

Ranheims blå tråd

- Ranheims blå tråd er et sett med felles "kjøreregler" som alle trenere og ledere i Ranheim håndball skal følge.

"Slik gjør vi det i Ranheim"

- Kjørereglene vil inngå i revidert utgave av sportslig plan



Ranheims blå tråd

- Med "Ranheims blå tråd" mener vi hvordan vi som trenere og ledere skal opptre på kamper og treninger.
- Dette gjelder overfor spillere, foreldre, dommere, og ellers andre vi har kontakt med i forbindelse med vårt engasjement i Ranheim håndball.



Kjøreregler

- Generelt
- Trening og kamp
- Disponering av spillere

Reglene som presenteres i det etterfølgende ble vedtatt på møtet i Sportslig forum 20/3-2006



Generelt

- Vi skal bidra til at det er et godt sosialt miljø...
 - internt i laget
 - mellom lag i Ranheim
 - mellom laget og andre klubber og lag

- Vi skal fokusere på **løsninger** og **muligheter** fremfor problemer



Trening og kamp

- ❑ Trenerne skal møte **godt forberedt**, og i rimelig tid før oppmøtetidspunktet, som er avtalt med spillerne
- ❑ Vi skal bidra til en **positiv stemning** på trening og kamp, slik at disse preges av glede og godt humør
- ❑ Tilbakemeldinger til spillerne skal fokusere på **positive prestasjoner**. "Utskjelling" av enkeltpillere skal ikke forekomme
- ❑ Vi skal vise **respekt for dommere** gjennom vår egen holdning og atferd. Overfor yngre dommere skal vi praktisere nulltoleranse med hensyn til negative tilbakemeldinger



Hospitering og lån av spillere

For treninger gjelder:

- ❑ Det skal legges til rette for at spillere med **ferdigheter**, **holdninger** og **treningsiver** skal kunne hospitere på trening til lag i en eldre årsklasse.
- ❑ Treneren til spillerne som skal hospitere skal velge ut de aktuelle kandidatene i samarbeid med treneren til de respektive lagene.

For kamper gjelder:

- ❑ Hospitering kan forekomme så lenge det ikke går på bekostning av lagets egne spillere.
- ❑ I kampsituasjon bør spillere av samme kjønn fra lavere årsklasse prioriteres.
- ❑ Ved konflikter skal laget som spilleren formelt tilhører i utgangspunktet prioriteres
- ❑ **Lån av spillere skal være avklart med spillerens foreldre og trener på laget spilleren tilhører før spillerne kontaktes**



Disponering av spillere

Disse reglene gjelder primært lagene t.o.m. 12 år:

- ❑ I løpet av sesongen skal alle spillerne i utgangspunktet settes opp med like mange kamper
- ❑ Vi skal la spillerne få prøve seg på flere posisjoner på banen
- ❑ I hver kamp skal vi prøve å gi alle spillerne like mye spilletid
- ❑ Dersom vi velger å bruke faste lag i cup- og seriespill, skal vi prøve å sette sammen disse slik at de blir så jevne som mulig
- ❑ "Topping" av lag skal ikke praktiseres



Organisering av lagene i RIL håndball

- Alle våre lag skal fra og med 10 år etableres med felles treningsgruppe for spillere fra Vikåsen og Ranheim.
- Dersom det er tilstrekkelig med spillere skal det etableres separate treningsgrupper for gutter og jenter

Begge disse reglene forutsetter at treningsgruppene kan skaffes egnede treningslokaler



Organisering av lagene i RIL håndball

- Alle nye spillere skal tas i mot på en positiv måte
- Uansett hvor trangt det måtte bli i treningslokalene skal ingen spillere avvises
(Ta eventuelt kontakt med Sportslig utvalg dersom det blir problemer)

