

Årsberetning RIL Allidrett 2018

Innledning

Allidretten har som mål å tilby 5- og 6-åringer i Ranheim bydel et variert aktivitetstilbud. Barna skal få mulighet til å utfolde seg både fysisk og sosialt. Det varierte aktivitetstilbudet er etablert over flere år i samarbeid med andre aktører internt i Ranheim idrettslag og eksternt.

Det er også et mål å vise barn og foreldre, som kanskje har sitt første møte med Ranheim idrettslag, de ulike arenaer og områder som er tilgjengelig i Ranheim bydel og omegn.

Styret 2018

Leder: Hedvig Almås Eli (høst), Anne Marstad (vår 2018)

Kasserer: Jonny Anderssen (2018)

Styremedlem: Linda Trones (høst), kasserer fra 1/1-19.

Styremedlem- IT/web: Stian Sætran

Styremedlem: Ingrid Selle Østgård

Styremedlem: Hedvig Almås Eli (vår)

Styremedlem: Ina Løvlihaven (høst)

Styremedlem: Cecilie Kjerringvåg (høst)

Trenere 2018/2019-sesongen

Vikåsen 2012 tirsdag

Pål Henrik Hansen - trener og lagkontakt

Kristin Nymann-Elden

Mads Flagestad

Espen Selnes

Vikåsen 2013 onsdag

Egil Romsås Fjeldberg - trener og lagkontakt

Øyvind Skarsaune

Marte Risberg

Nina Elisabet Brenne

Leif Roger Nyheim

Stine Dahl Olsen

Jan Håvard Valstad

Jakobsli/Ranheim 2012 tirsdag

Live Buxrud

Randi Irene Hønsvik

Anders Jullumstrø

Frode Dyrhaug

Sjur Erlend Godø

Robin Norvaag - lagkontakt

Jakobsli/Ranheim 2013 mandag

Ina Nonstad Rismark

Tom Andre Havnes

Henrik Krogstad

Joakim Erbe

Thomas Øvergård

Ingvild Nilsen Fuglem - lagkontakt

Jakobsli/Ranheim tirsdag 2013

Mari Paulsen Langdahl

Martin Vingsand

Hege Skancke Pettersen

Anita Kvam

Are Slettahjell

Kaja Hjelseth - lagkontakt

Jakobsli/Ranheim onsdag 2013

Trond Utne

Anita Kjønnøy

Andre Buseth

Jose Quintanilla (høst)

Therese Støre - lagkontakt fra 1/1-19

Deltagere/Organisering

I sesongen 2018/2019 har vi hatt ca 150 registrerte medlemmer (2012- og 2013-kullet). I 2017/2018-sesongen hadde vi ca 130 registrerte medlemmer (2011- og 2012-kullet).

Vi fikk for sesongen 2018/2019 tildelt treningstid både i gymsalen ved Vikåsen skole, og i gymsalen ved Jakobsli skole. Vi valgte derfor å ha egne grupper for Vikåsen skolekrets i gymsalen på Vikåsen, og felles grupper for Ranheim og Jakobsli skolekretser i gymsalen på Jakobsli.

Vi har i høstsemesteret tatt utgangspunkt i en øvre begrensning på 30 barn pr gruppe på Vikåsen (noe utvidet for 2013-kullet etter dialog med trenerne), og begrensning på 20 barn pr gruppe på Jakobsli skole (utvidet med et par ekstra deltagere pr gruppe etter dialog med trenerne).

Det er som tidligere år åpnet for ny påmelding etter nyttår da vi er mye utendørs og kapasitet i gymsal ikke er en begrensende faktor.

Aktiviteter

I forbindelse med oppstart av sesongen 2018/2019 ble det gjennomført et informasjonsmøte for foreldrene. Det ble også gjennomført en trenersamling. Sistnevnte er et godt etablert samarbeid med idrettskretsen. Idrettskretsen gir en innføring i bestemmelser for barneidrett og deltagerne får prøve ulike salaktiviteter. God tid til refleksjon mellom trenerne og instruktør om hvordan øvelsene kan tilpasses alder og ferdighetsnivå. Noen av trenerne har også deltatt på aktivitetslederkurs i regi av idrettskretsen.

Gjennomførte aktiviteter året 2018 (og sesongen 2018/2019):

- Søndagstur m/natursti til Glennsettjønna
- Dans i gymsalen, med innleid instruktør fra Dansekompaniet
- Basket i Vikåsenhallen i samarbeid med Ranheim IL Basket (for de eldste barna)
- Svømming i Husebybadet - familieaktivitet - 2 helger i høstsemesteret, 2 helger i vårsemesteret
- Skøyter ved Leangen kunstisbane
 - I samarbeid med Falken skøyteklubb (vinter 2018 og vinter 2019)
 - Bandy for 2012-kullet i samarbeid med NTNU bandy og Bandyforbundet (ny aktivitet vinteren 2019)
- Skiaktivitet ved Tjønnstuggu i samarbeid med Ranheim Skiklubb

- Skiperioden ble vinteren 2018 avsluttet med felles skirenn med påfølgende servering av havregrøt på Tjønnstuggu
- Pga mildværet i februar 2019 ble det planlagte skirennnet dessverre avlyst
- "Friidrett" i Ranheimshallen, felles avslutning med stafett og medaljeutdeling
- Klatring ved Trondheim Klatresenter
- Sykkelaktivitet i skolegården ved Ranheim skole i samarbeid med Ranheim IL Sykkel
- Orientering (vår 2018 i regi Allidretten, planlegges gjennomført vår 2019 i samarbeid med Nidarøst orientering)

Økonomi - Regnskap 2018

[Oppdatering kommer]

Økonomisk støtte

Vi har mottatt økonomisk støtte fra følgende aktører:

- Bunnpris via salg av allidrettsbrød - dette samarbeidet ble avsluttet desember 2018.
- Norges idrettsforbund: LAM-midler (Lokale Aktivitetsmidler)

Fokus/utfordringer 2018

Styremedlemmer

Et mål for allidretten er at det skal være godt organisert slik at vi lett kan få med oss nye, engasjerte foreldre til å være med å bidra - enten i styret, som trener eller på annet vis. Vi ønsker at medlemmene av styret skal ha avgrensede, definerte oppgaver, slik at vervet blir overkommelig for hver enkelt. Samtidig er det ingenting som gjøres av seg selv, slik at vi er helt avhengige av engasjement fra den enkelte. 3 nye styremedlemmer ble rekruttert ved sesongstart høsten 2018., og vi er nå 7 medlemmer i Styret.

Allidretten valgte i fjor vår å avvente rekruttering av nye styremedlemmer til oppstarten av sesongen, dvs i forkant av og i forbindelse med infomøtet før oppstart. Erfaring fra oppstart av 2018/2019-sesongen er god og vi vil fortsette med rekruttering på høsten - uavhengig av årlig møte. Styret går også inn for at engasjement i styret kan velges for ett år i gangen. Likevel er det behov for at noen sentrale verv i styret går over minst 2 år. Dette for å få kontinuitet. Det er f.eks alltid veldig travelt i aug/sept under påmelding og organisering av gruppene, slik at det MÅ være noen som vet hvordan dette organiseres fra år til år.

Videreutvikling av tilbud

Som følge av det varierte tilbudet, med mange involverte aktører, krever det tidvis mye koordinering/oppfølging fra Styrets side. Vår vurdering er derfor at allidretten pr i dag ikke har kapasitet til å videreutvikle tilbudet.

- Det har tidligere år vært spørsmål om å utvide tilbudet med idrettskole for aldersgruppen 6-12 år. Dette har ikke vært prioritert av dagens styre. Om vi skal lykkes med etablering av idrettskole for de eldre barna trengs det et par ildsjeler.

- Idrettskretsen har også kommet med et tilbud om aktivitetslederkurs for yngre barn. Styrets vurdering er at det på nåværende tidspunkt ikke er aktuelt å dra i gang et tilbud for bydelens 4-åringene. I hovedsak fordi dagens styre mener det ikke er behov for et organisert aktivitetstilbud til 4-åringene.

Vi ser at det er stor pågang for gruppene med 5-åringene i alle skolekretser. Vi ser samtidig et stort frafall blant 6-åringene, frafallet er som tidligere år størst for Jakobsli og Ranheim skolekrets. Vi tror dette i hovedsak skyldes at det er mange tilgjengelige aktivitetstilbud. Begrenset kapasitet i gymsalen på Jakobsli kan være en medvirkende årsak - det var ved sesongstart for få påmeldte til at to grupper for Jakobsli/Ranheim 2012 var gjennomførbart, men det viste seg utover høsten å bli litt mange deltagere for en gruppe.

Større variasjon i tilbudet som gis til de to aldersgruppene kan kanskje gi økt deltagelse over to år.

Dersom allidretten får tilgang til den planlagte idrettshallen kan dette være positivt da det gir rom for å ha litt større grupper som igjen vil kreve mindre administrasjon av gruppeinndeling, flytting mellom grupper etc.

Trenere/lagkontakter/informasjonsflyt

De fleste trenerne rekrutteres i forbindelse med informasjonsmøtet ved sesongstart. For å redusere belastningen på trenerne ønsket vi denne sesongen å utpeke lagkontakter som et bindeledd mot foreldregruppa. Det har i sesongen 2018/2019 vært noen utfordringer med å nå ut med tilstrekkelig informasjon til alle grupper. Vi vil i forkant av sesongstart 2019/2020 gjøre en vurdering av om det likevel er mest hensiktsmessig å peke på en av trenerne som bindeledd for informasjon mellom Styret, trenerne og foreldregruppa. Vi ser også at det kan være krevende å benytte e-post som primært kommunikasjonsmiddel. For neste sesong må alternative løsninger vurderes - spond, Hoopit etc.

Mars 2019

Hedvig Almås Eli

Leder Ranheim Allidrett