

INFORMASJON TIL IDRETTSRÅD OG SONER

PR. 8.MAI 2020

Regjeringen gjenåpner norsk idrett

Regjeringen har bestemt at store deler av breddeidretten kan starte en gradvis gjenåpning fra og med i dag så lenge avstandsbestemmelsene på én meter overholdes.

Idrettshaller kan nå åpne dørene for idrettsaktivitet. Organisert svømmeaktivitet kan starte 1. juni. Trening i elitefotballen kan gjenopptas umiddelbart, med seriestart 16. juni.

For treninger i barne- og ungdomsidretten vil det være et øvre tak på 20 personer. For idrettsarrangementer kan det være inntil 50 personer til stede med en ansvarlig arrangør. 15. juni åpnes det for idrettsarrangementer for inntil 200 personer med samme bestemmelser.

DET BETYR:

Rekkefølgen er slik:

1. **Offentlige myndigheter angir MINSTEKRAVENE**
 - a. Helsedir/FHI/Kommunelege
 - b. Kommunene kan ha strengere regler enn Helsedir/FHI, men ikke lempeligere. De kan heller ikke gjøre unntak fra bestemmelser.
2. **NIFs fellesidrettslige anbefalinger**
 - a. <https://www.idrettsforbundet.no/nyheter/2020/NIFs-anbefaling-til-utovelse-av-idrettsaktivitet/>
 - b. Alle typer idrettsaktiviteter må utføres på en måte som sikrer at Helsedirektoratets anbefalinger om avstand mellom personer og samling i gruppe overholdes.
 - c. Det skal ikke utøves idrettsaktivitet og treninger hvor mer enn 20 personer samles i gruppe og fysisk avstand mellom personer på minst 1 meter ikke kan overholdes.
 - d. Det skal ikke utøves idrettsaktivitet som innebærer risiko for smittespredning på grunn av bruk av felles utstyr eller garderober.
3. **Særforbundenes retningslinjer for egen idrett**
 - a. Disse reglene gjelder i de tilfeller der disse er sterkere enn de fellesidrettslige anbefalingene fra NIF.
 - b. <https://www.idrettsforbundet.no/idrettskrets/moreogromsdal/nyhet/2020/sarforbund-og-koronavettregler.-hva-gjelder-min-for-idrett/>

EKSEMPEL:

Håndball er en hallidrett som nå har fått tilgang til anlegg igjen. NHF sier da følgende på kvelden 7. mai:

Følgende informasjon gjelder foreløpig for all håndballaktivitet!

Regjeringen ber om at idrettshaller åpnes igjen fra 7. mai. Garderober skal fortsatt være stengt.

Retningslinjene gjeldende fra torsdag 7. mai tilsier at det nå kan organiseres trening og idrettsaktivitet for grupper på inntil 20 personer med én meters avstand.

En veileder vil bli presentert mandag 11. mai, hvor det skal klargjøres hvordan fysisk kontakt i idretten kan tillates.

ALLTID OPPDATERT!

<http://www.tronderidrett.no>

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/koronavirus/>

<https://www.idrettsforbundet.no/idrettskrets/trondelag/utdanning/webkurs-og-e-laring/>

<https://www.idrettsforbundet.no/idrettskrets/trondelag/>

KONTAKT

trondelag@idrettsforbundet.no