	Mona Kleppe	4.53,56	Bergen/Fa	16.08.83
(innendørs)	Marit Risan	4.43,15	New York/USA	27.02.84
3000m	Mona Kleppe	9.15,54	Oslo/Bi	07.07.82
5000m	Mona Kleppe	16.09,79	Oslo/Bi	26.06.82
10000m	Mona Kleppe Bonde	34.13,6	Lillehammer	24.05.85
Halvmaraton	Brit Lisbeth Reitan Høiby	1:16.33	Oslo	01.09.84
Maraton (42195)	Mona Kleppe	2:59.34	Stavanger	22.10.83
60m hekk (84,0)	Kristina S. Reppe	8,50	NM Inne Haugesund	03.02.19
80m hekk (76,2)	Tove Nervik	11,99	Bergen/Fa	20.08.88
	Vera Viola Pedersen	11,9	Trondheim/Le	14.06.87
100m hekk (76,2)	Mia G. Lien	13,88	Bislett Games	13.06.19
200m hekk (76,2)	Monica Grefstad	27,8	Trondheim/Le	08.08.85
300m hekk (76,2)	Mari Bones	44,36	Straumsnes	07.07.02
400m hekk (76,2)	Monica Grefstad	59,07	Nesbyen	15.08.87
1500m hinder				
2000m hinder				
3000m hinder				
Høyde	Mia Guldteig Lien	1,82	Kruskastevne, Trondheim	21.06.20
(innendørs)	Torgunn Skjerve	1,65	Hommelvik	17.01.87
Stav	Ida Beate Østhus	4,15	København/Athletics	18.06.16
Lengde	Mia Guldteig Lien	6,31	Boysen Memorial	30.06.20
Tresteg	Kristina Reppe	12,16	Ulsteinvik/UM	01.03.19
Høyde u.t.	Monica Grefstad	1,33	Bjugn	01.03.81
	Kristin Elisabeth Hovind	1,33	Grong	16.03.86
Lengde u.t.	Mette Husbyn	2,75	Trondheim	10.03.86
Tresteg u.t.	Mari Bones	7,28	Trondheim/GI	08.03.03
Kule (4)	Janne Buan	11,68	Sona	30.07.89
Diskos (1)	Janne Buan	34,32	Trondheim/Le	19.09.89
Slegge (4/110)	Mari Bones	16,12	Straumsnes	07.07.02
Slegge (4kg)	Kaja Kotte Fredriksen	41,97	Stjørdal	17.09.19
Spyd (0,6)	Nora Synnøstvedt Johansen	33,44	Lillehammer	24.06.07
Spyd (gml.)	Janne Buan	36,32	Brekstad	07.08.88
5-kamp	Monica Grefstad	3045	Trondheim/Da	19/20.09.81
	(15,4-8,94-1,42/4,91-2.25,0)			
7-kamp	Monica Grefstad	4720	Trondheim/Le	22/23.09.84
	(14,4-1,50-8,89-25,7/5,20-30,42-2.18,0)1,0/1,8/1,1			

Klubbrekorder stafett kvinner pr 31.12.20

4x100m	Ranheim IL			
	(Vera Viola Pedersen71-Mette Husbyn63-Monica Grefstad64-Nina Bakken69)			
4x200m	Ranheim IL	47,79	Trondheim/Le	23.05.87
	(Vera Viola Pedersen71-Nina Bakken69-Anne Cathrine Holthe68-Toril Lauritsen67)			
1000m	Ranheim IL	1.42,5	Trondheim/Le	08.09.87
	(Vera Viola Pedersen71-Mette Husbyn63 –Monica Grefstad64-Toril Lauritsen67)			
4x400m	Ranheim IL	2.10,30	Nesbyen	16.08.87
	(Marit H. Bjørhusdal Koch62–Mari Hoff68-Toril Lauritsen67-Monica Grefstad64)			

3x800m	Ranheim IL (Siri Beate Berg61-Marit Risan62-Karin Bonde59)	3,47,71	Trondheim/Le	24.05.87
4x800m	Ranheim IL (Siri Beate Berg61-Berit Hellandsjø65-Marit Risan62-Karin Bonde59)	6.35,4	Bergen/Fa	19.08.78

Klubbrekorder menn pr 31.12.19

60m	Thomas Firing	6,93	Ranheim friidrettshall	18.01.15
100m	Jonas A Grønnhaug	10,67	Lillehammer	21.06.15
	Nils Petter Guldseth	10,6	Viborg/DEN	23.09.67
150m	Jonas Andre Grønnhaug	17,09	Oslo/Bi	19.05.11
200m	Jonas Andre Grønnhaug	21,57	Jessheim NM	24.08.14
	Simen Sigurdson	21,57	Trondheimslekene	27.05.18
	Jonas Andre Grønnhaug	21,50	Steinkjer inne	07.02.15
300m	Simen Sigurdson	34,40	300m stevne Trondheim stadion	08.05.18
400m	Simen Sigurdson	47,32	Kristiansand	08.06.18
600m	Jonas Andre Grønnhaug	1:21,18	Trondheim/St	19.05.10
800m	Per Øystein Saksvik	1,49,7	Oslo/Bi	25.05.76
1000m	Per Øystein Saksvik	2,28,8	Trondheim/St	15.06.74
1500m	Per Øystein Saksvik	3,41,7	Roosendaal/NED	20.06.79
1 mile (1609,33)	Per Øystein Saksvik	4,03,22	Gateshead/GBR	10.06.79
2000m	Ernst Willy Larsen	5,26,0	Göteborg/SWE	06.08.56
3000m	Ernst Willy Larsen	8,09,4	Göteborg/SWE	06.08.56
5000m	Ernst Willy Larsen	14,03,8	Oslo/Bi	15.07.57
10000m	Øistein Saksvik	29,43,2	Frankfurt(Oder)/GER	20.09.55
Halvmaraton				
Maraton (42195)				
110m hekk (106,7)	Ole-Petter Henriksen	15,50	Stjørdal	18.08.89
	Odd Ivar Søvik	15,1	Trondheim/St	30.09.78
200m hekk (76,2)	Odd Ivar Søvik	25,3	Bodø	14.08.76
300m hekk (91,4)				
400m hekk (91,4)	Ole-Petter Henriksen	54,81	Brekstad	06.08.88
1500m hinder	Ola Martin Gåsvær	4,24,89	Haugesund	15.09.14
2000m hinder	Ola Martin Gåsvær	6,05,92	Trondheim	25.06.15
3000m hinder	Ernst Willy Larsen	8,42,4	Trondheim/St	05.09.56
Høyde	Per Olav Stoum	1,90	Trondheim/Le	03.08.87
Stav	Odd Eiken	5,00	Gøteborg	18.01.14
Lengde	Nils Petter Guldseth	7,22	Trondheim/St	09.06.66
Tresteg	Kjell Ove Johnsen	14,13	Skage	14.08.66
Høyde u.t.	Odd Ivar Søvik	1,63	Stjørdal	28.02.76
Lengde u.t.	Helge Olav Guldborg	3,24	Trondheim	19.02.66
Kule (7,26)	Leif Christian Rise	15,84	Larvik/Lo	11.08.79
Diskos (2)	Leif Christian Rise	49,60	Steinkjer	09.09.79
Slegge (7,26)	Leif Christian Rise	42,42	Øystre Slidre	24.08.80
Spyd (0,8)	Ole-Petter Henriksen	47,08		1988
Spyd (gml.)	Roger Angel Knutsen	48,54	?	1964
5-kamp				
10-kamp	Odd Ivar Søvik	6257W	Bodø	02/03.09.78
	(11,3-6,55-11,52-1,80-51,8/15,2W-37,38-3,10-37,66-4.40,8)1,2/1,0/4,4			
	Odd Ivar Søvik	6214	Lillehammer	28/29.06.76



(11,4-6,45-11,49-1,85-53,7/15,4-35,38-3,40-45,36-4.54,4)
--

Klubbrekorder stafett menn pr 31.12.19

4x100m	Ranheim IL	41,70	Jessheim/St	20.05.12
	(Vegard J. Øien90, Odd Eiken91, Jonas A. Grønnhaug89, Thomas Firing92)			
4x200m	Ranheim IL	1.27,91 (i)	Steinkjer	09.02.15
	(Jonas A. Grønnhaug89, Thomas Firing 92, Marin T Gjertsen 93, Brede S Stølen 93)			
1000m	Ranheim IL	1.55,29	Kristiansand	26.08.12
	(Vegard Øien90 – Thomas Firing92 – Odd Eiken91 – Jonas Andre Grønnhaug81)			
4x400m	Ranheim IL	3.18,40	Nesodden	20.05.19
	(Brede S. Stølen 93, Jonas Grønnhaug 89, Kofi Adom 96, Simen Sigurdson 93)			
4x400m manuell	Ranheim IL	3.19,2	Ås	30.08.75
	(Oddmund Rånes48, Elias Skotvoll56, Ivar Bonde56, Olav Sivertsen52)			
4x1500m	Ranheim IL	16.03,4	Hønefoss	23.09.56
	(Jon Løvli29, Johan Arnt Stegavik31, Øistein Saksvik25, Ernst Larsen26)			

Referat fra årlig møte RIL Basket 2021

Tid: Tirsdag 02.03.2021 kl:19:30

Sted: Zoom videomøte (av tekniske grunner endret fra Teams)

Årsberetning 2020, regnskap og budsjett ble på forhånd sendt ut og informert om via Spond.

Årlig møte har agenda som satt i årsberetningen. Basket er en særiddrett under RIL og har ikke samme krav til protokoll som årsmøtet til Ranheim idrettslag (RIL).

RIL Basket har et gruppestyre som skal avholde årlig møte før årsmøtet i idrettslaget.

Dagsorden årlig møte RIL Basket:

1. Valg av møteleder og referent
2. Årsberetning 2020 for avdelingen
4. Våre lag og treningsgrupper
5. Fastsette aktivitetsavgift
6. Behandle forslag og saker
7. Valg styre
8. Regnskap 2020
9. Budsjett 2021

Det deltok ca 15 personer i videomøtet.

Sak 1. Valg av møteleder og referent

- Møteleder og referent: Jens Kjesbu Johannessen, styremedlem
- Møtereferat uten signert protokoll

Sak 2. Årsberetning 2020 for avdelingen

Årsberetning 2020 ble gjennomgått av Carlos. Hovedpunkter:

- Trenerløsninger 2020: fortsatt en kombinasjon av interne ressurser og ekstern innleie
- Dommere: (som klubben skal stille med) har manglet. Tiltak påbegynt.
- Rekrutteringstiltak: Flere gode tiltak gjennomført bl.a jentesatsning og basketskole
- Medlemstall: Tendens som tidligere. Stigende for Basket samlet sett. Mest stigende i yngre årskull, noe frafall i eldre årskull. Utviklingen i medlemsmassen tyder på god rekruttering.
- Cuper: klubben har arrangert 1 cup for Easy Basket i desember under tillatte smittevernregler. Arrangementet gjennomført vellykket.
- Seriespill EB / NBBF: har vært delvis gjennomført men sterkt begrenset på grunn av lokale og nasjonale smitteverntiltak mot Covid-19. Sportslig og sosialt uheldig.
- Basketskole: gjennomført august som rekrutteringstiltak i periode før sesongstart. Arrangementet vellykket.
- Mål og visjoner for RIL diskutert
- Utfordringer med rekruttering av målgrupper, flere jenter og eldre ungdom som fortsetter
- Spillergruppens medlemstall 2020 gjennomgått

Sak 3. Våre lag og treningsgrupper

Årsrapportene fra treningsgruppene ligger i årsberetningen. Disse ble gjennomgått. Det har vært mye og god aktivitet gjennom året.

Sak 4. Fastsette aktivitetsavgift

- Generelt foreslås en liten økning.
Økningen begrunnes med innleie av eksterne trenerressurser med lønnsnivå i konkurranse med øvrige klubber i byen.
- Styrets forslag i årsberetningen vedtatt med mindre justeringer (årsberetningen i parentes)

Aktivitetsavgifter for sesongen 2021-2022:

Født 2011-2013	kr. 600
Født 2011-2013	kr. 1300 (justert fra 1200)
Født 2005-2007	kr. 2 400
Født 2004 og tidligere	Kr. 2900 (justert fra 2850)

Sak 5. Forslag og saker

- Det var ingen innkomne forslag og saker.

Sak 6. Regnskap 2020 og Budsjett 2021

- Regnskap 2020 og budsjett 2021 gjennomgått av May-Lisbeth.
Klubben har gjennom året klart seg godt økonomisk under usikkerhet om hvordan sesongen ble påvirket av Covid-19 situasjonen. Klubben ser ut til å unngå bøter for ikke-spilte kamper forbundet med reisevirksomhet.
- Klubbens sponsoravtale fortsatte i 2020 med Overvik (hovedsponsor), Malino og Itema as, og med draktsett til de yngste lagene kjøpt inn i 2019 på disse midlene.
- Regnskap 2020 og budsjett 2021 vedtatt.
Spørsmål i møtet om i hvilken grad budsjett er styrende for neste år.
Styrets svar: Generelt krav fra RIL om et budsjett med et overskudd på 5%, men margin og sportslig handlingsrom er større med reserver på bok.
- Utgiftsposten på internkjøp i RIL for administrative tjenester og leie av klubbhus kommentert på nytt. Styret informerte om bakgrunnen for at disse nye utgiftspostene har kommet i budsjettet, første gang fra 2019.
Klubben fortsetter påtrykk og samarbeid med RIL adm når det gjelder avlastning for administrative oppgaver. Posten for klubbhusleie ses i sammenheng med ny flerbrukshal under bygging ved RIL-banene.
- Klubben fortsetter fokus på inntektsbringende tiltak for handlingsrom i økonomien
- Av dugnader foreslår styret fortsatt hallvakter i Ranheimshallen – med én vaktperiode vår og én vaktperiode om høsten som utgangspunkt.
Styret begrunner dette også med at basket er en hallbasert idrett avhengig av frivillighet.

Sak 7. Valg styre

Det ble ikke valg på nytt styre i møtet pga manglende nye kandidater.

Nåværende styremedlemmer:

- Carlos Hernandez, leder (valgt 2020 for 1 år), tar ikke gjenvalg.
- May- Lisbeth Norum, Økonomi (valgt 2020 for 2 år, U14 gruppa), ikke på valg.
- Jens Kjesbu Johannessen, Medlemsansvarlig (valgt 2020 for 2 år, U15 gruppa) trekker seg fra styret

Forslag til nye styremedlemmer:

- May-Lisbeth Norum, økonomiansvarlig (fortsetter 1 år)
- Gaelle Basakci, Medlemsansvarlig, velges for 2 år (U13 gruppa)
- Eivind Nes (U14 gruppa)

Forslag til nye varamedlemmer:

- Thomas Tybell (U15 gruppa)

Styret bør bestå av minst 4 personer. I tillegg ønskes to vararepresentanter.

I møtet meldte enkelte interesse for å bidra i roller og oppgaver inn mot styret med forbehold om kapasitet. Vervet som leder står foreløpig ubesatt.

Det nåværende gruppestyret fortsetter som konstituert ut inneværende sesong.

